

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
Физическая культура и спорт

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, направленность Экология и природопользование, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 07 августа 2020 г. № 894.

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Индикаторы достижения компетенции:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знание влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Умение оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Навык: оценки влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств; приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

3. Содержание программы дисциплины

Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Раздел 2. Социально-биологические основы физической культуры.

Раздел 3. Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Раздел 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Раздел 5. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания.

Раздел 6. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности.

Раздел 7. Спорт. Индивидуальный выбор спорта или система физических упражнений.

Раздел 8. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

Раздел 9. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.

Раздел 10. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Раздел 11. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста (выпускника Высшей школы).

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчик: заведующий кафедрой физвоспитания, к.с.-х.н., доцент Габитов А.Б.