

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**СО.01.09 Физическая культура / Адаптационная дисциплина для инвалидов и**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья "Физическая культура"**

**1. Общая характеристика**

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 36.02.01 Ветеринария, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2020 г. N 657.

**2. Требования к результатам освоения**

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы

Знания:

форм и видов физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, а также для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); современных технологий укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

основных способов самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;

физических упражнений разной функциональной направленности, методов использования их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

технических приемов и двигательных действий базовых видов спорта;

Умения:

использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

Навыки:

владения современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

владения основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;

владения физическими упражнениями разной функциональной направленности, использования их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

владения техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активного применения их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере.

**3. Содержание программы дисциплины:**

Раздел 1. Введение. Раздел 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры. Раздел 4. Здоровый образ жизни. Раздел 5. Спортивные игры

(волейбол). Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол);

**4.Форма промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет.