

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
Гиревой спорт

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, направленность Экология и природопользование, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 07 августа 2020 г. № 894.

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Индикаторы достижения компетенции:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).

- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знание влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Умение оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Навык: оценки влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

3. Содержание программы дисциплины

Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».

Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».

Раздел 2 «Общая физическая подготовка».

Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчик:, заведующий кафедрой физвоспитания, к.с.-х.н., доцент Габибов А.Б.