

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)

**ПРИНЯТО**

на заседании Ученого совета  
университета, протокол №13  
от «31» августа 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Врио ректора Федоров В.Х.  
«31» августа, 2020 г.  
М.П.



**ПОРЯДОК**

**проведения и объём подготовки по физической культуре при освоении  
образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными  
возможностями здоровья в ФГБОУ ВО Донской ГАУ**

п. Персиановский, 2020 г.

## **1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

Настоящий порядок проведения и объём подготовки по физ. культуре по ОПВО при очной и заочной форме обучения (далее – порядок) Донского государственного аграрного университета (далее – Университет), определяет регламент организации учебного процесса по физической культуре, объём академических занятий, правила проведения практических занятий по физической культуре для студентов, организационно-методическое обеспечение учебного процесса студентов различных форм обучения в Донском государственном аграрном университете (далее – Университет).

Порядок обязателен к применению в Университете для студентов, обучающихся по всем направлениям профессиональной подготовки бакалавров и специалистов.

## **2 НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

2.1 Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2.2 Федеральный закон от 4.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

2.3 Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

2.4 Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.5 Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями от 02.12.2019г.);

2.6 Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Донской государственной аграрный университет», утвержденный приказом Министрствасельского хозяйства РФ № 1173 от 25.05.2011г.;

2.7 Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 N 302 (ред. от 16.08.2014) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;

2.8 Приказ Росспорта от 21.06.2006 N 386 «Об утверждении» «Табеля оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем по видам спорта среди инвалидов».

## **3 ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ**

В настоящем порядке используются следующие определения и сокращения:

3.1 ВКК – врачебно-консультативная комиссия;

3.2 ФП ЛОСЗ – физическая подготовка лиц с ограничениями возможностями здоровья и инвалидов.



3.3 Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

3.4 Дистанционные образовательные технологии – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-коммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

3.5 Дистанционное обучение (полностью) – режим обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу полностью удаленно с использованием специализированной дистанционной оболочки (платформы), функциональность которой обеспечивается организацией. Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной оболочки (платформы).

3.6 Электронное обучение – организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих её обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

#### **4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1 К занятиям по физической культуре (освоению разделов учебной программы по физической культуре, в том числе и практического раздела) допускаются студенты 1-3 курсов очной формы обучения, имеющие ограничения в состоянии здоровья, обучающиеся в Университете, при наличии заключения ВКК о допуске к практическим занятиям по физической культуре.

4.2 Базой для формирования объёма физической культуры для студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья, является учебная программа по дисциплине «Физическая культура», разработанная на кафедре физического воспитания по профилям подготовки бакалавров в Университете.

4.3 Общее руководство и организацию проведения учебных занятий осуществляет кафедра физического воспитания.

4.4 Освоение теоретического раздела учебной программы студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется в порядке, принятом для всех студентов.

4.5 Обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья и инвалиды, для освоения учебной программы по дисциплине «Физическая культура» на основании актов медицинского осмотра и заключений ВКК медицинских учреждений Ростовской области, приказом ректора Университета зачисляются в специальную медицинскую группу на текущий учебный год (семестр).

4.6 Заведующий кафедрой физического воспитания:



- а) утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья и инвалидов;
- б) устанавливает расписание занятий и порядок посещения учебных, в том числе практических занятий;
- в) обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физического воспитания;
- г) разрабатывает и утверждает методику проведения практических занятий по физической культуре для студентов, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;
- д) предоставляет деканам факультетов сведения о количестве обучающихся инвалидов и лиц, с ограниченными возможностями здоровья для формирования учебной нагрузки на будущий учебный год (семестр);
- е) рассматривает вопросы и предложения студентов по их участию в практических занятиях, принимает окончательные решения по результатам их рассмотрения.

## **5 ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

5.1 Основной целью дисциплины «Физическая культура» для студентов, имеющих ограничения здоровья является формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности.

5.2 Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

## **6 ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

6.1 Порядок проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» студентами-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и ЛОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ЛОВЗ могут быть организованы в следующих видах: оздоровительная аэробика, дартс, настольный теннис, лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

6.2 Университет обеспечивает проведение занятий по физической



культуре и спорту инвалидам и (или) ЛОВЗ с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6.3 Для занятий студентов-инвалидов и ЛОВЗ в Университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях (в связи с отсутствием лифтов, аудитория располагается на первом этаже здания). Университет имеет специально оборудованные площадки и помещения, тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

6.4 Занятия для ЛОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

6.5 Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

6.6 Реализация цели и задач физической культуры осуществляется на теоретических, методико-практических, практических и контрольных занятиях по физической культуре. Посещение практических занятий по физической культуре студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по личному заявлению и врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре с указанием допустимых физических нагрузок. Расписание формируется в каждом семестре учебного года на 1-3 курсе обучения.

6.7 Условия, указанные в пунктах 6.3-6.5 настоящего Положения, предоставляются поступающим на основании заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

6.8 Оформление заявления.

К практическим занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья и инвалиды согласно личному заявлению при наличии заключения ВКК медицинских учреждений Ростовской области на текущий учебный год (семестр).

Заявления студентов подаются на имя заведующего кафедрой физического воспитания в начале каждого учебного года или семестра при наличии медицинских показаний. В заявлении необходимо указать:

а) фамилию, имя и отчество студента;



б) название факультета, курса и академической группы, в которой обучается студент.

Заявления регистрируются на кафедре физического воспитания. Студенты являются зачисленными в специальную медицинскую группу на основании приказа ректора Университета (Приложение 1).

Бланк заявления (Приложение 2) для заполнения находится на кафедре физического воспитания Университета.

#### 6.9 Порядок проведения занятий

6.9.1 На первых практических занятиях студенты участвуют в тестировании физической подготовленности для определения его уровня и постановки дальнейших задач физической культуры студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья.

6.9.2 Во время проведения практических занятий студенты должны соблюдать следующие правила:

а) выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

б) не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;

в) не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

г) использовать во время практических занятий только разрешённые и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определённой нозологии и группе инвалидности;

д) не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

6.10 Порядок оценивания уровня физической подготовленности обучающегося в период текущей и итоговой аттестации. В конце семестра студенты оцениваются согласно Положению о балльно-рейтинговой системе студентов (100-балльной). Аттестация определяется по следующим критериям:

- вопросы теоретического раздела;
- посещение занятий в полном объёме;
- положительная динамика показателей физической подготовленности (по выбору - в 3-х из 5-ти предложенных тестов и контрольных нормативов);

- в связи с установленной в нормативно-правовых документах обязанностью систематически отслеживать динамику физического состояния студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, устанавливается форма контроля в виде зачёта по итогам учебного семестра;

- оценивание в контрольных нормативах и тестах проводится по шкалам дифференцированных оценок для студентов специальной медицинской группы.

6.11 Студент, набравший во время текущей и итоговой аттестации 60 баллов и выше, может быть аттестован положительно (получает «зачтено» по

предмету «Физическая культура и спорт»).

6.12 В соответствии с Федеральным образовательным стандартом, нормативные затраты на оказание государственной услуги в сфере образования для реализации программ бакалавриата по данному направлению подготовки устанавливаются с учётом следующих параметров:

- при очной форме обучения: на одного преподавателя четыре обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида;
- при заочной форме обучения: на одного преподавателя четыре обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида.

## **7 ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

7.1 При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используется электронная информационно-образовательная среда, включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

7.2 Основной формой обучения, применяемой при реализации дистанционных образовательных технологий, является индивидуальная форма обучения.

7.3 Дистанционные образовательные технологии должны обеспечивать возможности коммуникаций не только с преподавателем, но и с другими обучаемыми, т.е. сотрудничество в процессе познавательной деятельности.

7.4 Эффективной формой проведения онлайн-занятий являются вебинары, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий, проведения семинаров, выступления с докладами, проведения тренингов, организации коллективной работы.

7.5 Для проведения учебных занятий, текущего контроля, промежуточной аттестации в режиме видеоконференцсвязи (вебинара) рекомендуется использование электронно-образовательной среды вуза, позволяющей в процессе видеоконференции демонстрировать различные текстовые, графические или видеоматериалы, иллюстрирующие различные приложения и процессы.



## ПРИКАЗ

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№ \_\_\_\_\_

О зачислении студентов с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидов в специальную медицинскую группу

В соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса

## ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Зачислить следующих студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в специальную медицинскую группу:

1. *Ф.И.О., группа*

2.

3.

2. Назначить преподавателем, ответственным за работу со специальной медицинской группой, (*указать Ф.И.О., учёное звание, учёную степень, должность*).

3. Контроль исполнения приказа возложить на проректора по учебной работе Ширяева С.Г.

## ОСНОВАНИЕ:

1. Заявления студентов.
2. Акты медицинского осмотра или справка врачебно-консультативной комиссии.

Ректор Донского ГАУ  
профессор

Федоров В.Х.



**ПРИЛОЖЕНИЕ 2****Заявление студента о посещении практических занятий по физической подготовке в рамках учебной программы по физической культуре**

Заведующему кафедрой  
физического воспитания

Студент \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Факультет \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу допустить меня к практическим занятиям по физической культуре (физической подготовке) в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Дата

Подпись