

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**Общая физическая подготовка**

**1. Общая характеристика**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура, направленность Рыбоводство. Разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.07.2017 г. № 668).

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

**Универсальные компетенции (УК):**

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

**Индикаторы достижения компетенции:**

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1);

- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

**Знания:**

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры, применяемые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Умения:**

Применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Навыки:**

применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Опыт деятельности:**

применение средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

**3. Содержание программы учебной дисциплины**

Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости»;

Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»;

Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»;

Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»;

Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка».

**4. Форма промежуточной аттестации: зачет**

**5. Разработчик:** старший преподаватель кафедры физического воспитания Губанов И.С.