

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)  
Донской аграрный колледж

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УР и ЦТ  
Ширяев С.Г.  
«26» марта 2024 г.  
м.п.

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

*СОО.01.09 Основы безопасности жизнедеятельности*

Специальность

*36.02.02 Зоотехния*

*(на базе 9 классов) (основное общее образование)*

Форма обучения

*очная*

**Организация-разработчик:** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный аграрный университет»

**Разработчик:**

Ладыгин Е.А.

ФИО

(подпись)

доцент

(должность)

канд. техн. наук

(ученая степень)

(ученое звание)

**Рассмотрено и рекомендовано:**

**На заседании Методического совета Колледжа** протокол заседания от **21.03.2024 г. № 8**

Директор Донского аграрного колледжа

(подпись)

Широкова Н.В.

ФИО

**п. Персиановский, 2024 г.**

## 1. Общие положения

Контрольно-оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины СОО.01.09 Основы безопасности жизнедеятельности.

Фонд оценочных средств включают контрольно-оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме зачета с оценкой.

Текущий контроль успеваемости проводится в течение семестра в форме периодического выборочного устного опроса и контроля за выполнением заданий на практических занятиях.

## 2. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения (умения, знания)	Основные показатели оценки результатов	Форма контроля и оценивания
<b>В результате изучения дисциплины обучающийся должен уметь:</b>		
предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;	предвидение возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использование различных информационных источников	Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой
применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;	применение полученных знаний в области безопасности на практике, проектирование модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;	Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой
владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой
<b>В результате изучения дисциплины обучающийся должен знать:</b>		
сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в	сформирование представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том	Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита

<p>том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора</p>	<p>числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора</p>	<p>реферата. Тестирование. Зачет с оценкой</p>
<p>основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;</p>	<p>Понятие основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;</p>	<p>Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой</p>
<p>сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;</p>	<p>Сформирование представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;</p>	<p>Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой</p>
<p>сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;</p>	<p>Сформирование представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;</p>	<p>Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой</p>
<p>о распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</p>	<p>Понятие о распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</p>	<p>Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой</p>
<p>факторы, пагубно</p>	<p>Понятие факторов,</p>	<p>Устный опрос. Выполнение</p>

влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)	пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)	практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой
основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций	Понятие об основных мерах защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций	Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой
основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка	Понятия об основах обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка	Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой
основные виды военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе	Понятие об основных видах военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе	Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Зачет с оценкой

### 3. Контрольно-оценочные материалы текущего контроля

#### 3.1. Периодический письменный/устный опрос

##### 1. Дайте ответы на вопросы:

1. Какие нормативные правовые документы регламентируют правила и безопасность дорожного движения?
2. Опишите модели поведения пешеходов и велосипедистов при организации дорожного движения
3. Опишите модели поведения пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения

##### Критерии оценки на устный опрос:

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос полный, логичный, грамотно изложен.
- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в ответе на вопрос.
- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос нелогичный, не полный.
- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если нет ответа на поставленный вопрос

## 2. Дайте ответы на вопросы:

1. История возникновения Боевого знамени, как символа воинской чести.
2. В чём заключается предназначение воинского знамени?
3. Назвать основные государственные награды Российской Федерации.
4. История возникновения ордена как награды воинам за защиту Отечества.
5. Описать ритуал приведения к Военной присяге.
6. В чём заключается предназначение Военной присяги для военнослужащих?

### Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос полный, логичный, грамотно изложен.
- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в ответе на вопрос.
- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос нелогичный, не полный.
- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если нет ответа на поставленный вопрос.

## 3. Подготовка реферата по темам:

- Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- Табакокурение и его влияние на здоровье.
- Наркотики и их пагубное воздействие на организм.

### Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если выполнены все требования к изложению, оформлению, и представлению работы
- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в оформлении и представлении работы.
- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в содержании, оформлении и представлении работы.
- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если представленная работа не соответствует требованиям

### 3.2 Пример тестовых заданий

#### Тест № 1

Выбрать правильный ответ:

#### 1. Из приведённых определений понятия «здоровье» выберите те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):

- А) здоровье человека – это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;
- Б) здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков;
- В) здоровье человека – это отсутствие у него болезней и физических недостатков.

#### 2. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:

- А) экологических факторов;
- Б) наследственности;
- В) образа жизни;
- Г) состояния муниципального обслуживания населения.

**3. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- А) оптимальный уровень двигательной активности;
- Б) малоподвижный образ жизни;
- В) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**4. Гиподинамия – это:**

- А) недостаток движения;
- Б) избыток движения;
- В) физическое перенапряжение организма.

**5. Последствиями недостатка движения являются:**

- А) некоторое улучшение работоспособности;
- Б) ухудшение сна;
- В) снижение умственной и физической деятельности;
- Г) полная остановка роста;
- Д) частичная потеря слуха.

**6. Чтобы сохранить правильную осанку необходимо:**

- А) сидеть так, чтобы голова была наклонена как можно ближе к плоскости (крышке) стола, ноги должны быть вытянуты под столом и опираться пятками о пол;
- Б) сидеть прямо, плечи на одном уровне, грудную клетку и голову держать прямо, лишь немного наклоняя вперёд, руки свободно положить на стол, ноги согнуты в коленях под прямым углом и свободно стоят на полу;
- В) сидеть, опираясь левым локтём на стол, чтобы грудная клетка упиралась в край стола, ноги должны быть вытянуты под столом и опираться пятками о пол.

**7. Основной причиной умственного утомления является:**

- А) нарушение деятельности системы кровообращения;
- Б) длительная и интенсивная умственная деятельность;
- В) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата.

**8. Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:**

- А) с внешним сопротивлением;
- Б) с выполнением наклонов и махов;
- В) требующие высокой скорости.

**9. Для развития выносливости наиболее полезны:**

- А) упражнения на растяжку мышц;
- Б) ходьба, бег, лыжи, плавание;
- В) силовые упражнения.

**10. Для развития гибкости наиболее полезны упражнения:**

- А) с внешним сопротивлением;
- Б) основанные на выполнении разнообразных движений: сгибаний-разгибаний, наклонов, поворотов, вращений, махов;
- В) связанные с перемещением тел в единоборствах и спортивных играх.

**11. Одним из лучших материалов для изготовления одежды является:**

- А) полимерные волокна;
- Б) хлопчатобумажная ткань;
- В) искусственные материалы;
- Г) прорезиненные ткани.

**12. Недостатком синтетических материалов является то, что они:**

- А) плохо греют;
- Б) проводят электрический ток;

В) плохо впитывают влагу с поверхности кожи.

**Эталоны ответов:**

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	Б	7	Б
2	В	8	А
3	А	9	Б
4	А	10	Б
5	В	11	Б
6	Б	12	В

**Критерии оценки выполнения тестового задания**

«5» - 100 – 90% правильных ответов

«4» - 89 - 80% правильных ответов

«3» - 79 – 70% правильных ответов

«2» - 69% и менее правильных ответов

**Тест № 2**

**1. Комплектование Вооружённых Сил РФ осуществляется на основе:**

- А) призыва граждан РФ;
- Б) по контракту;
- В) по найму личного состава.

**2. Военная обязанность граждан РФ предусматривает:**

- А) воинский учёт;
- Б) подготовку к военной службе;
- В) поступление на военную службу;
- Г) прохождение военной службы;
- Д) пребывание в запасе;
- Е) военное обучение в военное время.

**3. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт осуществляется:**

- А) с 16 лет;
- Б) с 17 лет;
- В) в год достижения 17 лет.

**4. В течение какого срока гражданин должен встать на воинский учёт при смене места жительства:**

- А) в течение 7 дней;
- Б) за 2 недели;
- В) не позднее 2 месяцев.

**5. Какое дополнительное право получает гражданин, получивший 1 разряд или спортивное звание по военно-прикладному виду спорта:**

- А) право отсрочки от призыва для участия в соревнованиях;
- Б) освобождение от призыва;
- В) внеконкурсное поступление в военное училище и выбор рода войск в соответствии со спортивной подготовкой.

**6. В каком возрасте гражданин подлежит призыву на военную службу:**

- А) с 18 до 28 лет;
- Б) с 17 до 45 лет;

В) с 18 до 27 лет.

**7. Какие категории граждан освобождаются от призыва на военную службу:**

- А) признанные негодными по состоянию здоровья;
- Б) прошедшие военную или альтернативную службу;
- В) прошедшие военную службу в другом государстве;
- Г) гражданин, родной брат которого погиб во время прохождения военной службы по призыву;
- Д) гражданин с неснятой судимостью за тяжкое преступление;
- Е) имеющий ребёнка в возрасте до 2-ух лет.

**8.Сроки призыва граждан на военную службу в первом полугодии:**

- А) с 1 января по 30 марта;
- Б) с 1 марта по 30 мая;
- В) с 1 апреля по 15 июля.

**9.Сроки призыва граждан на военную службу во втором полугодии:**

- А) с 1 июля по 30 сентября;
- Б) с 1 сентября по 30 ноября;
- В) с 1 октября по 31 декабря.

**10.Какой день считается днём начала военной службы для граждан, призванных на военную службу:**

- А) день убытия из областного сборного пункта военного комиссариата к месту прохождения военной службы;
- Б) день прибытия в войсковую часть по месту прохождения военной службы;
- В) день издания приказа о зачислении в списки личного состава части.

**11.Призыв граждан на военную службу осуществляется на основании:**

- А) постановления Правительства РФ;
- Б) постановления Государственной Думы;
- В) указа Президента РФ.

**12.Какая дата считается днём окончания военной службы:**

- А) дата выхода указа Президента РФ о демобилизации;
- Б) дата исключения военнослужащего из списка личного состава воинской части;
- В) дата убытия военнослужащего из воинской части.

**13.Какое из заключений медицинской комиссии военкомата даёт право на освобождение от призыва граждан на военную службу по состоянию здоровья:**

- А) ограниченно годен к военной службе;
- Б) временно не годен к военной службе;
- В) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

**14.Какое из заключений медицинской комиссии военкомата даёт право на отсрочку от призыва граждан на военную службу по состоянию здоровья:**

- А) временно не годен к военной службе;
- Б) ограниченно годен к военной службе;
- В) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

**Эталоны ответов:**

№	Вариант	№	Вариант
---	---------	---	---------



вопроса	ответа	вопроса	ответа
1	А, В	8	В
2	А,Г,Д	9	В
3	В	10	А
4	Б	11	В
5	В	12	В
6	В	13	Б
7	А,Б,В, Г,Д	14	А

### Критерии оценки:

- «5» - 100 – 90% правильных ответов
- «4» - 89 - 80% правильных ответов
- «3» - 79 – 70% правильных ответов
- «2» - 69% и менее правильных ответов

### Тест № 3

**1. Повреждение целостности и нарушение функций, сопровождающееся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:**

- а) травма;
- б) рана;
- в) ушиб.

**2. При вывихе, прежде всего, необходимо:**

- а) попытаться вправить сустав;
- б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) тугую повязку;
- г) дать. Пострадавшему обезболивающее средство.

**3.Основной материал, которым пользуются при перевязке, - это:**

- а) марлевые (плоские) бинты;
- б) трубчатые бинты;
- в) жгут.

**4.Начинают и заканчивают повязку на:**

- а) более широкой части тела;
- б) более узкой части тела;
- в) средней, не очень широкой и не очень узкой части тела.

**5.При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:**

- а) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;
- б) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей;
- в) остановить кровотечение.

**6.В случае поражения электрическим током, если не произошло остановки сердца и дыхания, прежде всего, необходимо:**

- а) прекратить действие электрического тока на пострадавшего;
- б) создать покой пострадавшему и обследовать его;
- в) принять меры к доставке пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь
- г) дать пострадавшему болеутоляющее средство

**7.Молния ударила в дерево, под которым урывался от дождя ваш друг. Он лежит неподвижно, на коже появились «знаки молнии», отсутствует пульс на сонной артерии, зрачки на свет не реагируют. Каковы ваши действия:**

- а) закопать пораженного по шею в землю;
- б) приступить к сердечно - легочной реанимации, принять меры к вызову «скорой

помощи» или доставке пострадавшего в медицинское учреждение;

в) повернуть пострадавшего на живот, придать нижним конечностям возвышенное положение.

**8. К открытым повреждениям относят:**

а) сдавливание мягких тканей;

б) разрывы связок и сухожилий;

в) раны, сопровождаемые кровотечениями.

**9. Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц - это:**

а) на поврежденное место наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшему в медицинское учреждение;

б) на поврежденное место нанести йодную сетку и наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшему в медицинское учреждение;

в) срочно распарить поврежденное место, а затем наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшему в медицинское учреждение.

**10. Каким из правил пользуются при наложении бинта:**

а) снизу вверх, справа налево;

б) сверху вниз, слева направо;

в) справа налево, сверху вниз;

г) снизу вверх, слева направо.

**11. При закрытом переломе, прежде всего, необходимо:**

а) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) дать обезболивающее средство;

в) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома).

**12. Какова очередность ваших действий в случае перелома костей кисти:**

а) дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) дать обезболивающее средство, в ладонь пострадавшего вложить туго свернутый ватно-марлевый валик или небольшой мяч, фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья;

в) фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья, при этом ладонь плотно прибинтовать к шине.

**Эталоны ответов:**

№ вопроса	Вариант ответа
1	а
2	г
3	а
4	б
5	а
6	а
7	б
8	в
9	а
10	г
11	б
12	б

**Критерии оценки:**

- «5» - 90 – 100% правильных заданий
- «4» - 70-90% правильных заданий
- «3» - 50-70% правильных заданий
- «2» - менее 50% правильных заданий

**3.3. Оценка выполненных практических работ****Примерное практическое задание**

Вставить пропущенные слова:

1. В 1698 году по инициативе ..... Были открыты Артиллерийская и Пехотная школы в Москве и Мореходная школа в Азове, а в 1701 году Артиллерийская и Инженерная школы, Школа математических и навигационных наук.
2. В настоящее время к военным образовательным учреждениям профессионального образования Вооружённых сил Российской Федерации относятся военные академии, военные университеты, военные ....., высшие военные училища и военные факультеты.
3. В ходе профессионального отбора у кандидатов проверяют:
  - состояние .....
  - военно-профессиональную направленность и физическую подготовленность;
  - индивидуально психологические .....
  - общеобразовательную подготовку.
4. Международное сотрудничество в области поддержания стабильности и мира – одно из важнейших направлений в политике Российской Федерации.
5. Миротворческую деятельность Россия осуществляет на основании ..... Российской Федерации в соответствии с федеральными конституционными законами, федеральными законами и другими законами Российской Федерации, а также с правовыми актами Президента российской Федерации и Правительства Российской Федерации в области обороны.
6. Российской Федерации уполномочен вести переговоры и подписывать международные договоры об участии российских Вооружённых Сил в операциях по поддержанию мира и международной безопасности.
7. За службу в «горячих» точках военнослужащим установлены дополнительные .....

**Эталоны ответов:**

1	Петра Первого
2	училища
3	здоровья
4	внешней
5	законов
6	президент
7	льготы

**Критерии оценки:**

- «5» - 90 – 100% правильных заданий
- «4» - 70-90% правильных заданий
- «3» - 50-70% правильных заданий
- «2» - менее 50% правильных заданий

**Оценка за семестр**

Семестровая оценка определяется как округленное до целого числа среднее арифметическое оценок текущего контроля, полученных в течение семестра.

**4. Контрольно-оценочные материалы для промежуточной аттестации**

Учебным планом по дисциплине СОО.01.09 Основы безопасности жизнедеятельности предусмотрена промежуточная аттестация в форме *диф.зачета*

#### 4.1. Задание промежуточного контроля

Дифференцированный зачёт проводится в форме тестирования

**Время на подготовку и выполнение: 40 мин.;**

**1. Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):**

- а) **здоровье человека - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков;**
- б) здоровье человека - это отсутствие у него болезней и физических недостатков;
- в) здоровье человека - это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;
- г) здоровье человека - это отсутствие у него болезней и физических недостатков, а также духовное благополучие.

**2. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- в) оптимальный уровень двигательной активности;**
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**3. Признаки наркотического отравления - это:**

- а) появление мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи**
- б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;
- в) насморк, горечь во рту, пожелтение кожи, беспричинный смех;
- г) рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель.

**4. Алкоголизм - это:**

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;**
- в) умеренное потребление спиртных напитков;
- г) неумеренное потребление спиртных напитков

**5. Что необходимо делать, особенно в первый час, если вас захватили в заложники:**

- а) пытаться сбежать
- б) громко звать на помощь
- в) выполнять все указания бандитов**
- г) оказывать активное сопротивление

**6. Основами законодательства о браке и семье установлены обязательные условия для заключения брака. К ним относятся:**

- а) взаимная осведомлённость о состоянии здоровья и имущественном положении;
- б) отсутствие значительной разницы в возрасте;
- в) взаимное согласие будущих супругов;**
- г) согласие родителей.

**7. В чём заключается важнейшая задача семьи?**

- а) развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
- б) рождение и воспитание детей;**
- в) рождение детей;
- г) развитие духовных качеств супругов.

**8. Какой брак официально признан в Российской Федерации?**

- а) брак, зарегистрированный в общественной организации;
- б) специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
- в) гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями;
- г) гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского**

состояния.

**9. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?**

- а) только органами МВД России;
- б) только органами опеки;
- в) только органами социальной защиты населения;
- г) только в судебном порядке;**

**10. Подлежат призыву на военную службу граждане:**

- а) от 18 до 30 лет;
- б) от 17 до 27 лет;
- в) от 18 до 27 лет;**
- г) от 18 до 25 лет.

**11. Первоначальная постановка граждан мужского пола на воинский учёт осуществляется в год исполнения:**

- а) 15 лет;
- б) 16 лет;
- в) 17 лет;**
- г) 18 лет.

**12. РСЧС создана с целью:**

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего при чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации;
- в) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;**
- г) для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**13. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:**

- а) «Внимание! Опасность!»;
- б) «Тревога!»;
- в) «Внимание всем!»;**
- г) «Воздушная тревога!»

**14. К коллективным средствам защиты относятся:**

- а) убежища и противорадиационные укрытия;**
- б) противогазы и респираторы;
- в) средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия;
- г) подвалы зданий.

**15. Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

- а) ЧС экологического характера;
- б) ЧС природного характера;
- в) стихийным бедствиям;
- г) ЧС техногенного характера.**

**16. Рекомендуются принимать пищу не менее \_\_\_\_\_ раз в сутки:**

- а) - 3;
- б) -6;
- в) - 4;**
- г) - 5.

**17. Наиболее сильный закаливающий фактор:**

- а) холод;
- б) лед;
- в) вода;**
- г) сквозняк.

**18. Запыленность воздуха, излучение компьютера, электрический ток относятся к**

**группе факторов:**

- а) биологических;
- б) химических;
- в) психофизических;
- г) **физических.**

**19. Переход проезжей части дороги при мигающем сигнале светофора начинать...**

- а) можно, но осматриваясь по сторонам;
- б) можно, только стараясь успеть перебежать дорогу до включения красного света;
- в) **нельзя;**
- г) можно, если идешь с кем-то вдвоем.

**20. Как необходимо действовать, если подошёл к остановке пустой автобус (троллейбус, трамвай)?**

- а) не следует садиться;
- б) следует сесть на заднее сидение;
- в) следует сесть, где понравится;
- г) **следует сесть поближе к водителю.**

**21. Где следует находиться в автобусе, если в нем нет свободных сидячих мест?**

- а) рядом с подножкой;
- б) в проходе у выхода;
- в) **в центральном проходе;**
- г) там, где есть место.

**22. Как необходимо обходить стоящий трамвай?**

- а) как удобно пешеходу;
- б) сзади, как и автобус;
- в) **спереди;**
- г) сзади и спереди.

**23. Оптимальный возраст для рождения детей:**

- а) **20-35 лет;**
- б) 18-25 лет;
- в) 16-27 лет;
- г) 21-30 лет.

**24. Интервал между родами должны быть не менее...:**

- а) 1-1,5 года;
- б) 1,5-2 года;
- в) **2-2,5 года;**
- г) 3-4 года.

**25. Стихийное бедствие «ураган» относится к ЧС:**

- а) техногенного характера;
- б) **природного характера;**
- в) экологического характера;
- г) космического характера.

**26. Лучшая защита от смерча:**

- а) мосты, большие деревья;
- б) будки на автобусных остановках;
- в) **подвальные помещения, подземные сооружения;**
- г) канава.

**27. При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:**

- а) **включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;**
- б) открыть окна и двери нижних этажей;
- в) перенести на нижние этажи ценные вещи;
- г) разместиться на возвышенности.

**28. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющейся по**

**лесной территории, - это:**

- а) стихийный пожар;
- б) природный пожар;
- в) лесной пожар;**
- г) торфяной пожар.

**29. Руководство системой РСЧС возложено на:**

- а) МЧС;**
- б) МВД;
- в) МО РФ;
- г) Правительство РФ.

**30. Гражданская оборона организуется по:**

- а) территориальному принципу;
- б) производственному принципу;
- в) территориальному и производственному принципам;**
- г) муниципальному и региональному принципам.

**31. Общее руководство Гражданской обороной в РФ осуществляет:**

- а) министр обороны РФ;
- б) правительство РФ;**
- в) министр МЧС РФ;
- г) президент РФ.

**32. Поражающий фактор «радиоактивное заражение местности» относится к:**

- а) химическому оружию;
- б) бактериологическому оружию;
- в) ядерному оружию;**
- г) лазерному оружию.

**33. Противорадиационное укрытие защищает от:**

- а) радиоактивного заражения;**
- б) ударной волны;
- в) сильнодействующих ядовитых веществ;
- г) проникающей радиации.

**34. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ является одной из основных целей:**

- а) правительства РФ;
- б) МЧС РФ;
- в) МО РФ;
- г) ГО РФ.**

**35. Инженерная защита населения подразумевает:**

- а) предоставление транспорта для эвакуации;
- б) предоставление инструментов для оборудования укрытий;
- в) работы по укреплению дамб и водохранилищ;
- г) предоставление защитных сооружений ГО.**

**36. Какие службы входят в систему обеспечения безопасности города:**

- а) «скорая помощь», служба спасения, полиция;**
- б) полиция, служба городского пассажирского транспорта, служба газа;
- в) пожарная охрана, служба связи, городская справочная служба;
- г) администрация, полиция, ГОЧС.

**37. Что составляло основу вооруженных сил Московского государства в 14-16 веках?**

- а) стрельцы;
- б) опричники;
- в) дворянские формирования;**
- г) крестьяне.

**38. Виды вооруженных сил РФ:**

- а) мотострелковые войска, ВВС, ВДВ;
- б) танковые войска, РВСН, космические войска;
- в) пограничные войска, ВВ, войска ГО;
- г) **сухопутные войска, воздушно-космические силы, ВМФ.**

**39. Не подлежат воинскому учёту граждане:**

- а) от 18 лет и старше 60 лет;
- б) от 21 года и до 55 лет;
- в) **моложе 16 лет и старше 60 лет;**
- г) от 18 лет и до 56 лет.

**40. Отсрочка на военную службу предоставляется гражданам:**

- а) годному по состоянию здоровья, но женатому;
- б) **признанным временно не годным к военной службе по состоянию здоровья;**
- в) имеющим двух и более детей;
- г) по желанию призывника.

**41. Кто из граждан России не освобождается от призыва на военную службу?**

- а) признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;
- б) **по личному желанию гражданина;**
- в) прошедшие военную службу в вооружённых силах другого государства;
- г) имеющие неснятую судимость за совершение тяжкого преступления.

**42. Подготовка по основам военной службы осуществляется:**

- а) в военкоматах;
- б) в ДОСААФ;
- в) при воинских частях;
- г) **в образовательных учреждениях и на учебных пунктах организаций.**

**43. Призывник приобретает статус военнотружашего:**

- а) в день получения повестки о призыве в ВС;
- б) в день убытия из военного комиссариата по месту жительства;
- в) **в день присвоения воинского звания «рядовой»;**
- г) в день приведения к военной присяги.

**44. Первый контракт о продлении военной службы граждане вправе заключить в возрасте:**

- а) от 17 до 35 лет;
- б) от 18 до 30 лет;
- в) от 20 до 40 лет;
- г) **от 18 до 40 лет.**

**45. На какой срок заключается контракт для поступающих впервые на службу на должности солдат, сержантов и им равных?**

- а) на один год;
- б) на два года;
- в) **на три года;**
- г) на пять лет.

**46. В каких случаях не предоставляется право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой?**

- а) **в случае, если несение военной службы тяжело для гражданина;**
- б) в случае, если несение военной службы противоречит убеждениям гражданина;
- в) в случае, если несение военной службы противоречит вероисповеданию гражданина;
- г) в случае, если гражданин относился к коренному малочисленному народу, ведёт традиционный образ жизни, осуществляет традиционное хозяйствование и занимается традиционными промыслами.

**47. Обязанности военнотружаших подразделяются на:**

- а) общие, индивидуальные, всеобщие;



- б) личные, коллективные;
- в) общие, должностные и специальные;**
- г) специальные и служебные.

**48. За уклонение от прохождения военной службы предусмотрено лишение свободы сроком:**

- а) до 1 года;
- б) до 2 лет;**
- в) до 3 лет;
- г) до 5 лет.

**49. В качестве кандидатов на поступление в военные учебные заведения рассматриваются граждане РФ, не проходивших военную службу, в возрасте:**

- а) от 17 до 21 года;**
- б) от 17 до 23 лет;
- в) от 16 до 22 лет;
- г) от 17 до 27 лет.

**50. Дополните предложение: Боевые традиции - это...**

- а) система межличностных отношений в воинских коллективах;
- б) народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;
- в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы;**
- г) традиции воинских коллективов, установленные командирами.

**51. Что необходимо сделать каждому гражданину Российской Федерации, призванному на военную службу или поступившему на неё в добровольном порядке?**

- а) не следует скрывать от службы;
- б) не следует переутомляться;
- в) следует беречь своё здоровье;
- г) следует принять военную присягу.**

**52. Когда гражданин приносит военную присягу в современных условиях?**

- а) когда предложат командиры;
- б) когда захочет;
- в) после прохождения начальной военной подготовки, но не позднее двух месяцев со дня прибытия в воинскую часть;**
- г) в день прибытия к месту службы.

**53. Задача первой помощи заключается в ....**

- а) предупреждение опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока;**
- б) скорейшей доставки пострадавшего в лечебное заведение;
- в) облегчение страданий пострадавшего;
- г) моральной поддержки пострадавшего.

**54. Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающиеся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:**

- а) травма;
- б) рана;**
- в) ушиб;
- г) перелом.

**55. При открытом переломе, прежде всего, необходимо:**

- а) дать обезболивающее средство;
- б) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;

г) **остановить кровотечение.**

**56. При вывихе, прежде всего, необходимо:**

- а) попытаться вправить сустав;
- б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) наложить тугую повязку;

г) **дать пострадавшему обезболивающее средство.**

**57. Перед освобождением конечности от сдавливания....**

- а) бинтуют конечность;
- б) вводят обезболивающее средство;
- в) **накладывают жгут выше места сдавливания;**
- г) обеспечивают согревание пострадавшему.

**58. Временную остановку кровотечения можно осуществлять:**

- а) наложением асептической повязки на место кровотечения;
- б) максимальным разгибанием конечности;
- в) минимальным сгибанием конечности;

г) **пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны.**

**59. Максимальное время наложения жгута летом не более:**

- а) 30 минут;
- б) 60 минут;
- в) 90 минут;
- г) **120 минут.**

**60. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?**

- а) ополоснуть кожу марганцовкой;
- б) протереть это место спиртом;
- в) немедленно смыть их проточной водой с мылом;
- г) **немедленно промокнуть это место тампоном.**

**61. Первое, что надо сделать при признаках обморожения:**

- а) медленно согревать промерзшие участки;
- б) растереть промерзшие участки;
- в) **доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки и вызвать скорую;**
- г) наложить повязку на промерзшие участки.

**62. Первое, что нужно сделать при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути:**

- а) постучать пострадавшему по спине;
- б) **наклонить его вниз головой и на первом выдохе постучать по спине в центре грудного отдела полусогнутым (в виде лодочки) кулаком;**
- в) постучать пострадавшему по груди;
- г) вызвать скорую.

**63. Какова очередность действий при оказании первой помощи в случае пищевого отравления:**

- а) **промыть пострадавшему желудок, дать выпить крепкого чая и направить в лечебное учреждение;**
- б) измерить температуру пострадавшему, дать обезболивающее средство и вызвать врача;
- в) на область желудка положить грелку и вызвать скорую помощь;
- г) на область желудка положить кулек со льдом и вызвать скорую помощь.

**64. Первое, что необходимо сделать в случае потери сознания:**

- а) дать понюхать нашатырный спирт пострадавшему;
- б) похлопать по щекам пострадавшего;
- в) брызнуть в лицо пострадавшего холодной водой;
- г) **устранить фактор, который привел к потере сознания.**

**65. Основной способ передачи инфекции:**

- а) фекально-оральный;
- б) фекально-капельный;
- в) воздушно-капельный;**
- г) контактный или контактно-бытовой.

**66. Организм будущих родителей окончательно формируется к:**

- а) 18-20 годам;
- б) 19-24 годам;
- в) 20-25 годам;**
- г) 21-26 годам.

**67. Остаток пуповины подсыхает и отпадает через:**

- а) 1-2 дня;
- б) 2-4 дня;
- в) 4-6 дней;
- г) 6-8 дней.**

**68. Биосфера - это:**

- а) область распространения жизни на Земле, включающая нижний слой атмосферы, гидросферу и верхний слой литосферы**
- б) область где рождается, проживает, учится, работает и отдыхает человек
- в) область жизни на Земле, включающая верхний слой атмосферы, гидросферу и нижний слой литосферы
- г) область распространения жизни на Земле.

**69. Техносфера – это:**

- а) часть территории земной поверхности, преобразованной людьми с помощью воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.
- б) участок суши, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.
- в) место, преобразованное людьми в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.
- г) участок биосферы, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.**

**70. Безопасность – это:**

- а) соблюдение всех мер безопасности человеком в повседневной деятельности
- б) состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей или отсутствует чрезмерная опасность**
- в) состояние деятельности, при котором отсутствует чрезмерная опасность
- г) состояние деятельности, при котором исключено проявление опасностей или отсутствует чрезмерная опасность

**Критерии оценки:**

- «5» - 90 – 100% правильных заданий
- «4» - 70-90% правильных заданий
- «3» - 55-70% правильных заданий
- «2» - менее 50% правильных заданий

СОО 01.09  
Основы  
безопасности  
жизнедеятельности

### **Задания закрытого типа**

**1. Укажите основные виды войск вооруженных сил РФ:**

- 1) космические войска;
- 2) сухопутные войска,
- 3) воздушно-космические силы,
- 4) Военно-морской флот

**Правильный ответ: 2,3,4.**

**2. Запыленность воздуха, излучение компьютера, электрический ток относятся к группе факторов:**

- а) биологических;
- б) химических;
- в) психофизических;
- г) физических.

**Правильный ответ: г.**

**3. Укажите последовательность стадий открытого пожара:**

1. Стадия интенсивного развития пожара
2. Стадия затухания и догорания
3. Стадия возгорания

**Правильный ответ: 3,1,2.**

**4. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- 1) оптимальный уровень двигательной активности;
- 2) малоподвижный образ жизни;
- 3) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- 4) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**Правильный ответ: 1.**

**5. Установите соответствие между видами травм и их характеристиками:**

- 1) Механическая травма
- 2) Химическая травма
- 3) Термическая травма

А) структурные или функциональные нарушения в клетках, тканях и органах, возникшие от действия химикатов

В) повреждение кожи и подлежащих тканей в результате воздействия высоких температур

С) повреждение анатомической целостности или физиологических функций органов человека в результате воздействия внешней механической силы.

**Правильный ответ: 1-С; 2-А; 3-В.**

### **Примеры заданий**

#### **Задания открытого типа**

**1. Виды кровотечений бывают: капиллярное,**

\_\_\_\_\_,'\_\_\_\_\_',\_\_\_\_\_.

**Правильный ответ: венозное, артериальное, смешанное.**

2. Пять основных физических качеств личности человека: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, ловкость, быстрота.  
*Правильный ответ:* выносливость, гибкость и сила
3. Основной способ передачи инфекции: *Правильный ответ:* воздушно-капельный.
4. Область существования и функционирования ныне живущих организмов, охватывающая нижнюю часть атмосферы, гидросферу, поверхность суши и верхние слои литосферы –это \_\_\_\_\_.  
*Правильный ответ:* Биосфера.
5. От чего зависит формирование нравственных позиций?  
*Правильный ответ:* От окружающих людей.
6. Недостаток какого витамина вызывает цингу?  
*Правильный ответ:* витамина С.
7. Гиподинамия – это:  
*Правильный ответ:* недостаток движения.
8. Что содержится в табачном дыме?  
*Правильный ответ:* Никотин
9. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:  
*Правильный ответ:* Образа жизни.
10. К поражающим факторам взрыва относятся:  
*Правильный ответ:* ударная волна и осколочные поля.
11. Керосин, бензин запрещено тушить \_\_\_\_\_  
*Правильный ответ:* водой.
12. Озоновый слой атмосферы предохраняет всё живое на Земле от действия \_\_\_\_\_  
*Правильный ответ:* ультрафиолетового облучения.
13. Пассивный курильщик это человек находящийся \_\_\_\_\_ с курильщиком.  
*Правильный ответ:* рядом.
14. При оказании первой помощи в случае закрытого перелома запрещается:  
*Правильный ответ:* вправлять кость.
15. Какая часть дороги предназначена для пешеходов и остановки автомобилей?  
*Правильный ответ:* обочина.

Вопросы к зачету:

1. Отрасль медицины, изучающая влияние факторов

**окружающей среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни\_\_\_\_\_.**  
*Правильный ответ: Гигиена.*

**2.Что необходимо сделать каждому гражданину Российской Федерации, призванному на военную службу или поступившему на неё в добровольном порядке?**  
*Правильный ответ: Принять присягу.*

**3.Обязанности военнослужащих подразделяются на:**  
*Правильный ответ: общие, должностные и специальные.*

**4. В чём заключается важнейшая задача семьи?**  
*Правильный ответ: рождение и воспитание детей.*

**5. В каком возрасте гражданин подлежит призыву на военную службу?**  
*Правильный ответ: от 18 до 30 лет.*

**6. На что в первую очередь негативно влияет алкоголь?**  
*Правильный ответ: На клетки головного мозга.*

**7. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?**  
*Правильный ответ: Дату и время наложения жгута.*

**8. Какой стороны стоит придерживаться при движении по тротуару?**  
*Правильный ответ: Правой.*

**9 В каком ФЗ определены общие правовые, социальные и экономические основы обеспечения пожарной безопасности в РФ?**  
*Правильный ответ: «О пожарной безопасности».*

**10. Что характеризуют нравственные позиции человека?**  
*Правильный ответ: Внутренние духовные качества.*

**11.В состав какой исполнительной власти входят спасательные воинские формирования?**  
*Правильный ответ: МЧС.*

**12.Кого большего всего предпочитают использовать террористы для своих целей?**  
*Правильный ответ: Подростков и молодёжь*

**13.Что может стать прочной основой вашего общественного поведения?**  
*Правильный ответ: Нравственные ценности*

**14. К какому оружию относят оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании**

**внутриядерной энергии.**

*Правильный ответ: ядерное.*

**15. Как расшифровывается ДТП?**

*Правильный ответ: орожно-транспортное происшествие.*

**16. Для какого кровотечения характерно равномерное и непрерывное вытекание крови тёмно-красного или бордового цвета?**

*Правильный ответ: венозное.*

**17. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:**

*Правильный ответ: пульс, дыхание, реакция зрачка.*

**18. Какое соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции является оптимальным при проведении непрямого массажа сердца?**

*Правильный ответ: 30:2.*

**19. Как называется обучение личного состава Вооруженных Сил по применению штатного оружия для поражения различных живых и неживых целей в бою?**

*Правильный ответ: Огневая подготовка.*

**20. Какой будет первый шаг для создания индивидуальной системы здорового образа жизни?**

*Правильный ответ: Режим дня.*