

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, направленность Экология и природопользование, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016 г. № 998.

2. Требования к результатам освоения.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

Общекультурных компетенций (ОК):

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7):

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания: социальную роль физической культуры в развитии личности; и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умение: правильно выполнять физические упражнения, составлять комплексы упражнений для развития различных качеств.

Навык: владеть техникой выполнения упражнений на любые группы мышц.

Опыт деятельности: иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания: влияние оздоровительных систем на профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

Умение: преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения.

Навык: владеть навыками самоконтроля физического состояния и теоретическими знаниями для физического самосовершенствования.

Опыт деятельности: иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для физкультурного самопознания и самосовершенствования.

3. Содержание программы учебной дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Спорт. Индивидуальный выбор спорта или система физических упражнений. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. . Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста (выпускника Высшей школы).

4. Форма промежуточной аттестации: зачет.

5. Разработчик: канд. с.-х. наук, зав. кафедрой физического воспитания Габиров А.Б.