

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чернышова Евгения Олеговна
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 14.08.2025 11:49:54
Уникальный программный ключ:
e068472ab7c50af6ed5238041c036fb477035237

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебной дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Гиревой спорт

1. Общая характеристика:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 35.03.05 Садоводство, направленность Декоративное садоводство и ландшафтный дизайн разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.05 Садоводство утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 1 августа 2017 г. N 737

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7) и достигается следующими индикаторами: Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1), Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знание

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Умение

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Опыт деятельности

использовать теоретические знания и практические навыки, полученные при изучении дисциплины Гиревой спорт для решения соответствующих профессиональных задач.

3. Содержание программы учебной дисциплины

- Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
- Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
- Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
- Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчик: канд. с.-х. наук, доцент кафедры физического воспитания Габибов А.Б.