

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебной дисциплины «Общая физическая подготовка»

1. Общая характеристика.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 36.05.01 Ветеринария, направленность (профиль) Ветеринарная медицина. Разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 36.05.01 Ветеринария (приказ Министерства образования и науки РФ от 22 сентября 2017 г. № 974).

Предназначена для обучающихся по очной и заочной формам обучения.

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: УК-7.1, УК-7.2

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1)

- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

Знание

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Умение

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Опыт деятельности

Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

3. Содержание программы учебной дисциплины

Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости» ;

Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»;

Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»;

Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»;

Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка».

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчик: канд. с.-х. наук, доц., зав. каф. физического воспитания Габиров А.Б.