

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Общая физическая подготовка»

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, направленность Экология и природопользование, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016 г. № 998.

2. Требования к результатам освоения.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

Общекультурных компетенций (ОК):

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7):

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания: влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек.

Умение: уметь применять средства и методы физической культуры для физкультурного самопознания и самосовершенствования.

Навык: владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Опыт деятельности: применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания: средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Умение: Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык: владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения физкультурного самопознания и самосовершенствования.

Опыт деятельности: применения средств и методов физической культуры для обеспечения физкультурного самопознания и самосовершенствования

3. Содержание программы учебной дисциплины

Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития силовых способностей. Методы оценки и развития координации. Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка.

4. Форма промежуточной аттестации: зачет.

5. Разработчик: канд. с.-х. наук, зав. кафедрой физического воспитания Габибов А.Б.