

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)  
Донской аграрный колледж

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УР и ЦТ

Ширяев С.Г.

« 29 » августа 2023 г.

М.П.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

*ОГСЭ.4 Физическая культура*

Специальность

36.02.02 Зоотехния (на базе 11 классов)

Форма обучения

очная, заочная

**Организация-разработчик:** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный аграрный университет»

**Разработчик:**

Габибов А.Б.

ФИО

(подпись)

зав. кафедрой

(должность)

канд. с.-х. наук

(ученая степень)

доцент

(ученое звание)

**Рассмотрено и рекомендовано:**

**На заседании Методического совета Колледжа** протокол заседания от 28.08.2023 г. № 1

Директор Донского аграрного колледжа

(подпись)

Широкова Н.В.

ФИО

п. Персиановский, 2023 г.

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 36.02.02 Зоотехния (среднее общее образование), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2014 г. N 505. Приказ Минтруда России от 14.07.2020 N 423н "Об утверждении профессионального стандарта" Специалист по зоотехнии».

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины-требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины Физическая культура обучающийся должен **уметь** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины Физическая культура обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
- основы здорового образа жизни и индивидуальные особенности своего организма
- подготовка к освоению общих компетенций (ОК):

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

**Физическая культура** изучается на 1, 2 и 3 курсах 320 часа, в 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестрах. Всего 320 часов максимальной нагрузки, из них 160 обязательной нагрузки.

| Вид учебной работы   | Объём часов          |                        |
|--|----------------------|------------------------|
|  | Очная форма обучения | Заочная форма обучения |
|  | 2023 г.н.            |                        |
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>   | 320                  | 320                    |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>  | 160                  | 24                     |
| в том числе:   |                      |                        |
| лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>  |                      |                        |
| практические занятия   | 160                  | 24                     |
| теоретические занятия <i>(не предусмотрено)</i>  |                      |                        |
| контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>   |                      |                        |
| курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрено)</i>   |                      |                        |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе: самостоятельная учебная нагрузка, включая игровые виды подготовки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях)</b> | 160                  | 288                    |
| Промежуточная аттестация в форме зачета, зачета с оценкой, Др  |                      |                        |

**2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура  
1 курс обучения**

| Наименование разделов и тем<br><br><b>1</b>  | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся<br><br><b>2</b>                                     | Объем часов          |                        | Уровень освоения<br><br><b>4</b> |
|--|---|----------------------|------------------------|----------------------------------|
|  |   | Очная форма обучения | Заочная форма обучения |                                  |
|  |   | <b>3</b>             |                        |                                  |
| <b>Тема 1. Введение</b>  |   | <b>10</b>            | <b>10</b>              |                                  |
| Тема 1. Инструктаж по ТБ   | <b>Содержание учебного материала</b>  |                      |                        |                                  |
|  | Введение. Правила поведения на занятиях. Инструктаж по ТБ.  | 5                    | 1                      |                                  |
|  | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)   |                      |                        |                                  |
|  | <b>Практическое занятие:</b> (не предусмотрено)   |                      |                        | 2                                |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)  |                      |                        |                                  |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Написание реферата по теме правила безопасности.  | 5                    | 9                      |                                  |
| <b>Тема 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</b> |   | <b>26</b>            | <b>26</b>              |                                  |
| Тема 2. Физическая культура как учебная дисциплина   | <b>Содержание учебного материала</b>  |                      |                        |                                  |
|  | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)   |                      |                        |                                  |
|  | <b>Практическое занятие:</b> основные положения организации физического воспитания в вузе. Основные понятия и краткая характеристика физической культуры. | 10                   | 1                      | 2                                |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)  |                      |                        |                                  |

|  |  |           |           |   |
|--|--|-----------|-----------|---|
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Написание реферата по теме «Физическая культура и спорт». Участие студентов в соревнованиях по легкой атлетике.   | 16        | 25        |   |
| <b>Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры</b>        |  | <b>24</b> | <b>24</b> |   |
| Тема 3.<br>Двигательная активность как биологическая потребность организма | <b>Содержание учебного материала</b>   |           |           |   |
|  | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)  |           |           |   |
|  | <b>Практическое занятие:</b> Основные понятия. Совершенствование техники строевых упражнений. Совершенствование техники общеразвивающих упражнений.  | 12        | 1         | 2 |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |
|  | <b>Самостоятельная работа</b> написание реферата по теме «Двигательная активность человека». Составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики для работников умственного труда. | 12        | 23        |   |
| <b>Раздел 4. Здоровый образ жизни</b>                                      |  | <b>24</b> | <b>24</b> |   |
| Тема 4.<br>Физическая культура в обеспечении здоровья.                     | <b>Содержание учебного материала</b>   |           |           |   |
|  | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)  |           |           |   |
|  | <b>Практическое занятие:</b> Факторы определяющие здоровый образ жизни.  | 14        | 2         | 2 |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |

|   |  |            |            |   |
|---|--|------------|------------|---|
|   | <b>Самостоятельная работа студента:</b> написание реферата по теме «Здоровье человека как ценность», «Влияние окружающей среды на здоровье».   | 10         | 22         |   |
| <b>Раздел 5. Спортивные игры (волейбол)</b>   |  | <b>24</b>  | <b>24</b>  |   |
| Тема 5.<br>Техника<br>игры<br>волейбол        | <b>Содержание учебного материала</b>   |            |            |   |
|   | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)  |            |            |   |
|   | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование игры волейбол   | 14         | 2          | 2 |
|   | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |            |            |   |
|   | <b>Самостоятельная работа студента:</b> Изучение правил по волейболу. Судейство соревнований по волейболу. Посещение спортивной секции по волейболу. Участие в соревнованиях во волейболу .    | 10         | 22         |   |
| <b>Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол)</b>  |  | <b>20</b>  | <b>20</b>  |   |
| Тема 6.<br>Техника ведения и<br>передачи мяча | <b>Содержание учебного материала</b>   |            |            |   |
|   | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)  |            |            |   |
|   | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники игры баскетбол  | 10         | 1          | 2 |
|   | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |            |            |   |
|   | <b>Самостоятельная работа студента:</b> Изучение правил по баскетболу. Судейство соревнований по баскетболу. Посещение спортивной секции по баскетболу, участие в соревнованиях по баскетболу. | 10         | 19         |   |
| <b>Всего:</b>                                 |  | <b>128</b> | <b>128</b> |   |

**Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура  
2 курс обучения**

2

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся<br>2  | Объем часов          |                        | Уровень освоения |
|--|---|----------------------|------------------------|------------------|
|  |   | Очная форма обучения | Заочная форма обучения |                  |
| 1  |   | 3                    |                        | 4                |
| <b>Тема 1. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов.</b> |   | <b>24</b>            | <b>24</b>              |                  |
| Тема 1.1 Средства физической культуры в регулировании работоспособности                              | Содержание учебного материала   |                      |                        |                  |
|  | Лабораторная работа (не предусмотрено)  |                      |                        |                  |
|  | <b>Практическое занятие:</b> инструктаж по ТБ. Совершенствование техники выполнения специально - беговых упражнений бегуна. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. | 12                   | 2                      | 2                |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)  |                      |                        |                  |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Написание реферата по теме «Средства физической культуры для повышения эффективности учебного процесса».                                       | 12                   | 22                     |                  |
| <b>Раздел 2. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания</b>           |   | <b>22</b>            | <b>22</b>              |                  |
| Тема 2.1. Основы обучения  | Содержание учебного материала   |                      |                        |                  |
|  | Лабораторная работа (не предусмотрено)  |                      |                        |                  |

|   |  |           |           |   |
|---|--|-----------|-----------|---|
| движениям<br>физических<br>упражнений   | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники выносливости и скорости движения. Совершенствование техники гибкости.<br>Совершенствование техники физических качеств | 12        | 1         | 2 |
|   | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |
|   | <b>Самостоятельная работа</b> написание реферата по теме «Методы физического воспитания»   | 10        | 21        |   |
| <b>Раздел 3. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями разной направленности</b> |  | <b>22</b> | <b>22</b> |   |
| Тема 3.1<br>Основные<br>принципы<br>оздоровительной<br>тренировки                                   | <b>Содержание учебного материала</b>   |           |           |   |
|   | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)  |           |           |   |
|   | <b>Практическое занятие:</b> всесторонняя направленность оздоровительной тренировки.   | 10        | 1         | 2 |
|   | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |
|   | <b>Самостоятельная работа студента:</b> участие в соревнованиях в процессе самостоятельных занятий   | 12        | 21        |   |
| <b>Раздел 4. Легкая атлетика</b>  |  | <b>22</b> | <b>22</b> |   |
| Тема 1.1<br>Техника бега<br>на разные<br>дистанции  | <b>Содержание учебного материала</b>   |           |           |   |
|   | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)  |           |           |   |
|   | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники выполнения специально - беговых упражнений бегуна.<br>Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. | 12        | 2         | 2 |
|   | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |



|  |   |            |            |   |
|--|---|------------|------------|---|
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Написание реферата по теме «ЗОЖ». Написание реферата по теме «Легкая атлетика». Участие студентов в соревнованиях по легкой атлетике. Посещение спортивных секций по легкой атлетике | 10         | 20         |   |
| <b>Раздел 5. Гимнастика</b>                          |   | <b>22</b>  | <b>22</b>  |   |
| Тема 2.1.<br>Техника<br>гимнастических<br>упражнений | <b>Содержание учебного материала</b>  |            |            |   |
|  | <b>Лабораторная работа (не предусмотрено)</b>   |            |            |   |
|  | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники строевых упражнений. Совершенствование техники общеразвивающих упражнений. Совершенствование техники акробатических упражнений   | 12         | 2          | 2 |
|  | <b>Содержание учебного материала</b>  |            |            |   |
|  | <b>Самостоятельная работа</b> написание реферата по теме «Гимнастика» Составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики для работников умственного труда.   | 10         | 20         |   |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>112</b> | <b>112</b> |   |

**Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура  
3 курс обучения**

| Наименование разделов и тем<br><b>1</b>  | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся<br><b>2</b>           | Объем часов<br><b>3</b> |                        | Уровень освоения<br><b>4</b> |
|--|---|-------------------------|------------------------|------------------------------|
|  |   | Очная форма обучения    | Заочная форма обучения |                              |
| <b>Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</b> |   | <b>18</b>               | <b>18</b>              |                              |
| Тема 1.1<br>Физическая культура как часть общечеловеческой культуры                          | Содержание учебного материала   |                         |                        |                              |
|  | Лабораторная работа (не предусмотрено)  |                         |                        |                              |
|  | <b>Практическое занятие:</b> инструктаж по ТБ. Совершенствование техники выполнения упражнений общей физической подготовки. | 8                       | 2                      |                              |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)  |                         |                        |                              |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Участие в спортивно-массовых мероприятиях разных направленностей.              | 10                      | 16                     |                              |
| <b>Раздел 2. Спортивные игры (футбол)</b>  |   | <b>18</b>               | <b>18</b>              |                              |
| Тема 2.1. Техника ведения и передачи   | Содержание учебного материала   |                         |                        |                              |
|  | Лабораторная работа (не предусмотрено)  |                         |                        |                              |

|  |   |           |           |   |
|--|---|-----------|-----------|---|
| мяча   | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники игры в футбол  | 10        | 1         | 2 |
|  | упражнений.   |           |           |   |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)  |           |           |   |
|  | <b>Самостоятельная работа студента:</b> Изучение правил по футболу. Судейство соревнований по футболу. Посещение спортивной секции по футболу, участие в соревнованиях. | 8         | 17        |   |
| <b>Раздел 3. Индивидуальный выбор спорта или системы физических упражнений</b>                 |   | <b>16</b> | <b>16</b> |   |
| Тема 3.1<br>Характеристики техник основных групп видов спорта                                  | <b>Содержание учебного материала</b>  |           |           |   |
|  | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |
|  | <b>Практическое занятие:</b> индивидуальный выбор систем физических упражнений  | 8         | 2         | 2 |
|  | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)  |           |           |   |
|  | <b>Самостоятельная работа студента:</b> написание реферата по выбранному виду спорта  | 8         | 14        |   |
| <b>Раздел 4. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений</b> |   | <b>18</b> | <b>18</b> |   |
| Тема 4.1.<br>Спортивная классификация  | <b>Содержание учебного материала</b>  |           |           |   |
|  | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |
|  | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники ловкости в выбранном виде спорта   | 10        | 1         | 2 |

|   |  |           |           |   |
|---|--|-----------|-----------|---|
| кация и<br>правила<br>соревнований в<br>выбранном спорте                    | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |
|   | <b>Самостоятельная работа студента:</b> Изучение правил и судейство соревнований по баскетболу, волейболу, футболу, легкой атлетике. | 8         | 17        |   |
| <b>Раздел 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов</b> |  | <b>10</b> | <b>10</b> |   |
| Раздел 5. 1 Влияние производственной гимнастики на работоспособность        | <b>Содержание учебного материала</b>   |           |           |   |
|   | <b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)  |           |           |   |
|   | <b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники общеразвивающих упражнений.   | 6         | 2         | 2 |
|   | <b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)   |           |           |   |
|   | <b>Самостоятельная работа студента:</b> Написание рефератов по теме «Профилактики профессиональных заболеваний».                     | 4         | 8         |   |
| <b>Всего:</b>   |  | <b>80</b> | <b>80</b> |   |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Спортивный зал; учебная аудитория № 7 для проведения учебных занятий, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная специализированной мебелью (рабочее место преподавателя). Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (сетка волейбольная (1), стойки волейбольные (1 комплект), мячи волейбольные (5), мячи баскетбольные (5), мячи футбольные (5), щиты баскетбольные с кольцами (9), сетка футбольная (2))

Спортивный зал; учебная аудитория № 5 для проведения учебных занятий, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная специализированной мебелью (место преподавателя). Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (сетка волейбольная (1), стойки для сетки (1 комплект), гири (25), перекладина (1), брусья (1), штанга (1), стол для армспорта (1)).

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

| № п/п | Основные источники  | Количество экземпляров в библиотеке / ссылка на ЭБС                               | Используется при изучении разделов |
|-------|---|---|------------------------------------|
| 1     | Элективные курсы по физической культуре и спорту студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб [и др.]. — Иркутск : Иркутский ГАУ, 2020. — 173 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/183496">https://e.lanbook.com/book/183496</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.  | <a href="https://e.lanbook.com/book/183496">https://e.lanbook.com/book/183496</a> | 1-6                                |
| 2     | Физическая культура и спорт студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб [и др.]. — Иркутск : Иркутский ГАУ, 2020. — 115 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/183498">https://e.lanbook.com/book/183498</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.   | <a href="https://e.lanbook.com/book/183498">https://e.lanbook.com/book/183498</a> | 1-6                                |
| 3     | Магомедов, Р. Р. Методика оздоровительной физической культуры: антрополого-педагогический подход : учебное пособие / Р. Р. Магомедов, Р. В. Стрельников, Б. А. Мхце. — Ставрополь : СГПИ, 2019. — 167 с. — ISBN 978-5-9596-1578-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/136128">https://e.lanbook.com/book/136128</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей. | <a href="https://e.lanbook.com/book/136128">https://e.lanbook.com/book/136128</a> | 1-6                                |
| 4     | Бомин, В. А. Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. — Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. — 322 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/133353">https://e.lanbook.com/book/133353</a> (дата обращения:   | <a href="https://e.lanbook.com/book/133353">https://e.lanbook.com/book/133353</a> | 1-6                                |

|   |   |   |     |
|---|---|---|-----|
|   | 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.   |   |     |
| 5 | Данилов, А. В. Физическая культура : учебное пособие / А. В. Данилов. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. — 136 с. — ISBN 978-5-906958-85-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/115679">https://e.lanbook.com/book/115679</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.                                      | <a href="https://e.lanbook.com/book/115679">https://e.lanbook.com/book/115679</a> | 1-6 |
| 6 | Казакова, Т. Н. Теория и методика адаптивной физической культуры : учебное пособие / Т. Н. Казакова. — Новосибирск : НГТУ, 2015. — 27 с. — ISBN 978-5-7782-2622-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/118477">https://e.lanbook.com/book/118477</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.                 | <a href="https://e.lanbook.com/book/118477">https://e.lanbook.com/book/118477</a> | 1-6 |
| 7 | Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-9763-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/198284">https://e.lanbook.com/book/198284</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей. | <a href="https://e.lanbook.com/book/198284">https://e.lanbook.com/book/198284</a> | 1-6 |

| № п\п | Дополнительные источники   | Количество экземпляров в библиотеке / ссылка на ЭБС   | Используется при изучении разделов |
|-------|--|---|------------------------------------|
| 1     | Магомедов, Р. Р. Фитбол-аэробика и степ-аэробика : учебно-методическое пособие / Р. Р. Магомедов, Н. Н. Голякова, О. А. Голяков ; под редакцией Р. Р. Магомедова. — Ставрополь : СГПИ, 2019. — 176 с. — ISBN 978-5-907161-31-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/136129">https://e.lanbook.com/book/136129</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.   | <a href="https://e.lanbook.com/book/136129">https://e.lanbook.com/book/136129</a>   | 1-6                                |
| 2     | Нестерец, О. Ю. Особенности занятий лечебной физической культурой : учебное пособие / О. Ю. Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Ракоца. — Иркутск : Иркутский ГАУ, 2018. — 98 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/133376">https://e.lanbook.com/book/133376</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.   | <a href="https://e.lanbook.com/book/133376">https://e.lanbook.com/book/133376</a>   | 1-6                                |
| 3     | Физическая культура и спорт в специальной медицинской группе : учебное пособие / А. Агеев, А. М. Дауров, В. Е. Кульчицкий [и др.] ; под редакцией Р. Р. Магомедова. — Ставрополь : СГПИ, 2018. — 196 с. — ISBN 978-5-903998-92-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/117676">https://e.lanbook.com/book/117676</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.   | <a href="https://e.lanbook.com/book/117676">https://e.lanbook.com/book/117676</a>   | 1-6                                |
| 4     | Шеенко, Е. И. Физическая культура человека (основные понятия и ценности) : учебное пособие : [12+] / Е. И. Шеенко, Б. Г. Толистинов, И. А. Халев ; Алтайский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 81 с. : ил., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=597370">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=597370</a> (дата обращения: 13.06.2023). — Библиогр. в кн. — ISBN 978-5-4499-1472-9. — Текст : электронный. | <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=597370">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=597370</a> | 1-6                                |

|   |   |   |     |
|---|---|---|-----|
| 5 | Краснов, С. В. Легкая атлетика : методические указания / С. В. Краснов, Д. А. Аксенов. — Самара : СамГАУ, 2022. — 36 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/244517">https://e.lanbook.com/book/244517</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.  | <a href="https://e.lanbook.com/book/244517">https://e.lanbook.com/book/244517</a>   | 1-6 |
| 6 | Коровин, С. С. Физическая культура. Ценности. Личность : учебное пособие для обучающихся системы среднего профессионального образования и обучающихся — бакалавров высшего образования : [12+] / С. С. Коровин. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 199 с. : ил., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=570992">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=570992</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Библиогр.: с. 193-195. — ISBN 978-5-4499-0428-7. — DOI 10.23681/570992. — Текст : электронный. | <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=570992">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=570992</a> |     |
| 7 | Лебедева, О. Н. Теория и история физической культуры и спорта. Специальность 49.02.02. «Адаптивная физическая культура» : учебно-методическое пособие / О. Н. Лебедева, Е. А. Корякина. — Воронеж : ВГАС, 2021. — 154 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/253745">https://e.lanbook.com/book/253745</a> (дата обращения: 16.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.   | <a href="https://e.lanbook.com/book/253745">https://e.lanbook.com/book/253745</a>   | 1-6 |

#### Перечень информационных справочных систем

| Наименование ресурса  | Режим доступа   |
|---|---|
| 1. Официальный сайт Министерства по физической культуре и спорту Ростовской области | <a href="http://www.minsport.donland.ru">http://www.minsport.donland.ru</a> |
| 2. Официальный портал правительства Ростовской области                              | <a href="http://www.donland.ru">http://www.donland.ru</a>                   |
| 3. Сетевое издание «Центр раскрытия корпоративной информации»                       | <a href="http://www.e-disclosure.ru">http://www.e-disclosure.ru</a>         |
| 4. ЭБС «Лань»   | <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a>                     |
| 5. ЭБС «AgriLib»  | <a href="http://ebs.rgazu.ru">http://ebs.rgazu.ru</a>                       |

#### Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

| Перечень лицензионного программного обеспечения   |
|---|
| Windows 10 RUS OEM OLP NL Счет № П000000376 от 09.09.2015 ООО «НПФ»Прагма Плюс»;<br>OpenOffice Свободно распространяемое ПО, лицензия Apache License 2.0, LGPL;<br>Adobe acrobat reader Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение;<br>Zoom Тариф Базовый Свободно распространяемое ПО, ZoomVideoCommunications, Inc.;<br>Skype Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение;<br>Yandex Browser Свободно распространяемое ПО;<br>7-zip Свободно распространяемое ПО, GNU Lesser General Public License;<br>Yandex Browser Свободно распространяемое ПО;<br>Лаборатория ММИС «Планы» Договор №8630 от 04.10.2021 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС» |

#### Перечень профессиональных баз данных

1. Общероссийская сеть распространения правовой информации «Консультант Плюс». — Режим доступа: <http://www.consultant.ru>
2. СПС ГАРАНТ. — Режим доступа: <http://www.garant.ru>

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоения умения, усвоенные знания)</b>   | <b>Формы и методы контроля<br/>и оценки результатов<br/>обучения</b> |
|--|--|
| уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;<br>знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни. | зачет, практическая проверка (сдача контрольных нормативов)          |