

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР и ЦТ
Ширяев С.Г.
«29» августа 2023 г.
М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Игровые виды спорта

Направление подготовки	20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность программы	Безопасность технологических процессов и производств
Форма обучения	заочная

Программа разработана:

Габиров А.Б. _____ зав. кафедрой канд. с.-х. наук доцент
ФИО (подпись) (должность) (ученая степень) (ученое звание)

Рекомендовано:

Заседанием кафедры физического воспитания
протокол заседания от 28.08.2023 г. № 1 Зав. кафедрой _____ Габиров А.Б.
(подпись) ФИО

п. Персиановский, 2023 г.

1 ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1 Планируемый процесс обучения по дисциплине направлен на формирование следующих компетенций:

Общекультурные компетенции (ОК):

- владение компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры) (ОК-1)
- владение компетенциями самосовершенствования (сознание необходимости, потребность и способность обучаться) (ОК-4)
- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

1.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность, представлены в таблице:

Планируемые результаты обучения (этапы формирования компетенций)	Компетенции
<i>Знание</i>	
Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	ОК-1
Основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе	ОК-4
Методы проведения тренировок по игровым видам спорта	ОК-8
Правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по баскетболу, волейболу, футболу	ОК-8
Правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу	ОК-8
Средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования	ОК-4
<i>Умение</i>	
Выполнять подобранные комплексы упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу	ОК-8
Проводить самостоятельно занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью	ОК-4
Осуществлять взаимодействовать в коллективных формах занятий по игровым видам спорта	ОК-1
Планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по игровым видам спорта, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы	ОК-8
Уметь применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе	ОК-8
Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования	ОК-4
<i>Навык:</i>	

Владеть навыками выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу	ОК-8
Владеть навыками самостоятельно проводить занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью	ОК-8
Владеть навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК-4
Владеть навыками осуществления взаимодействия в коллективных формах занятий по игровым видам спорта	ОК-8
Владеть навыками применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе	ОК-8
Владеть практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по игровым видам спорта, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы	ОК-8
Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования	ОК-4
<i>Опыт деятельности</i>	
Иметь опыт деятельности применения методов, средств, технологий проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по игровым видам спорта, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы	ОК-8
Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования	ОК-4

2. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Семестр	Трудоем- кость З.Е. / час.	Контактная работа с преподавателем		Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточ ной аттестации (экз./зачет с оценк./заче т)
		Практич. занятий, час.	Контактная работа на промежуточную аттестацию, час.		
заочная форма обучения 2019, 2020 год набора					
1	328	8	0,2	319,8	зачет

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО РАЗДЕЛАМ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1 Структура дисциплины состоит из 3-и разделов (тем):

Структура дисциплины		
Раздел 1 «Баскетбол»	Раздел 2 «Волейбол»	Раздел 3 «Футбол»

3.2. Занятия лекционного типа по дисциплине не предусмотрены учебным планом.

3.3 Содержание практических занятий по дисциплине, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий (очная, заочная форма):

Наименование раздела (темы) дисциплины	№ и название семинаров / практических занятий / лабораторных работ / коллоквиумов. <i>Вид инновационных форм занятий.</i>	Вид текущего контроля	Кол-во часов/ форма обучения
			заочно
			2019 2020
Раздел 1 «Баскетбол»	<p>1. Основы техники игры в баскетбол.</p> <p>2. Обучение технике игры в нападении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - техника передвижения (стойка, ходьба, бег, рывок, прыжки, вышагивание, повороты); - техника владения мячом (ловля и передача мяча, способ держания мяча двумя руками, техника выполнения передачи двумя руками мяча, ведения, броска, добивания мяча). <p>3. Обучение технике игры в защите.</p> <ul style="list-style-type: none"> - техника передвижения (стойка, движения игрока); - техника овладения мячом и противодействия (выбивание мяча из рук противника; выбивание мяча при ведении; вырывание, перехват мяча) <p>4. Тактика игры.</p> <p>5. Тактика нападения и методика обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методика обучения тактике игры; - методика обучения тактике индивидуальных действий (действия игрока без мяча/с мячом); - методика обучения тактике групповых действий (взаимодействие двух/трех игроков); - методика обучения тактике командных действий (стремительное нападение, позиционное нападение). <p>6. Тактика защиты и методика обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методика обучения тактике защиты; - индивидуальные тактические действия в защите (действия против игрока без мяча/с мячом); - методика обучения групповым взаимодействиям в защите (взаимодействие двух/трех игроков); - методика обучения командным действиям (концентрированная, рассредоточенная защита). <p>7. Основные средства и методы обучения баскетболу.</p> <p>8. Физическая подготовка в баскетболе (развитие скоростных, скоростно-силовых, специальных качеств, развитие общей выносливости, прыгучести, мощности ударных движений, игровой ловкости).</p> <p>9. Правила игры в баскетболе.</p> <p>10. Правила и системы проведения соревнований.</p> <p>11. Учебные игры с применением заданий по изученному материалу.</p>	Тест	2
Раздел 2 «Волейбол»	<p>1. Основы техники игры в волейбол:</p> <ul style="list-style-type: none"> - передвижение игрока; стойка готовности. <p>2. Обучение технике игры в нападении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - передачи мяча двумя руками сверху на месте (на месте, над собой, назад) и с перемещением, в прыжке; - передачи мяча двумя руками снизу на месте (на месте, над собой) и с перемещением; - передачи мяча двумя руками сверху/снизу с изменением направления; - передачи мяча двумя руками сверху/снизу через сетку на месте и с передвижением, с изменением направления; 	Тест	

	<ul style="list-style-type: none"> - подачи нижняя/верхняя прямая на точность; - нападающий удар с передачи. <p>3. Обучение технике игры в защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прием двумя руками снизу: в парах на боковых линиях, прием подачи в парах на одной стороне площадки. - прием мяча с подачи; - блокирование (одиночное, двойное); - прием мяча двумя руками снизу с падением-перекатом на бедро и спину; - прием мяча двумя руками снизу с падением-перекатом на грудь и живот. <p>4. Тактика игры.</p> <p>5. Тактика нападения и методика обучения.</p> <p>6. Тактика защиты и методика обучения.</p> <p>7. Основные средства и методы обучения волейболу.</p> <p>8. Воспитание физических качеств (сила, скорость, выносливость, гибкость и координационные способности).</p> <p>9. Правила игры в волейболе.</p> <p>10. Правила и системы проведения соревнований.</p> <p>11. Учебные игры с применением заданий по изученному материалу.</p>		4
Раздел 3 «Футбол»	<p>1. Основы техники игры в футбол:</p> <ul style="list-style-type: none"> - техника перемещений; - техника ударов по мячу серединой подъема, внутренней и внешней частью подъема и методика обучения; - техника ведения мяча и методика обучения; - техника удара по мячу серединой лба и методика обучения; - техника удара по мячу и остановки внутренней стороной стопы и методика обучения; - техника остановки опускающегося мяча подошвой и методика обучения; - техника остановки летящего мяча грудью, бедром, внутренней стороной стопы и методика обучения; - техника отбора мяча выбиванием, наложением подошвы на мяч, с применением толчка плечом в плечо» и методика обучения; - техника игры вратаря; - обучение сочетанию технических приемов: остановки мяча, ведения, обводки, удара; <p>2. Тактика игр:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тактика взаимодействия двух нападающих против двух защитников - комбинация «передача мяча». Диагональная страховка; - тактика взаимодействия двух нападающих против двух защитников – комбинации «стенка» и «скрещивание». «Переключение». <p>3. Основные средства и методы обучения футболу.</p> <p>4. Физическая подготовка в футболе.</p> <p>5. Правила игры в футболе.</p> <p>6. Правила и системы проведения соревнований.</p> <p>7. Учебные игры с применением заданий по изученному материалу.</p>	Тест	2
Итого:			8

3.4 Содержание самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов самостоятельной работы (заочная форма обучения):

№	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид самостоятельной работы	Кол-во часов / форма обучения
			Заочная
			2019 2020
	Раздел 1 «Баскетбол»	История развития баскетбола. Теоретико-методические основы баскетбола. Баскетбол как вид спорта и средство физического воспитания. Структура и содержание занятий по баскетболу. Модернизация инвентаря, оборудования и костюма спортсменов. Соревновательная деятельность в баскетболе и система соревнований. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность в процессе самостоятельных занятий. Основы обучения технике, тактике игровой и соревновательной деятельности. Основы теории обучения навыкам игры в баскетболе. Правила игры в баскетбол. Правила соревнований.	108
	Раздел 2 «Волейбол»	История развития волейбола. Теоретико-методические основы волейбола. Волейбол как вид спорта и средство физического воспитания. Структура и содержание занятий по волейболу. Модернизация инвентаря, оборудования и костюма спортсменов. Соревновательная деятельность в волейболе и система соревнований. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность в процессе самостоятельных занятий. Основы обучения технике, тактике игровой и соревновательной деятельности. Основы теории обучения навыкам игры в волейболе. Правила игры в волейбол. Правила соревнований.	108
	Раздел 3 «Футбол»	История развития футбола. Теоретико-методические основы футбола. Футбол как вид спорта и средство физического воспитания. Структура и содержание занятий по футболу. Модернизация инвентаря, оборудования и костюма спортсменов. Соревновательная деятельность в футболе и система соревнований. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность в процессе самостоятельных занятий. Основы обучения технике, тактике игровой и соревновательной деятельности. Основы теории обучения навыкам игры в футболе. Правила игры в футбол. Правила соревнований.	99,8
Контрольные часы			4
Контактные часы на промежуточную аттестацию			0,2
ИТОГО			320

4. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине обеспечивается:

№ раздела дисциплины. Вид самостоятельной работы	Наименование учебно-методических материалов	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
Раздел «Баскетбол». Реферат	1 Баскетбол : учебное пособие для студентов всех направлений / сост. : А.Б. Габибов, Е.В. Пономарева, А.А. Веровский. - Персиановский : ДонГАУ, 2015.-80с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4641 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4641
	Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский : ДонГАУ, 2007. - 136 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 01.06.2023) - Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
	Габибов, А.Б. Физическая культура : методические рекомендации для выполнения реферативных работ / А.Б. Габибов. - Персиановский: ДонГАУ, 2014. – 48 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650
Раздел «Волейбол». Реферат	2 Общие основы силовой подготовки волейболистов и их практическое приложение : учебное пособие / сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 36 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4639 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4639
	Габибов, А.Б. Физическая культура : методические рекомендации для выполнения реферативных работ / А.Б. Габибов. - Персиановский: ДонГАУ, 2014. – 48 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650

№ раздела дисциплины. Вид самостоятельной работы	Наименование учебно-методических материалов	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
	Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633
	Комплексная тренировка связующего игрока : учебное пособие / сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Дон ГАУ, 2015. - 32 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4646 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4646
	Общие основы силовой подготовки волейболистов и их практическое приложение : учебное пособие / сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 36 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4639 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4639
	Психологическая подготовка в волейболе (Стресс и стрессовые ситуации, контроль эмоций) : учебно-методическое пособие / сост.: А.Б. Габибов. - Персиановский : ДонГАУ, 2015. - 28 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4630 (дата обращения: 01.06.2023) - Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4630
Раздел 3 «Футбол». Реферат	Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. – Москва : Директ-Медиа, 2013. – 160 с. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945 (дата обращения: 01.06.2023) - ISBN 978-5-4458-3076-4. – DOI 10.23681/210945. – Текст : электронный.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945
	Методические рекомендации для самостоятельных занятий физическими упражнениями студентам всех специальностей / сост.: А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский :	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4638

№ раздела дисциплины. Вид самостоятельно й работы	Наименование учебно-методических материалов	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
	ДонГАУ, 2010. - 32 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4638 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	
	Габибов, А.Б. Физическая культура : методические рекомендации для выполнения реферативных работ / А.Б. Габибов. - Персиановский: ДонГАУ, 2014. – 48 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650
	Физическая культура и спорт : методические указания по изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для учащихся факультета заочного обучения всех направлений /сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 28с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642
	Методические рекомендации по использованию методов контроля, самоконтроля и оценки физической подготовленности студентов : методические рекомендации/ сост.: А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский, ДонГАУ, 2011. - 31с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

№ индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате учебной дисциплины обучающиеся должны:	
		I этап Знать	II этап Уметь
ОК-1	Владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм	Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; методы	Применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнять подобранные комплексы упражнений на

	здорового образа жизни и физической культуры)	проведения тренировок по игровым видам спорта;	практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу; проводить самостоятельно занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ОК-4	Владением компетенциями самосовершенствования (сознание необходимости, потребность и способность обучаться)	Средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе;	Осуществлять взаимодействовать в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по игровым видам спорта, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы;
ОК-8	Способностью работать самостоятельно	Правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по баскетболу, волейболу, футболу; правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу. средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; уметь применять технологию управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе.

5.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

5.2.1 Описание шкалы оценивания сформированности компетенций

Компетенции на различных этапах их формирования оцениваются шкалой: «зачтено», «не зачтено»

5.2.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования по текущему контролю

Результат обучения по дисциплине	Критерии и показатели оценивания результатов обучения		
	«не зачтено»	«зачтено»	
I этап Знать Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической	Фрагментарное применение знаний влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической	В целом успешное, но не систематическое применение знаний влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и	В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение знаний влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных

культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. (ОК-1)	культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности/Отсутствие навыков	методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
II этап Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. (ОК-1).	Фрагментарное применение умений средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности/ Отсутствие навыков.	В целом успешное, но не систематическое применение умений средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками умения применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
III этап Навык Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. (ОК-1).	Фрагментарное применение навыков применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности /Отсутствие навыков.	В целом успешное, но не систематическое применение навыков средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
I этап Знать Средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе (ОК-4)	Фрагментарное применение знаний средств, методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основных компонентов технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе; методы проведения тренировок по игровым видам спорта; правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по баскетболу, волейболу, футболу; правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу/Отсутствие навыков	В целом успешное, но не систематическое применение знаний средств, методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основных компонентов технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе;	В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение знаний средств, методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основных компонентов технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе;
IV этап Уметь Применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнять подобранные комплексы упражнений	Фрагментарное применение умений средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнять подобранные комплексы упражнений	В целом успешное, но не систематическое применение умений средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнять подобранные	В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками умения применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования;

<p>на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу; проводить самостоятельно занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; использовать методы и средства физической культуры для обеспечения (ОК-4)</p>	<p>на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу; / Отсутствие навыков.</p>	<p>комплексы упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу;</p>	<p>выполнять подобранные комплексы упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу;</p>
<p>III этап Навык Владеть навыками применения средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу; (ОК-4)</p>	<p>Фрагментарное применение навыков применения средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу; /Отсутствие навыков.</p>	<p>В целом успешное, но не систематическое применение навыков использования средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу;</p>	<p>В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков использования средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по баскетболу, волейболу, футболу;</p>
<p>I этап Знать Методы проведения тренировок по игровым видам спорта; правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по баскетболу, волейболу, футболу; правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу. (ОК-8).</p>	<p>Фрагментарное применение знаний средств, методы проведения тренировок по игровым видам спорта; правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по баскетболу, волейболу, футболу; правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу/Отсутствие навыков</p>	<p>В целом успешное, но не систематическое применение знаний средств, методов методы проведения тренировок по игровым видам спорта; правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по баскетболу, волейболу, футболу; правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу</p>	<p>В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение знаний средств, методов методы проведения тренировок по игровым видам спорта; правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по баскетболу, волейболу, футболу; правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу</p>
<p>II этап Уметь Полноценной социальной и профессиональной деятельности; осуществлять взаимодействовать в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по игровым</p>	<p>Фрагментарное применение умений проводить самостоятельно занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; использовать методы и средства физической культуры для обеспечения</p>	<p>В целом успешное, но не систематическое применение умений средств и методы проводить самостоятельно занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; использовать методы и</p>	<p>В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками умения применять средства и методы проводить самостоятельно занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью;</p>

<p>видам спорта, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы; уметь применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе. (ОК-8).</p>	<p>полноценной социальной и профессиональной деятельности; осуществлять взаимодействовать в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по игровым видам спорта, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы; уметь применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе / Отсутствие навыков.</p>	<p>средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; осуществлять взаимодействовать в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по игровым видам спорта, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы; уметь применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе</p>	<p>использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; осуществлять взаимодействовать в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по игровым видам спорта, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы; уметь применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе</p>
<p>III этап Навык Осуществления взаимодействия в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе; практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по игровым видам спорта, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы. (ОК-8).</p>	<p>Фрагментарное применение навыков осуществления взаимодействия в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе; практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по игровым видам спорта, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы/Отсутствие навыков.</p>	<p>В целом успешное, но не систематическое применение навыков использования средств и методов самостоятельно проводить занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; осуществления взаимодействия в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе; практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по игровым видам спорта, самоконтроля и контроля</p>	<p>В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков использования средств и методов самостоятельно проводить занятия по игровым видам спорта с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; осуществления взаимодействия в коллективных формах занятий по игровым видам спорта; применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в баскетболе, волейболе, футболе; практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по игровым видам спорта,</p>

		результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы	самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы
--	--	--	--

5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Типовые контрольные вопросы к зачету

1. Характеристика спортивных игр в физическом воспитании различных категорий населения.
2. Спортивные игры в тренировке спортсменов в различных видах спорта.
3. Классификация спортивных игр.
4. Специфика соревновательной деятельности в спортивных играх.
5. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в спортивных играх.
6. Способы проведения соревнований, их характеристика.
7. Характеристика обучения в спортивных играх в связи с их спецификой.
8. Факторы, обуславливающие успешность обучения в спортивных играх.
9. Структура (этапы) обучения технике и тактике в спортивных играх.
10. Характеристика интегральной подготовки в спортивных играх.
11. Взаимосвязь технической и тактической подготовки в процессе обучения.
12. Структура системы подготовки спортсменов в игровых видах спорта.
13. Волейбол как средство физического воспитания и вид спорта.
14. История возникновения волейбола.
15. Правила игры волейбол, связь с техникой и тактикой спортивной игры.
16. Волейбол: интеграция изучения технических приемов и тактических действий в игровую и соревновательную деятельность.
17. Физическая подготовка спортсменов в волейболе.
18. Охарактеризуйте структуру подготовки волейболиста.
19. Характеристика волейбола как вида спорта и как средства физического воспитания.
20. Волейбол в разных звеньях физкультурного движения России. Особенности использования волейбола в программах по физической культуре в образовательных учреждениях как средство физического воспитания.
21. Структура и содержание занятий по волейболу.
22. Основы теории обучения навыкам игры в волейболе.
23. Теоретико-методические основы волейбола.
24. Восстановительные мероприятия в системе подготовки спортсменов по игровым видам спорта (педагогические, психологические, медико-биологические).
25. История и тенденции развития баскетбола.
26. Основы техники игры в баскетбол.
27. Правила игры баскетбол, связь с техникой и тактикой спортивной игры.
28. Баскетбол: интеграция изучения технических приемов и тактических действий в игровую и соревновательную деятельность.
29. Основные средства и методы обучения баскетболу.
30. Физическая подготовка спортсменов в баскетболе.
31. Физическая подготовка спортсменов. Как проявляются основные физические качества в соревновательной деятельности?
32. Основы теории обучения навыкам игры в баскетбол.
33. История развития футбола.

34. Правила игры футбол, связь с техникой и тактикой спортивной игры.
35. Футбол: интеграция изучения технических приемов и тактических действий в игровую и соревновательную деятельность.
36. Физическая подготовка спортсменов в футболе.
37. Охарактеризуйте структуру подготовки футболиста.
38. Структура и содержание занятий по футболу.
39. Основы теории обучения навыкам игры в футболе.
40. Модернизация инвентаря, оборудования и костюма спортсменов.
41. Правила соревнований игровых видов спорта.
42. Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования.
43. Производственная физическая культура, ее цели и задачи. Методические основы.
44. Социальные функции физической культуры и спорта в современном обществе.
45. Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки чрезмерной нагрузки.
46. Производственная физическая культура в рабочее время.
47. Правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.
48. Методы, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей.
49. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.
50. Проведение массовых соревнований по игровым видам спорта.

Задания для подготовки к зачету

ОК-1

Знать

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1. Правила соревнований по баскетболу
2. Правила соревнований по волейболу
3. Правила соревнований по футболу

Уметь

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1. Системы проведения соревнований по баскетболу
2. Системы проведения соревнований по волейболу
3. Системы проведения соревнований по футболу

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1. Судьи их обязанности, официальные сигналы, жесты, фолы в баскетболе
2. Судьи их обязанности, официальные сигналы, жесты, фолы в волейболе
3. Судьи их обязанности, официальные сигналы, жесты, фолы в футболе

ОК-4

Знать

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья. Основные понятия и компоненты здорового образа жизни. Средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры. Методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей. Основные компоненты технологии управления тренировочно-

соревновательным процессом по баскетболу, волейболу, футболу. Правила и системы проведения соревнований.

1. Судьи их обязанности, официальные сигналы, жесты, фолы
2. Штрафные броски (6 попаданий из 10 бросков)
3. Правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу

Уметь

Проводить измерения физического и функционального состояние организма в процессе занятий физической культурой. Применять методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей. Составлять варианты комплексов физических упражнений различной направленности. Составлять варианты комплексов физических упражнений для снятия профессионального утомления. Планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс.

1. Ведение мяча с броском в корзину из-под щита
3. Броски со средней дистанции 5-7м (5 попаданий из 10 бросков)
4. Бег (20м-5сек)

Навык

Владеть навыками применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей. Владеть способами комплексной оценки физической и функциональной подготовленности. Владеть навыками выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису. Владеть навыками применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом.

1. Передача волейбольного мяча двумя руками сверху (25 раз в парах без потери мяча)
2. Передача волейбольного мяча двумя руками снизу (25 раз в парах без потери мяча)

ОК-8

Знать

Профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек. Знать социальную роль физической культуры в развитии личности. Влияние оздоровительных систем на профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек. Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности. Знать теорию и методику самостоятельных занятий по физической культуре. Знать индивидуальные особенности своего организма, средства и методы развития основных физических качеств.

1. Лавировка между фишками на дистанции 20 м. Без учета времени.
2. Передачи в парах на расстоянии 15м, не менее 30 раз/мин

Уметь

Уметь правильно выполнять физические упражнения. Уметь составлять комплексы упражнений для развития различных качеств. Преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения. Выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры.

1. Удар по воротам с 11 м (8 попаданий из 10 ударов)

2Бег с мячом на скорость (30м – 15сек)

Навык

Владеть техникой выполнения упражнений на любые группы мышц. Владеть навыками самоконтроля физического состояния. Владеть теоретическими знаниями для физического самосовершенствования. Владеть основными простейшими приемами самомассажа и релаксации. Владеть основными принципами физической культуры для повышения уровня физической подготовленности.

- 1.Чеканка меча (мужчины – 5 раз, женщины – 3 раза)
- 2.Подача нижняя (8 выполненных подач волейбольного мяча из 10 раз)
- 3.Подача верхняя (8 выполненных подач волейбольного мяча из 10 раз)

Оценочные средства закрытого и открытого типа для целей текущего контроля и промежуточной аттестации

ОК-1 владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)

Задания закрытого типа:

1. Какой вид спорта по степени опасности относится к первой группе?

- 1) волейбол
- 2) шахматы
- 3) баскетбол
- 4) легкая атлетика

Правильный ответ: 2

2. Какой вид спорта по степени опасности относится ко второй группе?

- 1) волейбол
- 2) шашки
- 3) бокс
- 4) футбол

Правильный ответ: 1

3. Установите последовательность действий верхней подачи:

- 1) подготовка мяча
- 2) подброс мяча
- 3) размах
- 4) занять позицию
- 5) выполнить удар
- 6) прицелиться

Правильный ответ: 4, 1, 6, 2, 3, 5

4. Виды спорта противопоказанные больным, страдающими проблемами суставов:

- 1) футбол
- 2) волейбол
- 3) гимнастика
- 4) плавание
- 5) велосипед
- 6) бег

Правильный ответ: 3, 4, 5

5. Соотнесите виды спорта со степенью их опасности

А) 1 группа

Б) 2 группа

В) 3 группа

Г) 4 группа

1. настольный теннис

2. волейбол

3. баскетбол

4. легкая атлетика

Правильный ответ: А – 1, Б – 2, В – 4, Г - 3

Задания открытого типа:

1. Вид волейбола, направленный на повышение уровня физической подготовленности, сохранения здоровья и работоспособности, а также служащий средством активного отдыха – это _____

Правильный ответ: массовый волейбол

2. _____ повреждение тканей организма человека или животного с нарушением их целостности и функций, вызванное внешним (главным образом механическим, термическим) воздействием.

Правильный ответ: травма

3. _____ - это повреждения мягких тканей без нарушения целостности общего покрова.

Правильный ответ: ушиб

4. Различают 5 видов травматизма: производственный, бытовой, транспортный, военный и _____

Правильный ответ: спортивный

5. _____ - это полное смещение суставных поверхностей костей, вызывающее нарушение функции сустава

Правильный ответ: вывих

6. По тяжести травмы делятся на тяжелые, средней степени тяжести и _____

Правильный ответ: легкие

7. _____ травмы являются результатом многократного действия одного и того же травмирующего фактора на определенную область тела

Правильный ответ: хронические

8. _____ – способности спортсмена самостоятельно выходить из опасного положения, изменяя или прекращая выполнение упражнения для предотвращения возможности травмы, владение навыком правильного и безопасного падения, умение избежать опасных движений и положений тела.

Правильный ответ: самостраховка

9. Средства и меры предупреждения травм в виде спорта _____: бинтование голеностопных суставов эластичными бинтами; наложение специальных щитков на

переднюю область голени для защиты от возможных ушибов и переломов; надевание под трусы суспензория для предохранения от ушибов половых органов.

Правильный ответ: футбол

10. Средства и меры предупреждения травм в виде спорта _____: широкий кожаный пояс, надеваемый штангистом для профилактики травм связочного аппарата поясничного отдела позвоночника; кожаные манжеты для предупреждения травм лучезапястных суставов.

Правильный ответ: тяжёлая атлетика

11. Волейбольные _____ - это изделия, которые служат только для защиты коленной части

Правильный ответ: наколенники

12. _____ - специальный фиксатор, который натягивается плотно на руку спортсмена от запястья и почти до плеча

Правильный ответ: баскетбольный рукав

13. _____ специальное приспособление из гибкого пластика, которое надевается на зубы для предотвращения травм.

Правильный ответ: капы

14. Профилактика травм во время игры в _____: старайтесь сократить количество прыжков во время игры; разминайте мышцы рук и ног перед подачей.

Правильный ответ: волейбол

15. Самые распространенные травмы в _____: травмы стопы/ голеностопного сустава; травмы бедра и голени; травмы колена; травмы запястья/ кисти; травмы головы/ лица

Правильный ответ: баскетболе

ОК-4 владением компетенциями самосовершенствования (сознание необходимости, потребность и способность обучаться)

Задания закрытого типа:

1. Размеры баскетбольной площадки (м):

а) 26×14

б) 28×15

в) 30×16

Правильный ответ: б

2. Родиной волейбола является:

1) Канада

2) Куба

3) Уругвай

4) США

5) Бразилия

Правильный ответ: 4

3. Наиболее травмоопасные виды спорта:

1) баскетбол

- 2) волейбол
- 3) настольный теннис
- 4) футбол
- 5) тяжелая атлетика

Правильный ответ: 1, 4, 5

4. Расположите в порядке возрастания размеры спортивных площадок:

- 1) баскетбол
- 2) гандбол
- 3) волейбол
- 4) мини-футбол
- 5) бадминтон

Правильный ответ: 4, 2, 1, 3, 5

5. Установите соответствие между видами спортивных игр и регламентом игры:

- 1) футбол
- 2) волейбол
- 3) баскетбол
- 4) гандбол
- а) основное время игры 40 мин, количество игроков 5x5
- б) основное время игры 90 мин, количество игроков 11x11
- в) основное время игры 60 мин, количество игроков 7x7
- г) игра проходит до победы в трех партиях, количество игроков 6x6

Правильный ответ: 1 – б, 2 – г, 3 – а, 4 – в

Задания открытого типа:

1. Основной технический прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется _____

Правильный ответ: передача

2. Проскальзывание и _____: применяется, если игрок нападающей команды используется заслон, что затрудняет перемещение защитников.

Правильный ответ: отступление

3. _____ – мяч, перелетающий на сторону противника невысоко над сеткой, позволяющий легко выиграть очко атакой с первого же удара; обычно возникает при неудачном приёме подачи.

Правильный ответ: переходящий мяч

4. Организатором соревнований и отвечает за разработку Положения, составление календаря игр, назначение судей на игру является _____.

Правильный ответ: главный судья

5. _____ – повторный волейбольный матч, в котором одна из команд пытается вернуть себе титул, утерянный ей в предыдущем матче с тем же соперником.

Правильный ответ: матч-реванш

6. _____ — часть матча в волейболе, за время которой одна из команд должна набрать 25 очков, либо 15 очков в пятой партии, при преимуществе не менее чем в два очка.

Правильный ответ: партия

7. В баскетболе различают подготовительные фазы приемов (создание предпосылок для успешного выполнения приема), основные или рабочие фазы (достижение цели) и _____ – переход от выполнения приема к состоянию готовности к последующим действиям.

Правильный ответ: заключительные

8. _____ - поза готовности к перемещению и выхода в исходное положение для выполнения технического приема.

Правильный ответ: стойка

9. _____ - теоретические основы и совокупность тактических действий - индивидуальных и коллективных (групповых и командных), направленных на достижение победы над соперником

Правильный ответ: тактика игры

10. _____ - командное действие, когда конкретизированы действия всех игроков команды в определенный момент игры в нападении или защите.

Правильный ответ: система игры

11. _____ - ситуация, при которой мяч выходит за боковую линию.

Правильный ответ: аут

12. _____ - один из технических элементов, который служит для противодействия атакующим ударам соперника - игрок выпрыгивает, выставляет руки над сеткой и таким образом преграждает полет мяча.

Правильный ответ: блок

13. _____ - сильный удар, имеющий своей целью разрядку игровой обстановки.

Правильный ответ: вынос

14. _____ - при защите удар, выполняемый в броске ударом тыльной стороны ладони, благодаря которому мяч поднимается вверх

Правильный ответ: диг

15. _____ - продолжение атаки в случае, когда съем не был организован принимающей командой.

Правильный ответ: доигровка

ОК-8 способностью работать самостоятельно

Задания закрытого типа:

1. Техника владения мячом включает в себя следующие приемы:

- 1) ловлю
- 2) остановки
- 3) ведение мяча
- 4) броски в корзину
- 5) повороты
- 6) передачи мяча

Правильный ответ: 1, 3, 4, 6,

2. Соотнесите техники подачи с их элементами:

- 1) планирующая подача
- 2) силовая подача в прыжке
- 3) крученая подача

а) подбросить мяч, первый шаг, ускорение на втором шаге, полушаги стопорящий и приставной, отталкивание, замах для удара, выполнить удар

б) разбег, прыжок и замах, урар

в) подбросить мяч, размах, выполнить удар

Правильный ответ: 1 – б, 2 – а, 3 – в

3. Какое количество замен разрешается делать во время игры?

- 1) максимум 10
- 2) максимум 20
- 3) максимум 12
- 4) количество замен не ограничено

Правильный ответ: 4

4. Расположите в правильной последовательности нижней подачи мяча:

- 1) подготовка мяча
- 2) размах
- 3) подброс мяча
- 4) выполнить удар
- 5) занять позицию

Правильный ответ: 5, 1, 3, 2, 4

5. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке:

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 4

Правильный ответ: 2

Задания открытого типа:

1. Техника игры в волейбол включает в себя основные приемы: стойки, передвижения, передачи, подачи, нападающие удары, отвлекающие действия, блокировка, _____.

Правильный ответ: страховка

2. К подводящим упражнениям в волейболе относят: бег, ходьба, _____, старты с различных исходных положений, челночный бег.

Правильный ответ: прыжки

3. _____ - манёвр с мячом, смысл которого состоит в регламентированном правилами продвижении игрока мимо защитника при сохранении мяча у себя.

Правильный ответ: дриблинг

4. _____ - действие игрока, позволяющее оставить мяч в игре после подачи

Правильный ответ: прием мяча

5. _____ - столько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу

Правильный ответ: 24 сек

6. _____ - столько времени команда может владеть мячом на своей стороне площадки

Правильный ответ: 8 сек

7. Номера у игроков баскетболистов начинаются с номера _____

Правильный ответ: 4

8. На выбрасывание мяча игроку дается _____ сек.

Правильный ответ: 5

9. В волейболе обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с _____

Правильный ответ: ловлей мяча

10. Стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки, в _____ от нее

Правильный ответ: 1 м

11. _____ - выход 2-х нападающих перпендикулярно к сетке друг за другом. 1 -й темп заслоняет 2-го.

Правильный ответ: эшелон

12. _____ - игрок 1-го темпа перед отталкиванием от опоры в последний момент задерживает движение. Передача для удара примерно на высоте 1 м.

Правильный ответ: морита

13. _____ - нападающий находится перед связкой, а выходит на удар сзади него, но в последний момент возвращается в положение перед связкой и наносит удар. То же, но и.п. нападающего — сзади связки.

Правильный ответ: возврат

14. _____ - из-за спины связки нападающий догоняет мяч перед связкой в 1 — 1,5 м (и наоборот).

Правильный ответ: вдогонку

15. _____ - самый обычный бросок из-под кольца, во время которого как правило игрок движется к корзине

Правильный ответ: лей-ап

5.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценка знаний, умений, навыка и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций по дисциплине проводится в форме текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводится в течение семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний, формирования умений и навыков, своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке обучающихся и принятия необходимых

мер по ее корректировке, а так же для совершенствования методики обучения, организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи.

К текущему контролю относятся проверка знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности обучающихся:

- на занятиях (выполнение заданий);
- по результатам выполнения индивидуальных заданий (реферат, контрольные задания);
- по результатам отчета обучающихся в ходе индивидуальной консультации преподавателя, проводимой в часы самостоятельной работы, по имеющимся задолженностям.

Для достижения комплексная оценка качества учебной работы обучающихся внедрена балльно-рейтинговой системы оценки учебных достижений обучающихся.

Балльно-рейтинговая система оценки учебных достижений обучающихся направлена на решение следующих задач:

- повышение мотивации обучающихся к освоению образовательных программ путем более высокой дифференциации оценки их учебной работы;
- повышение уровня организации образовательного процесса в университете.

Порядок начисления баллов доводится до сведения каждого обучающегося в начале семестра изучения дисциплины.

Максимальная сумма (100 баллов), набираемая студентом по дисциплине включает две составляющие:

- первая составляющая – оценка регулярности, своевременности и качества выполнения студентом учебной работы по изучению дисциплины в течение периода изучения дисциплины (семестра, или нескольких семестров) (сумма – не более 85 баллов). Баллы, характеризующие успеваемость студента по дисциплине, набираются им в течение всего периода обучения за изучение отдельных тем и выполнение отдельных видов работ.
- вторая составляющая – оценка знаний студента по результатам промежуточной аттестации (не более 15 –баллов).

Общий балл текущего контроля складывается из следующих составляющих:

- посещаемость – студенту, посетившему все занятия, начисляется 20 баллов;
- выполнение заданий по дисциплине в течение семестра в соответствии с учебным планом. Студенту, выполнившему в срок и с высоким качеством все требуемые задания, начисляется максимально 20 баллов;
- контрольные мероприятия (сдача нормативов) – максимальная оценка 25 баллов.
- бонусы - 20 баллов. До проведения промежуточной аттестации преподаватель может в качестве поощрения начислить обучающемуся до 20 дополнительных (бонусных) баллов за проявление академической активности в ходе изучения дисциплины, выполнение индивидуальных заданий с оценкой «отлично», активное участие в групповой проектной работе, непосредственное участие в НИРС и т.п. Порядок начисления бонусных баллов должен быть отражен в фондах оценочных средств рабочей программы дисциплины. Начисление бонусных баллов производится на последнем занятии.

График контрольных мероприятий текущего контроля по дисциплине

№ и наименование темы контрольного мероприятия	Формируемая компетенция	Этап формирования компетенции	Форма контрольного мероприятия	Баллы за контрольное мероприятие
Баскетбол				
1.Ведение мяча с броском в корзину из-под щита	ОК-1, ОК-4 ОК-8	I этап II этап III этап	Тест	2
2.Штрафные броски (6 попаданий из 10 бросков)				2

3.Броски со средней дистанции 5-7м (5 попаданий из 10 бросков)				2
4.Бег (20м-5сек)			Опрос	2
Волейбол				
1.Передача волейбольного мяча двумя руками сверху (25 раз в парах без потери мяча)	ОК-1,ОК-4 ОК-8	I этап II этап III этап	Тест	2
2.Передача волейбольного мяча двумя руками снизу (25 раз в парах без потери мяча)				2
3.Подача нижняя (8 выполненных подач волейбольного мяча из 10 раз)				2
4.Подача верхняя (8 выполненных подач волейбольного мяча из 10 раз)				2
Футбол				
1.Лавировка между фишками на дистанции 20 м. Без учета времени.	ОК-1,ОК-4 ОК-8	I этап II этап III этап	Тест	2
2.Передачи в парах на расстоянии 15м, не менее 30 раз/мин				2
3.Удар по воротам с 11 м (8 попаданий из 10 ударов)				1
4.Бег с мячом на скорость (30м – 15сек)				1
5.Чеканка мяча (мужчины – 5 раз, женщины – 3 раза)				2
Судьи их обязанности, официальные сигналы, жесты, фолы	ОК-8	I этап	Опрос	0,5
Правила и системы проведения соревнований по баскетболу, волейболу, футболу				0,5
Итого				25

В семестре предусмотрена сдача зачета, по результатам работы в семестре студенту выставляется:

- «зачтено» - от 40 баллов;
- «не зачтено» - менее 40 баллов.

Добор баллов. В случае пропуска студентом семестрового контрольного мероприятия по уважительной причине преподаватель должен предоставить студенту возможность сдать данную тему.

Суммы баллов, набранные студентом по результатам каждого текущего контроля, заносятся преподавателем, в соответствующую форму единой ведомости, используемую в течение всего семестра, которая хранится в деканате.

Итоги текущего контроля подводятся в последний рабочий день каждого месяца изучения дисциплины, копии передаются в деканат. Оригинал ведомости хранится у преподавателя до завершения изучения дисциплины, и затем, передается в деканат. Копия ведомости хранится на кафедре.

Преподаватель ведет журнал учета данных текущего контроля, своевременно доводит до сведения студентов информацию, содержащуюся в журнале и предоставляет в деканат в последний рабочий день месяца. Итоги промежуточной аттестации вносятся преподавателем в ведомость учета итогового рейтинга по дисциплине и в обязательном порядке доводятся до сведения студентов. Деканат формирует академический рейтинг студентов в конце каждого семестра.

До проведения промежуточной аттестации всем обучающимся предоставляется возможность добора баллов с целью достижения порогового значения (40 баллов) или, при наличии документально подтвержденной уважительной причины пропусков занятий, повышения уровня оценки.

Виды контрольных мероприятий для добора баллов преподаватель устанавливает индивидуально для каждого обучающегося.

Процедура промежуточной аттестации проходит в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация осуществляется, в конце каждого семестра и представляет собой итоговую оценку знаний по дисциплине в виде выставления зачета, дифференцированного зачета, защиты реферата, если она является самостоятельным видом учебной работы студента, а не формой проверки знаний по дисциплине.

Промежуточная аттестация может проводиться в устной, письменной форме.

Итоговый рейтинг по дисциплине отражает качество освоения обучающимся учебного материала. Максимальная сумма баллов, которая может быть учтена в индивидуальном рейтинге обучающегося в семестре по каждой дисциплине, не может превышать 100 баллов (включая бонусные баллы). Практика (учебная, производственная), НИРС и курсовая работа (проект) рассматриваются как самостоятельная учебная дисциплина.

- Аттестационные испытания проводятся преподавателем, ведущим лекционные занятия по данной дисциплине, или преподавателями, ведущими практические занятия (кроме устного экзамена). Присутствие посторонних лиц в ходе проведения аттестационных испытаний без разрешения ректора или проректора не допускается (за исключением работников университета, выполняющих контролирующие функции в соответствии со своими должностными обязанностями). В случае отсутствия ведущего преподавателя аттестационные испытания проводятся преподавателем, назначенным письменным распоряжением по кафедре.

- Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, могут допускаться на аттестационные испытания в сопровождении ассистентов-сопровождающих.

- Во время аттестационных испытаний обучающиеся могут пользоваться рабочей программой дисциплины, а также с разрешения преподавателя справочной и нормативной литературой, калькуляторами.

- Время подготовки ответа при сдаче зачета/экзамена в устной форме должно составлять не менее 40 минут (по желанию обучающегося ответ может быть досрочным). Время ответа – не более 15 минут.

- При подготовке к устному экзамену экзаменуемый, как правило, ведет записи в листе устного ответа, который затем сдается экзаменатору.

- При проведении устного экзамена экзаменационный билет выбирает сам экзаменуемый в случайном порядке.

- Экзаменатору предоставляется право задавать обучающимся дополнительные вопросы в рамках программы дисциплины текущего семестра, а также, помимо теоретических вопросов, давать задачи, которые изучались на практических занятиях.

- Оценка результатов устного аттестационного испытания объявляется обучающимся в день его проведения. При проведении письменных аттестационных испытаний или компьютерного тестирования – в день их проведения или не позднее следующего рабочего дня после их проведения.

- Результаты выполнения аттестационных испытаний, проводимых в письменной форме, форме итоговой контрольной работы или компьютерного тестирования, должны быть объявлены обучающимся и выставлены в зачетные книжки не позднее следующего рабочего дня после их проведения.

Порядок подготовки и проведения промежуточной аттестации в форме зачета

Действие	Сроки	Методика	Ответственный
Выдача заданий к зачету	1 - 4 неделя семестра	На практических занятиях	Ведущий преподаватель
Консультации	в сессию	На групповой консультации	Ведущий преподаватель
Зачет	В сессию	тестирование	Ведущий преподаватель
Формирование	На зачете	В соответствии с	Ведущий преподаватель

оценки («зачтено»/ «не зачтено»)		критериями	
--	--	------------	--

6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Основная литература	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
Баскетбол : учебное пособие для студентов всех направлений / сост. : А.Б. Габибов, Е.В. Пономарева, А.А. Веровский. - Персиановский : ДонГАУ, 2015. - 80 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4641 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4641
Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский : ДонГАУ, 2007. - 136 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
Комплексная тренировка связующего игрока : учебное пособие / сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Дон ГАУ, 2015. - 32 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4646 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4646
Общие основы силовой подготовки волейболистов и их практическое приложение : учебное пособие / сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 36 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4639 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4639
Психологическая подготовка в волейболе (Стресс и стрессовые ситуации, контроль эмоций) : учебно-методическое пособие / сост.: А.Б. Габибов. - Персиановский : ДонГАУ, 2015. - 28 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4630 (дата обращения: 01.06.2023) - Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4630
Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633
Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. – Москва : Директ-Медиа, 2013. – 160 с. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945 (дата обращения: 01.06.2023) - ISBN 978-5-4458-3076-4. – DOI 10.23681/210945. – Текст : электронный.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945
Дополнительная литература	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
Габибов, А.Б. Физическая культура : методические рекомендации для выполнения реферативных работ / А.Б. Габибов. - Персиановский: ДонГАУ, 2014. – 48 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4650
Методические рекомендации по использованию методов контроля, самоконтроля и оценки физической подготовленности студентов : методические рекомендации/ сост.: А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский, ДонГАУ, 2011. - 31с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637
Методические рекомендации для самостоятельных занятий физическими упражнениями студентам всех специальностей / сост.:А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский : ДонГАУ, 2010. - 32 с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4638 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4638

Физическая культура и спорт : методические указания по изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для учащихся факультета заочного обучения всех направлений /сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 28с. URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642 (дата обращения: 01.06.2023) – Текст : электронный	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642
---	---

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Рекомендации по распределению учебного времени по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины приведены в таблице.

Вид работы	Содержание (перечень вопросов)	Рекомендации
Реферат	Баскетбол	<p>Физическая культура студента [Текст]: учебник/Под ред. В.И. Вененского.-М.: Гардари, 2001.-448с.</p> <p>Евсеев, Ю.И. Физическая культура [Текст]/Ю.И. Евсеев.- Ростов-н/Д: Феникс,2002.- 384с.</p> <p>Решетников, Н.В. Физическая культура [Текст]: учебное пособие/Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицин.-М.:Академия,1998.- 160с.</p> <p>Физическая культура.Курс лекций [Текст]: учебное пособие/В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадькова.- Персиановский:ДонГАУ,2007.- 136с.</p> <p>Физическая культура [Текст]:учебное пособие по теоретическому разделу дисциплин «Физическая культура»/В.Г. Корнев, А.Б. Габибов.- Персиановский:ДонГАУ, 2010.- 236с.</p> <p>Физическая культура:учеб.пособие/Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева.-3-е изд., доп.и перераб.-Минск: Выш.шк., 2011.-350с.</p> <p>Чеснова, Е.Л. Физическая культура: учебное пособие для студ.высш.учеб.заведений/ Е.Л. Чеснова.-М:Директ-Медиа, 2013.-160с.</p> <p>Чертов, Н.В. Физическая культура: учебное пособие./ Н.В. Чертов; Южный федеральный университет.- Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета,2012.- 118с.</p> <p>Шулятьев, В.М. Физическая культура студента [Текст]: учеб. пособие/ В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец.- М.: РУДН, 2012.-287с.</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Возникновение и развитие баскетбола в России и мире. 2. История Олимпийского баскетбола. 3. История участия советских и российских команд по баскетболу в крупнейших международных соревнованиях. 4. Современное состояние мирового баскетбола. 5. Современное состояние баскетбола в России. 6. Баскетбол и его разновидности. 7. Крупнейшие международные соревнования текущего года для сборных команд и участие в них Российских сборных по баскетболу. 8. Методика обучения баскетболу. 9. Современные правила игры. 10. Методика организации и проведения соревнований. 11. Характеристика игры баскетбол. 12. Этапы развития сборной команды по баскетболу «БАРС-РГЭУ», Ростов-на-Дону. 13. Основы обучения техники игры в нападении. 14.Основы обучения техники игры в защите. 15.Физическая подготовка в баскетболе. 16. Травмы в баскетболе: основные виды, меры профилактики. 	
	Волейбол	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Возникновение и развитие баскетбола в России и мире. 2. История Олимпийского волейбола. 3. История участия советских и российских команд по волейболу в крупнейших международных соревнованиях. 4. Современное состояние мирового волейбола. 5. Современное состояние волейбола в России. 6. Крупнейшие международные соревнования текущего года для сборных команд и участие в них Российских сборных по баскетболу. 7.Этапы развития сборной команды по волейболу «РОСТОВ - ВОЛЕЙ», Ростов-на-Дону. 8.Методы развития скоростно-силовых качеств в волейболе. 	

	<p>9. Методы силовой подготовки в волейболе.</p> <p>10. Развитие специальных физических качеств и способностей связующего игрока.</p> <p>11. Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками.</p> <p>12. Физическая подготовка в волейболе.</p> <p>13. Травмы в волейболе: основные виды, меры профилактики</p> <p>14. Морфологические особенности и функциональные возможности организма волейболистов.</p> <p>15. Система подготовки волейболистов.</p> <p>16. История развития пляжного волейбола на Дону и правила проведения соревнований.</p> <p style="text-align: center;">Футбол</p> <p>1. Возникновение и развитие футбола в России и мире.</p> <p>2. История Олимпийского футбола.</p> <p>3. История участия советских и российских команд по футболу в крупнейших международных соревнованиях.</p> <p>4. Современное состояние мирового футбола.</p> <p>5. Современное состояние футбола в России.</p> <p>6. Этапы развития сборной команды по футболу «РОСТСЕЛЬМАШ», Ростов-на-Дону.</p> <p>7. Характеристика и особенности занятий футболом.</p> <p>8. Футбол как вид спорта.</p> <p>9. Правила игры в фут-зал, и системы проведения соревнований.</p> <p>10. Индивидуальная и групповая тактика футбола.</p> <p>11. Особенности организации и проведения соревнований по футболу.</p> <p>12. Современные тенденции развития тактики нападения в футболе.</p> <p>13. Современные тенденции развития тактики защиты в футболе.</p> <p>14. Характеристика индивидуальных тактических действий в нападении и в защите.</p> <p>15. Характеристика групповых тактических действий в нападении и в защите.</p> <p>16. Травмы в футболе: основные виды, меры профилактики.</p>	<p>Физическая культура. Курс лекций [Текст]: учебное пособие/В.Г. Корнев, А.Б. Габиров, Н.К. Кадыкова.- Персиановский: ДонГАУ, 2007.- 136с.</p> <p>Методические рекомендации по использованию методов контроля, самоконтроля и оценки физической подготовленности студентов [Текст]: методические рекомендации/ сост.: А.Б. Габиров, Кадыкова Н.К. - Персиановский, ДГАУ, 2011. - 31с.</p> <p>Методические рекомендации для студентов всех специальностей и преподавателей, а также для лиц, занимающихся физическими упражнениями самостоятельно [Текст] / сост.: А.Б. Габиров, Н.К. Кадыкова. - Персиановский :ДонГАУ, 2010. - 32 с.</p> <p>Физическая культура и спорт [Текст]: методические указания по изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для учащихся факультета заочного обучения всех направлений /сост.: А. Б. Габиров. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 28с.</p>
<p>Контрольные задания</p>	<p>1. Схема классификации элементов игры волейбол, баскетбол, футбол.</p> <p>2. Техника нападения (волейбол, баскетбол, футбол).</p> <p>3. Техника защиты (волейбол, баскетбол, футбол).</p> <p>4. Тактика защиты при игре волейбол.</p> <p>5. Методика обучения техническим приемам игры в волейбол.</p> <p>6. Техника игры и методика обучения в баскетболе.</p> <p>7. Тактика игры и методика обучения.</p>	

	<p>8. Организация и проведение соревнований по спортивным играм.</p> <p>9. Тренировки для развития специальных физических качеств волейболиста, баскетболиста, футболиста.</p> <p>10. Составить вариант интервальной круговой тренировки.</p> <p>11. Составить схему смешанного способа проведения соревнований команд.</p> <p>12. Составить схему кругового способа проведения соревнований. Составить календарь игр способом «змейка».</p> <p>13. Составить календарь игр по системе с выбыванием для 10 и 11 команд.</p> <p>14. Составить комплекс упражнений для подготовительной части урока по волейболу.</p>	
--	---	--

8. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

Перечень лицензионного программного обеспечения

Windows 8.1

Office Standard 2013

Перечень профессиональных баз данных

1. Общероссийская сеть распространения правовой информации «Консультант Плюс». – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>
2. СПС ГАРАНТ. – Режим доступа: <http://www.garant.ru>
3. База статистических данных по развитию физической культуры и спорта в РФ - <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/>
4. База методических рекомендаций по производственной гимнастике с учетом факторов трудового процесса Министерства спорта РФ - <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/>

Перечень информационных справочных систем

1. Официальный сайт Министерства по физической культуре и спорту Ростовской области <http://www.minsport.donland.ru>
2. Официальный портал правительства Ростовской области <http://www.donland.ru>
3. Сетевое издание «Центр раскрытия корпоративной информации» <http://www.e-disclosure.ru>
4. ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com>
5. ЭБС «AgriLib» <http://ebs.rgazu.ru>

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.

Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.

Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.

Помещение для самостоятельной работы – укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду организации.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования – укомплектовано специализированной мебелью для хранения оборудования и техническими средствами для его обслуживания.

Оснащенность и адрес помещений

Наименование помещений	Адрес (местоположение) помещений
<p>Аудитория № 5 Спортивный зал. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованная специализированной мебелью (место преподавателя).</p> <p>Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (сетка волейбольная (1), стойки для сетки (1 комплект), гири (25), перекладина (1), брус (1), штанга (1), стол для армспорта (1)).</p>	346493, Ростовская область, Октябрьский район, п. Персиановский, ул. Кривошлыкова, дом № 27
<p>Кабинет № 45 Помещение для самостоятельной работы (электронный читальный зал), укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду организации.</p> <p>Windows 8.1 Лицензия №65429551 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 от Microsoft Volume Licensing Service Center; Office Standard 2013 Лицензия № 65429549 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 Microsoft Volume Licensing Service Center; OpenOffice Свободно распространяемое ПО, лицензия Apache License 2.0, LGPL; Adobe acrobat reader Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Zoom Тариф Базовый Свободно распространяемое ПО, ZoomVideoCommunications, Inc.; Skype Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО Yandex Browser Свободно распространяемое ПО; Лаборатория ММИС «АС «Нагрузка» Договор 8630 от 04.10.2021 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Лаборатория ММИС Деканат Договор №6712 от 30.01.2020 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Лаборатория ММИС«Планы» Договор №576-22 от 11.11.2022 г между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Система контент –фильтрации SkyDNS (SkyDNS агент) Договор №Ю-05284 от 13.09.2021г. ООО «СкайДНС»; Dr.Web Договор № РГА 12130035 от 13.12.2022 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «КОМПАНИЯ ГЭНДАЛЬФ»; 7-zip Свободно распространяемое ПО, GNU Lesser General</p>	346493, Ростовская область, Октябрьский район, п. Персиановский, ул.Кривошлыкова, дом № 27

Public License	
<p>Аудитория № 4 (лаборантская) Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования, укомплектованное специализированной мебелью для хранения оборудования.</p> <p>Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - сетка волейбольная (3), канат (2), борцовский манекен (1), шахматы (5), стойки волейбольные (1 комплект), сетка футбольная (2), дротики (9), мишени (3), боксерский мешок (1), гири (25), штанга (1), мячи волейбольные (5), мячи баскетбольные (5), мячи футбольные (5)</p>	<p>346493, Ростовская область, Октябрьский район, п. Персиановский, ул. Кривошлыкова, дом № 32</p>