

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**ОГСЭ. 05 Физическая культура**

**1. Общая характеристика**

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 35.02.05 Агротехнология, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации №444 от 13.07.2021 г.

**2. Требования к результатам освоения.**

Планируемый процесс обучения по дисциплине направлен на формирование следующих компетенций:

Общие компетенции (ОК):

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы: знания:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
- основ здорового образа жизни и индивидуальных особенностей своего организма;

умения:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**3. Содержание программы дисциплины:**

1 курс: Раздел 1. Введение. Раздел 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры. Раздел 4. Здоровый образ жизни. Раздел 5. Спортивные игры (волейбол). Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол);

2 курс: Раздел 1. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Раздел 2. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Раздел 3. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями разной направленности. Раздел 4. Легкая атлетика. Раздел 5. Гимнастика;

3 курс: Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 2. Спортивные игры (футбол). Раздел 3. Индивидуальный выбор спорта или системы физических упражнений. Раздел 4. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений. Раздел 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

**4. Форма промежуточной аттестации:** зачет, дифференцированный зачет.