

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:**  
**Гиревой спорт**

**1. Общая характеристика:**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (направленность «Безопасность технологических процессов и производств»), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 21 марта 2016 г. № 246

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Планируемый процесс обучения по дисциплине, направлен на формирование следующих компетенций: ОК-1, ОК-4, ОК-8.

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

***ОК-1***

***Знание***

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек. Основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в гиревом спорте.

***Умение***

Выполнять подобранные комплексы упражнений на практических занятиях по гиревому спорту.

***Навык***

Владеть навыками выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по гиревому спорту

Владеть навыками самостоятельно проводить занятия по гиревому спорту с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью

Владеть навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

***ОК-4***

***Знание***

Методы проведения тренировок по гиревому спорту. Правила и способы планирования индивидуальных и коллективных занятий по гиревому спорту.

***Умение***

Осуществлять взаимодействие в коллективных формах занятий по гиревому спорту. Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

***Навык***

Владеть практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по гиревому спорту, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования

***Опыт деятельности***

Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования

***ОК-8***

### ***Знание***

Правила и системы проведения соревнований по гиревому спорту. Средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

### ***Умение***

Проводить самостоятельно занятия по гиревому спорту с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью.

Планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по гиревому спорту, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы.

Уметь применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в гиревом спорте.

### ***Навык***

Владеть навыками осуществления взаимодействия в коллективных формах занятий по гиревому спорту

Владеть навыками применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в гиревом спорте

### ***Опыт деятельности***

Иметь опыт деятельности применения методов, средств, технологий проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по гиревому спорту, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы

## **3. Содержание программы учебной дисциплины**

- Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
- Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
- Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
- Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

## **4. Форма промежуточной аттестации: зачет**

**5. Разработчик:** зав. кафедрой физического воспитания, доцент,  
канд.с.-х. наук Габибов А.Б.