

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:**  
**Общая физическая подготовка**

**1. Общая характеристика:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки **19.03.03 Продукты питания животного происхождения (направленность «Технология мяса и мясных продуктов»)**, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 19.03.03 Продукты питания животного происхождения (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 12 марта 2015 г. № 199.

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК-6, ОК-8

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

***Знание***

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Умение***

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Навык***

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Опыт деятельности***

Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

**3. Содержание программы учебной дисциплины**

Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости»;

Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»;

Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»;

Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»;

Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка».

**4. Форма промежуточной аттестации: зачет.**

**5. Разработчик:** доцент, канд. с.-х. наук, зав. кафедрой физического воспитания Габибов А.Б.