

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**Гиревой спорт**

**1. Общая характеристика**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура, направленность Рыбоводство. Разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.07.2017 г. № 668).

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих универсальных компетенций:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Индикаторы достижения компетенций:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1);
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

***Знание:***

Влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средств и методов физической культуры, применяемых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Умение:***

Применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Навыки:***

Применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Опыт деятельности:***

Использование теоретических знаний и практических навыков, полученных при изучении дисциплины Гиревой спорт для решения соответствующих профессиональных задач.

**3. Содержание программы учебной дисциплины:**

- Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
- Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
- Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
- Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

**4. Форма промежуточной аттестации: зачет**

**5. Разработчик:** старший преподаватель кафедры физического воспитания Губанов И.С.