

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чернышова Евгения Олеговна
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 14.08.2025 11:49:54
Уникальный программный ключ:
e068472ab7c50af6ed5238041c036fb477035037

Ежедневное меню

Столовая ФГБОУ ВО "Донской ГАУ"

Наименование блюд	Выход,г	Наименование блюд	Выход,г
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
САЛАТ СВ.КАПУСТА	100г	САЛАТ СВ. ОВОЩЕЙ	100г
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100г	СВЕКЛА С МАЙ-ЗОМ	100г
		МОРКОВЬ С МАЙ ЗОМ	100г
Первые блюда			
БОРЩ СВ.КАПУСТАС/СМ	500/20	ОКРОШКА С КОЛБАСОЙ	500г
БОРЩ СВ.КАПУСТАС/СМ	250/20	ОКРОШКА С КОЛБАСОЙ	250г
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	500г	СУП СЫРНЫЙ	500г
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250г	СУП СЫРНЫЙ	250г
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	140г	ФИЛЕ С ГРИБАМИ	140г
КОТЛЕТА СВИНАЯ РУБЛ.	75г	ФИЛЕ В КЛЯРЕ	100г
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100г	БИФСТЕКС С ЯЙЦОМ	120г
ФИЛЕ ПО-ФРАНЦ.	140г	ЗРАЗА С ГРИБАМИ	120г
ФИЛЕ С АНАНАСОМ	140г	ГУЛЯШ СВИНОЙ	75/50
РУЛЕТИК КУРИНЫЙ ФАРШ.	100г	ГОЛЕНЬ КУР.ЗАПЕЧ.	100г
ГАРНИРЫ			
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150г	РИС ОТВАРНОЙ	150г
МУЧНЫЕ И МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА			
ХЛЕБ	1 шт	СЫРНИКИ С/СМЕТ.	150/20
НАПИТКИ			
КОМПОТ	200г	ЧАЙ С САХ.	200г
СОК ФРУКТОВЫЙ	200г	КОФЕ ЧЕР.РАСТВ.	200г
НАП.КАПУЧИНО	200г		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ			
БУЛКА С ПОСЫПКОЙ	100г	РОГАЛИК СО СГУЩ.	100г
БУЛКА С МАКОМ	100г	ПИРОЖОК С ФРУКТ.	100г
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	75г		
ПИРОЖКИ ЖАР. С ПЕЧЕН.	100г		

Меню 1	Выход,г
Салаты	
Винегрет овощной	100г
Салат св.капуста	100г
Салат св.овоци	100г
Салат"Оливье"	100г
Первые блюда	
Борщ карт.св.капуста с/смет.	500/20
Суп карт.гороховый	500г
Солянка сбор. мясная с/смет.	500/20
Суп карт.сырный	500г
Вторые блюда	
Гуляш свиной с/соус.	75/50
Котлета свин. рубл. с/соус.	75/50
Котлета куриная	100г
Плов из курицы	200г
Зраза рубл.с грибами	120г
Филе кур.в кляре	100г
Свинина с грибами	140г
Свинина тушеная с/соус.	75/50
Филе кур.по-франц.	140г
Гарниры	
Картофельное пюре	150г
Макароны отварные	150г
Каша гречневая	150г
Напитки	
Чай чер.с сах.	200г
Чай зел.с сах.	200г
Компот	200г
Нап.Капучино	200г
Кофе чер.раств.	200г
Сок фруктовый	200г
Выпечка	
Булочка с посыпкой	100г
Рогалик со вар.сгущ.	100г
Пирожок с капустой	75г
Пирожок с повидлом	100г
Трубочка слоен.с кремом	75г
Пирожок жар.с печенью	75г
Язычок слоеный	75г
Хот-дог	130г
Пицца с колбасой	250г
Сосиска в тесте	100г
Мучные изделия	
Хлеб	1/20г
Пампушки с чесноком	40г

Меню 2	Выход,г
Салаты	
Винегрет овощной	100г
Салат св.капуста	100г
Салат св.овоци	100г
Салат крабовый	100г
Первые блюда	
Борщ карт.св.капуста с/смет.	500/20
Суп карт.лапша	500г
Солянка сборная мясная с/смет.	500/20
Суп карт. с фрикадельками	500/35
Вторые блюда	
Гуляш куриный с/соус.	75/50
Котлета свин. рубл. с/соус.	75/50
Котлета куриная	100г
Жаркое по-домашнему	200г
Зраза рубл.с грибами	120г
Филе кур.в кляре	100г
Эскалоп свиной	100г
Бедро кур.запеченое	100г
Бифштекс рубл.с яйцом	140г
Гарниры	
Картофель отварной	150г
Спагетти отварные	150г
Рис отварной	150г
Напитки	
Чай чер.с сах.	200г
Чай зел.с сах.	200г
Компот	200г
Нап.Капучино	200г
Кофе чер.раств.	200г
Сок фруктовый	200г
Выпечка	
Булочка с посыпкой	100г
Рогалик со вар.сгущ.	100г
Пирожок с капустой	75г
Пирожок с повидлом	100г
Пирожок сд.с фруктами	100г
Пирожок жар.с печенью	75г
Булка с корицей	100г
Хот-дог	130г
Пицца с колбасой	250г
Сосиска в тесте	100г
Мучные изделия	
Хлеб	1/20г
Пампушки с чесноком	40г

Меню 3	Выход,г
Салаты	
Сельдь с луком	80/10/10
Салат св.капуста	100г
Салат св.овоци	100г
Морковь с чесно.май-зом	80/10/10
Первые блюда	
Борщ карт.св.капуста с/смет.	500/20
Суп карт.гороховый	500г
Солянка сборная мясная	500/20
Суп карт. грибной	500г
Вторые блюда	
Свинина тушен. с/соус.	75/50
Котлета свин. рубл. с/соус.	75/50
Котлета куриная	100г
Филе кур.по-франц.	140г
Зраза рубл.с грибами	120г
Филе кур.в кляре	100г
Гуляш свиной с/соус.	75/50
Бедро кур.запеченое	100г
Бифштекс рубл.с яйцом	140г
Гарниры	
Картофельное пюре	150г
Спагетти отварные	150г
Каша гречневая	150г
Напитки	
Чай чер.с сах.	200г
Чай зел.с сах.	200г
Компот	200г
Нап.Капучино	200г
Кофе чер.раств.	200г
Сок фруктовый	200г
Выпечка	
Булочка с посыпкой	100г
Рогалик с вар.сгущ.	100г
Пирожок с капустой	75г
Пирожок с повидлом	100г
Пирожок сд.с фруктами	100г
Пирожок жар.с печенью	75г
Булка с корицей	100г
Хот-дог	130г
Пицца с колбасой	250г
Сосиска в тесте	100г
Мучные изделия	
Хлеб	1/20г
Пампушки с чесноком	40г