

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**«Гиревой спорт»**

**1. Общая характеристика.**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза, направленность Ветеринарно-санитарная экспертиза. Разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза (приказ Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017г. № 939).

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП :** Блок 1 Дисциплины (модули), обязательная часть.

**3. Требования к результатам освоения.**

**Универсальные компетенции (УК):**

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной профессиональной деятельности (УК-7).

**Индикаторы достижения компетенции:**

- оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1),

- выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2).

**4 .Содержание программы учебной дисциплины:** Раздел 1. «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство». Раздел 2. «Общая физическая подготовка». Раздел 3. «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте». Раздел 4. «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка подлинному циклу, рывка гири».

**5. Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**6. Разработчик:** ст. преподаватель кафедры физического воспитания Пономарева Е.В.