

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебной дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Общая физическая подготовка

1. Общая характеристика:

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 19.03.01 Биотехнология направленность Пищевая биотехнология, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 19.03.01 Биотехнология направленность Пищевая биотехнология утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 10 августа 2021 г. № 736

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знание

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Умение

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Опыт деятельности

Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

3. Содержание программы учебной дисциплины

Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости»;

Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»;

Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»;

Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»;

Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка».

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчик: канд. с.-х. наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания Габиров А.Б.