

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чернышова Евгения Олеговна
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 10.09.2026 10:42:30
Уникальный проактивный ключ:
e068472ab7c50a46ed5238041c036fb477035237

АННОТАЦИЯ к рабочей программе дисциплины «Общая физическая подготовка»

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 35.03.05 Садоводство, направленность Садоводство, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 35.03.05 Садоводство, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 1 августа 2017 г. № 737.

2. Требования к результатам освоения.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Индикаторы достижения компетенции:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания:- влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

-методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Умения:оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Навык и (или) опыт деятельности:оценки влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств.

приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

3. Содержание программы дисциплины:

Раздел 1«Методы оценки иразвития общейвыносливости»

Раздел 2«Методы оценки иразвитияскоростных способностей»

Раздел 3«Методы оценки иразвития силовых способностей»

Раздел 4«Методы оценки иразвитиякоординации»

Раздел 5«Занятия по видам спорта .Специальная физическая подготовка»

Форма промежуточной аттестации: зачет.

4. Разработчик: кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры физического воспитания Габибов А.Б.