

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**«Гиревой спорт»**

**1. Общая характеристика.**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, направленность Экология и природопользование, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016 г. № 998.

**2. Требования к результатам освоения.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

Общекультурных компетенций (ОК):

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7):

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

*Знания:* влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек.

*Умение:* уметь применять средства и методы физической культуры для физкультурного самопознания и самосовершенствования.

*Навык:* владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*Опыт деятельности:* применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

*Знания:* средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*Умение:* Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*Навык:* владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения физкультурного самопознания и самосовершенствования.

*Опыт деятельности:* применения средств и методов физической культуры для обеспечения физкультурного самопознания и самосовершенствования

**3. Содержание программы учебной дисциплины**

Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство. Специальная физическая подготовка в гиревом спорте. Общая физическая подготовка. Техничко-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири.

**4. Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**5. Разработчик:** канд. с.-х. наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания Габибов А.Б.