

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебной дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Гиревой спорт

1. Общая характеристика:

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (направленность «Бухгалтерский учет, анализ и аудит (с учетом специфики сельского хозяйства)»), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 12 ноября 2015 г. № 1327

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина Гиревой спорт входит в перечень дисциплин базовой части основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

Содержание дисциплины Гиревой спорт является логическим продолжением содержания дисциплин – Физическая культура и спорт; Общая физическая подготовка и служит основой для освоения дисциплины Игровые виды спорта.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК-7, ОК-8

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знание

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Умение

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Опыт деятельности

использовать теоретические знания и практические навыки, полученные при изучении дисциплины Гиревой спорт для решения соответствующих профессиональных задач.

4. Содержание программы учебной дисциплины

- Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
- Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
- Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
- Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

5. Образовательные технологии:

Здоровье сберегающие образовательные технологии; технология личностно-ориентированного подхода; спортивно-ориентированное физическое воспитание; олимпийское образование; игровая образовательная технология; технология разноуровневого обучения; технология сотрудничества; групповая технология; технология индивидуального обучения; технология взаимного обучения; технология деятельностного метода.

6. Разработчик: канд. с.-х. наук, доцент кафедры физического воспитания Майбородин С.В.