

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура

1. Общая характеристика

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.02.2018 г. N 69.

2. Требования к результатам освоения

Планируемый процесс обучения по дисциплине направлен на формирование следующих компетенций:

Общие компетенции (ОК):

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы знания:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основ здорового образа жизни и индивидуальных особенностей своего организма;

умения:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Содержание программы дисциплины:

2 курс: Раздел 1. Введение. Раздел 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры. Раздел 4. Здоровый образ жизни. Раздел 5. Спортивные игры (волейбол). Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол);

3 курс: Раздел 1. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Раздел 2. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Раздел 3. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями разной направленности. Раздел 4. Легкая атлетика. Раздел 5. Гимнастика;

4. Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет.