

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чернышова Евгения Олеговна  
Должность: Врио ректора  
Дата подписания: 14.08.2025 11:49:54  
Уникальный программный ключ:  
e068472ab7c50af6ed5238944c036fb477035237

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**Общая физическая подготовка**

**1. Общая характеристика.**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, направленность Экология и природопользование, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 07 августа 2020 г. № 894.

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Индикаторы достижения компетенции:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

*Знание* влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

*Умение* оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

*Навык:* оценки влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

**3. Содержание программы дисциплины**

Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости» ;

Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»;

Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»;

Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»;

Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка».

**4. Форма промежуточной аттестации:** зачет

**5. Разработчик:** заведующий кафедрой физвоспитания, к.с.-х.н., доцент Габитов А.Б.