

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**СГЦ.04 Физическая культура**

**1. Общая характеристика.**

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 36.02.03 Зоотехния, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.07.2023 г. N 546.

**2. Требования к результатам освоения.**

Планируемый процесс обучения по дисциплине, направлен на формирование следующих компетенций:

Общие компетенции (ОК):

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

знание:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

основы здорового образа жизни и индивидуальные особенности своего организма.

умение:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**3. Содержание программы дисциплины:**

1 курс: Раздел 1. Введение. Раздел 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры. Раздел 4. Здоровый образ жизни. Раздел 5. Спортивные игры (волейбол). Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол);

**4. Форма промежуточной аттестации:** зачета