

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**«Общая физическая подготовка»**

**1. Общая характеристика.**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение, направленность (профиль) Агрохимия и агропочвоведение, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 26 июля 2017 г. № 702.

**2. Требования к результатам освоения.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

**Универсальные компетенции (УК):**

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

**Индикаторы достижения компетенции:**

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

**Знания:** - влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

- методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

**Умения:** оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

**Навык и (или) опыт деятельности:** оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств.

приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

**3. Содержание программы дисциплины:**

Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости»

Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»

Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»

Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»

Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка»

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**4. Разработчик:** канд. с.-х. наук, доцент кафедры физического воспитания Габибов А.Б.