

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Общая физическая подготовка»

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 35.03.05 Садоводство, направленность Садоводство, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 35.03.05 Садоводство, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 1 августа 2017 г. № 737.

2. Требования к результатам освоения.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Индикаторы достижения компетенции:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания:- влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

-методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Умения:оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Навык и (или) опыт деятельности:оценки влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств.

приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

3. Содержание программы дисциплины:

Раздел 1«Методы оценки и развития общей выносливости»

Раздел 2«Методы оценки и развития скоростных способностей»

Раздел 3«Методы оценки и развития силовых способностей»

Раздел 4«Методы оценки и развития координации»

Раздел 5«Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка»

Форма промежуточной аттестации: зачет.

4. Разработчик: кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры физического воспитания Габибов А.Б.