

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чернышова Евгения Олеговна  
Должность: Врио ректора  
Дата подписания: 14.08.2025 11:49:54  
Уникальный программный ключ:  
e068472ab7c50af6ed5238041c036fb477035237

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)  
Донской аграрный колледж

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УР и ЦТ  
\_\_\_\_\_  
Ширяев С.Г.  
«25» марта 2025 г.  
М.П.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

*СОО.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности*

|                |                                                                                                        |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность  | 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям) (на базе 9 классов – основное общее образование) |
| Форма обучения | очная                                                                                                  |

**Организация-разработчик:** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный аграрный университет»

**Разработчик:**

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| Попов Е.С.   | преподаватель             |
| _____<br>ФИО | _____<br>(подпись)        |
|              | _____<br>(должность)      |
|              | _____<br>(ученая степень) |
|              | _____<br>(ученое звание)  |

**Рассмотрено и рекомендовано:**

**На заседании Методического совета Колледжа** протокол заседания от **18.03.2025 г. № 9**

и.о. Директора Донского аграрного  
колледжа

Широкова Н.В.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
ФИО

**п. Персиановский, 2025 г.**

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## *СОО.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности*

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к базовой и принадлежит группе общеобразовательных учебных дисциплин среднего общего образования ФГОС среднего общего образования.

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- о распространенных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- факторы, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим

при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Требования к предметным результатам освоения базового курса по основам безопасности жизнедеятельности должны отражать:

- 1) сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;
- 2) сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
- 3) сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;
- 4) знания о способах безопасного поведения в природной среде; умение применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;
- 5) владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;
- 6) знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;
- 7) сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;
- 8) знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- 9) сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции;
- 10) сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знание основ обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны;

- 11) знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;
- 12) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                      | Объем часов<br>2023 год<br>набора |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>78</b>                         |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>78</b>                         |
| в том числе:                                            |                                   |
| лекции                                                  | 39                                |
| практические занятия                                    | 39                                |
| <b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>          | <b>-</b>                          |
| Промежуточная аттестация в форме <i>диф.зачета</i>      |                                   |

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины *СОО.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности*

| Наименование разделов и тем                                                   | Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся |                                                                                                                                      | Объем часов<br>2023 г.н. | Уровень освоения |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|
| 1                                                                             | 2                                                                 |                                                                                                                                      | 3                        | 4                |
| <b>Введение</b>                                                               | <b>Содержание учебного материала</b>                              |                                                                                                                                      | <b>1</b>                 |                  |
|                                                                               | 1                                                                 | Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.                                  | 1                        | 1                |
|                                                                               | 2                                                                 | Основные теоретические положения дисциплины, определение терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». |                          |                  |
|                                                                               | 3                                                                 | Необходимость формирования безопасного мышления и поведения.                                                                         |                          |                  |
|                                                                               | 4                                                                 | Культура безопасности жизнедеятельности – современная концепция безопасного типа поведения личности.                                 |                          |                  |
|                                                                               | 5                                                                 | Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении специальностей СПО.                                              |                          |                  |
| <b>Раздел 1.</b>                                                              | <b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>      |                                                                                                                                      | <b>11</b>                |                  |
| <b>Тема 1.1.<br/>Здоровье и<br/>здоровый образ<br/>жизни</b>                  | <b>Содержание учебного материала</b>                              |                                                                                                                                      | <b>1</b>                 |                  |
|                                                                               | 1                                                                 | Общие понятия о здоровье.                                                                                                            | 1                        | 2                |
|                                                                               | 2                                                                 | Здоровый образ жизни как необходимое условие. Сохранения и укрепления здоровья человека и общества.                                  |                          |                  |
| <b>Тема 1.2.<br/>Факторы,<br/>способствующие<br/>укреплению<br/>здоровья.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                              |                                                                                                                                      | <b>5</b>                 |                  |
|                                                                               | 1                                                                 | Двигательная активность и закаливание организма.                                                                                     | 1                        | 2                |
|                                                                               | 2                                                                 | Занятия физической культурой.                                                                                                        |                          |                  |
|                                                                               | 3                                                                 | Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.                                                                         |                          |                  |
|                                                                               | 4                                                                 | Режим дня, труда и отдыха.                                                                                                           |                          |                  |
|                                                                               | 5                                                                 | Рациональное питание и его значение для здоровья.                                                                                    |                          |                  |
|                                                                               | 6                                                                 | Влияние двигательной активности на здоровье человека.                                                                                |                          |                  |
|                                                                               | <b>Практические занятия</b>                                       |                                                                                                                                      |                          |                  |
|                                                                               | Закаливание и его влияние на здоровье.                            |                                                                                                                                      | 2                        |                  |
|                                                                               | Правила личной гигиены и здоровье человека.                       |                                                                                                                                      | 2                        |                  |

|                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                                                |           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|
| <b>Тема 1.3.<br/>Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                          |                                                                                                                                                | <b>1</b>  |     |
|                                                                                     | 1                                                                                             | Основные источники загрязнения окружающей среды.                                                                                               | 1         |     |
|                                                                                     | 2                                                                                             | Техносфера - как источник негативных факторов                                                                                                  |           |     |
| <b>Тема 1.4.<br/>Вредные привычки и их профилактика.</b>                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                          |                                                                                                                                                | <b>3</b>  |     |
|                                                                                     | 1                                                                                             | Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. | 1         | 1,2 |
|                                                                                     | 2                                                                                             | Курение и его влияние на состояние здоровья.                                                                                                   |           |     |
|                                                                                     | 3                                                                                             | Табачный дым и его составные части.                                                                                                            |           |     |
|                                                                                     | 4                                                                                             | Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.                                  |           |     |
|                                                                                     | 5                                                                                             | Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам.                            |           |     |
|                                                                                     | <b>Практические занятия</b>                                                                   |                                                                                                                                                |           |     |
|                                                                                     | Профилактика наркомании.                                                                      |                                                                                                                                                | 2         | 2   |
| <b>Тема 1.5.<br/>Правила и безопасность дорожного движения.</b>                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                          |                                                                                                                                                | <b>1</b>  |     |
|                                                                                     | 1                                                                                             | Основные нормативные правовые акты, определяющие правила и безопасность дорожного движения.                                                    | 1         | 2   |
|                                                                                     | 2                                                                                             | Правила и безопасность дорожного движения.                                                                                                     |           |     |
|                                                                                     | 3                                                                                             | Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.                    |           |     |
| <b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>         |                                                                                               |                                                                                                                                                | <b>23</b> |     |
| <b>Тема 2.1.<br/>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.</b>     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                          |                                                                                                                                                | <b>3</b>  |     |
|                                                                                     | 1                                                                                             | Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера                                                        | 1         | 1   |
|                                                                                     | <b>Практические занятия</b>                                                                   |                                                                                                                                                |           |     |
|                                                                                     | Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. |                                                                                                                                                | 2         |     |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                    |                                                                                                   |          |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
| <b>Тема 2.2.<br/>Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                               |                                                                                                   | <b>2</b> |   |
|                                                                                                              | 1                                                                                                                                                  | Характеристика наиболее вероятных для данной местности ЧС природного и техногенного характера.    | 1        | 2 |
|                                                                                                              | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                        |                                                                                                   |          |   |
|                                                                                                              | Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.) |                                                                                                   | 2        |   |
| <b>Тема 2.3.<br/>Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС</b>                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                               |                                                                                                   | <b>2</b> |   |
|                                                                                                              | 1                                                                                                                                                  | РСЧС, история её создания, предназначение и структура.                                            | 1        | 1 |
|                                                                                                              | 2                                                                                                                                                  | Задачи, решаемые по защите населения от ЧС                                                        |          |   |
| <b>Тема 2.4.<br/>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности и страны.</b>                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                               |                                                                                                   | <b>2</b> |   |
|                                                                                                              | 1.                                                                                                                                                 | Основные понятия и определения. Задачи гражданской обороны.                                       | 1        | 1 |
|                                                                                                              | 2.                                                                                                                                                 | Структура и органы управления гражданской обороной.                                               |          |   |
|                                                                                                              | 3.                                                                                                                                                 | Мониторинг и прогнозирование ЧС.                                                                  |          |   |
| <b>Тема 2.5.<br/>Современные средства поражения</b>                                                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                               |                                                                                                   | <b>3</b> |   |
|                                                                                                              | 1.                                                                                                                                                 | Современные средства поражения и их поражающие факторы.                                           | 1        | 2 |
|                                                                                                              | 2.                                                                                                                                                 | Мероприятия по защите населения.                                                                  |          |   |
|                                                                                                              | 3.                                                                                                                                                 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени. |          |   |
|                                                                                                              | 4.                                                                                                                                                 | Эвакуация населения в условиях ЧС                                                                 |          |   |
|                                                                                                              | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                        |                                                                                                   |          |   |
|                                                                                                              | Применение первичных средств пожаротушения                                                                                                         |                                                                                                   | 2        |   |
| <b>Тема 2.6.<br/>Организация инженерной защиты населения</b>                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                               |                                                                                                   | <b>3</b> |   |
|                                                                                                              | 1.                                                                                                                                                 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.     | 1        | 2 |
|                                                                                                              | 2.                                                                                                                                                 | Инженерная защита, виды защитных сооружений.                                                      |          |   |

|                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|                                                                                         | 3.                                                                                                 | Основное предназначения защитных сооружений ГО.                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                                                                         | <b>Практические занятия</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                                                                         | Правила поведения в защитных сооружениях.                                                          |                                                                                                                                                                                                                           | 2 |   |
| <b>Тема 2.7.<br/>Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.</b>                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                           | 1 |   |
|                                                                                         | 1.                                                                                                 | АСДНР, проводимые в зонах ЧС мирного и военного времени.                                                                                                                                                                  | 1 | 2 |
|                                                                                         | 2.                                                                                                 | Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.                                                                                                                                                            |   |   |
|                                                                                         | 3.                                                                                                 | Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.                                                                                                                                                         |   |   |
| <b>Тема 2.8.<br/>Обучение населения защите от ЧС.</b>                                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                           | 1 |   |
|                                                                                         | 1.                                                                                                 | Обучение населения защите от ЧС.                                                                                                                                                                                          | 1 | 1 |
|                                                                                         | 2.                                                                                                 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. |   |   |
|                                                                                         | 3.                                                                                                 | Организация ГО в образовательном учреждении, ее предназначение.                                                                                                                                                           |   |   |
| <b>Тема 2.9.<br/>Правила поведения при террористическом акте.</b>                       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                           | 5 |   |
|                                                                                         | 1.                                                                                                 | Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма Российской Федерации.                                                                                                                                                    | 1 | 2 |
|                                                                                         | 2.                                                                                                 | Основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму.                                                                                                               |   |   |
|                                                                                         | <b>Практические занятия</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                                                                         | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. |                                                                                                                                                                                                                           | 2 |   |
|                                                                                         | Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.                          |                                                                                                                                                                                                                           | 2 |   |
|                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |   |   |
| <b>Тема 2.10.<br/>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                           | 1 |   |
|                                                                                         | 1.                                                                                                 | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                            | 1 | 1 |
|                                                                                         | 2.                                                                                                 | Полиция в РФ – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.                                                    |   |   |
|                                                                                         | 3.                                                                                                 | Служба скорой медицинской помощи.                                                                                                                                                                                         |   |   |
|                                                                                         | 4.                                                                                                 | Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России).                                                                                                          |   |   |
|                                                                                         | 5.                                                                                                 | Другие государственные службы в области безопасности.                                                                                                                                                                     |   |   |

|                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                               |           |   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|                                                                               | 6.                                                                                                   | Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени.                                        |           |   |
| <b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>            |                                                                                                      |                                                                                                               | <b>19</b> |   |
| <b>Тема 3.1.<br/>История создания<br/>Вооруженных Сил<br/>России</b>          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                 |                                                                                                               | 1         |   |
|                                                                               | 1.                                                                                                   | Организация Вооруженных Сил Московского государства в XIV-XV веках.                                           | 1         | 1 |
|                                                                               | 2.                                                                                                   | Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века.                                                           |           |   |
|                                                                               | 3.                                                                                                   | Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности.                                           |           |   |
|                                                                               | 4.                                                                                                   | Военные реформы России во второй половине XIX века, создание массовой армии.                                  |           |   |
|                                                                               | 5.                                                                                                   | Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.                                            |           |   |
|                                                                               | 6.                                                                                                   | Основные предпосылки военной реформы ВС РФ на современном этапе.                                              |           |   |
|                                                                               | 7.                                                                                                   | Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. |           |   |
| <b>Тема 3.2.<br/>Организационная<br/>структура<br/>Вооруженных Сил<br/>РФ</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                 |                                                                                                               | 1         |   |
|                                                                               | 1.                                                                                                   | Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                                    | 1         |   |
|                                                                               | 2.                                                                                                   | Рода Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                                    |           |   |
|                                                                               | 3.                                                                                                   | Другие войска.                                                                                                |           |   |
|                                                                               | 4.                                                                                                   | Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.                                               |           |   |
|                                                                               | 5.                                                                                                   | Воздушно-космические силы: история создания, предназначение, структура.                                       |           |   |
|                                                                               | 6.                                                                                                   | Военно-морской флот: история создания, предназначение, структура.                                             |           |   |
|                                                                               | 7.                                                                                                   | РВСН: история создания, предназначение, структура.                                                            |           |   |
|                                                                               | 8.                                                                                                   | ВДВ: история создания, предназначение, структура.                                                             |           |   |
|                                                                               | 9.                                                                                                   | Пограничные войска ФСБ РФ, Внутренние войска МВД РФ, Войска ГО МЧС РФ. Их состав и предназначение.            |           |   |
| <b>Тема 3.3.<br/>Воинская<br/>обязанность</b>                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                 |                                                                                                               | 3         |   |
|                                                                               | 1.                                                                                                   | Основные понятия о воинской обязанности.                                                                      | 1         | 1 |
|                                                                               | 2.                                                                                                   | Воинский учет.                                                                                                |           |   |
|                                                                               | 3.                                                                                                   | Организация воинского учета и его предназначение.                                                             |           |   |
|                                                                               | 4.                                                                                                   | Первоначальная постановка граждан на воинский учет.                                                           |           |   |
|                                                                               | 5.                                                                                                   | Обязанности граждан по воинскому учету.                                                                       |           |   |
|                                                                               | <b>Практические занятия</b>                                                                          |                                                                                                               |           |   |
|                                                                               | Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. |                                                                                                               | 2         |   |
| <b>Тема 3.4.</b>                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                 |                                                                                                               | 1         |   |

|                                                                 |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <b>Обязательная подготовка граждан к военной службе.</b>        | 1.                                   | Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 | 1 |
|                                                                 | 2.                                   | Добровольная подготовка граждан к военной службе.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |   |
|                                                                 | 3.                                   | Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющих целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях НПО и СПО; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ОУ ВПО. |   |   |
| <b>Тема 3.5.<br/>Призыв на военную службу</b>                   | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 |   |
|                                                                 | 1.                                   | Призыв на военную службу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 | 2 |
|                                                                 | 2.                                   | Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |
|                                                                 | 3.                                   | Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |
| <b>Тема 3.6.<br/>Прохождение военной службы по контракту</b>    | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 |   |
|                                                                 | 1.                                   | Основные условия прохождения военной службы по контракту.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 | 2 |
|                                                                 | 2.                                   | Основные условия прохождения военной службы по контракту.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |
|                                                                 | 3.                                   | Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.                                                                                                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                                                 | 4.                                   | Сроки военной службы по контракту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                                                 | 5.                                   | Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.                                                                                                                                                                                                                                                      |   |   |
| <b>Тема 3.7.<br/>Альтернативная гражданская служба</b>          | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 |   |
|                                                                 | 1.                                   | Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 | 1 |
|                                                                 | 2.                                   | Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |
| <b>Тема 3.8.<br/>Военнослужащий – защитник своего Отечества</b> | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 |   |
|                                                                 | 1.                                   | Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя в России, народа и Отечества.                                                                 | 1 | 1 |
|                                                                 | 2.                                   | Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.                                                                                                                                                                                                                                                            |   |   |
|                                                                 | 3.                                   | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |   |

|                                                       |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                          |   |   |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|                                                       |                                                                                                                                                                                              | психологическим и профессиональным качествам гражданина.                                                                                 |   |   |
|                                                       | 4.                                                                                                                                                                                           | Виды воинской деятельности и их особенности.                                                                                             |   |   |
|                                                       | 5.                                                                                                                                                                                           | Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.                                                       |   |   |
|                                                       |                                                                                                                                                                                              | Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника.                                                                      |   |   |
| Тема 3.9.<br>Воинская дисциплина и ответственность.   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          | 5 |   |
|                                                       | 1.                                                                                                                                                                                           | Единоначалие – принцип строительства ВС РФ.                                                                                              | 1 | 1 |
|                                                       | 2.                                                                                                                                                                                           | Общие права и обязанности военнослужащих.                                                                                                |   |   |
|                                                       | 3.                                                                                                                                                                                           | Воинская дисциплина, её сущность и значение.                                                                                             |   |   |
|                                                       | 4.                                                                                                                                                                                           | Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). |   |   |
|                                                       | 5.                                                                                                                                                                                           | Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.                                         |   |   |
|                                                       | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |   |   |
|                                                       | Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). |                                                                                                                                          | 2 |   |
| Тема 3.10.<br>Военно-профессиональная деятельность    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          | 1 |   |
|                                                       | 1.                                                                                                                                                                                           | Порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям.                                                                             | 1 | 1 |
|                                                       | 2.                                                                                                                                                                                           | Особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях.                                                         |   |   |
| Тема 3.11.<br>Боевые традиции Вооруженных Сил России. | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          | 1 |   |
|                                                       | 1.                                                                                                                                                                                           | Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.                                                           | 1 | 1 |
|                                                       | 2.                                                                                                                                                                                           | Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите.                                                                         |   |   |
|                                                       | 3.                                                                                                                                                                                           | Дни воинской славы России – дни славных побед.                                                                                           |   |   |
|                                                       | 4.                                                                                                                                                                                           | Основные формы увековечивания памяти российских воинов. Отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.               |   |   |
|                                                       | 5.                                                                                                                                                                                           | Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.                                                       |   |   |
|                                                       | 6.                                                                                                                                                                                           | Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.        |   |   |

|                                                                                                                |                                                                           |                                                                                                                                |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
|                                                                                                                | 7.                                                                        | Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.                                                             |    |   |
| <b>Тема 3.12.<br/>Символы<br/>воинской чести.<br/>Ритуалы<br/>Вооруженных Сил<br/>Российской<br/>Федерации</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                      |                                                                                                                                | 1  |   |
|                                                                                                                | 1.                                                                        | Ритуалы ВС РФ.                                                                                                                 | 1  | 1 |
|                                                                                                                | 2.                                                                        | Ритуал приведения к военной присяге.                                                                                           |    |   |
|                                                                                                                | 3.                                                                        | Ритуал вручения Боевого знамени воинской части.                                                                                |    |   |
|                                                                                                                | 4.                                                                        | Вручение личному составу вооружения и военной техники.                                                                         |    |   |
|                                                                                                                | 5.                                                                        | Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.                                                                        |    |   |
|                                                                                                                | 6.                                                                        | Символы воинской чести.                                                                                                        |    |   |
|                                                                                                                | 7.                                                                        | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.                                                         |    |   |
|                                                                                                                | 8.                                                                        | Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.                                                |    |   |
| <b>Тема 3.13<br/>Элементы<br/>начальной<br/>военной<br/>подготовки</b>                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                      |                                                                                                                                | 1  |   |
|                                                                                                                | 1.                                                                        | Назначение Строевого устава ВС РФ.                                                                                             | 1  | 1 |
|                                                                                                                | 2.                                                                        | Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова                                                            |    |   |
|                                                                                                                | 3                                                                         | Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. |    |   |
| <b>Раздел 4. Основы медицинских знаний.</b>                                                                    |                                                                           |                                                                                                                                | 24 |   |
| <b>Тема 4.1.<br/>Первая<br/>медицинская<br/>помощь</b>                                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                      |                                                                                                                                | 2  |   |
|                                                                                                                | 1.                                                                        | Понятие первой помощи.                                                                                                         | 1  | 2 |
|                                                                                                                | 2.                                                                        | Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.                                                                     |    |   |
|                                                                                                                | 3.                                                                        | Признаки жизни.                                                                                                                |    |   |
|                                                                                                                | 4.                                                                        | Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»                                                    |    |   |
|                                                                                                                | <b>Практические занятия</b>                                               |                                                                                                                                |    |   |
|                                                                                                                | Общие правила оказания первой помощи.                                     |                                                                                                                                | 1  | 2 |
|                                                                                                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                      |                                                                                                                                | 6  |   |
| <b>Тема 4.2.<br/>Понятие и виды<br/>травм.</b>                                                                 | 1.                                                                        | Понятие и виды травм.                                                                                                          | 1  | 2 |
|                                                                                                                | 2.                                                                        | Правила первой помощи при ранениях.                                                                                            |    |   |
|                                                                                                                | 3.                                                                        | Правила наложения повязок различных типов.                                                                                     |    |   |
|                                                                                                                | <b>Практические занятия</b>                                               |                                                                                                                                |    |   |
|                                                                                                                | Первая помощь при травмах различных областей тела.                        |                                                                                                                                | 1  | 2 |
|                                                                                                                | Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. |                                                                                                                                | 1  |   |

|                                                                                                           |                                                                       |                                                                 |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---|---|
|                                                                                                           | Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга.               |                                                                 | 1 |   |
|                                                                                                           | Первая помощь при переломах.                                          |                                                                 | 1 |   |
|                                                                                                           | Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.               |                                                                 | 1 |   |
| <b>Тема 4.3.<br/>Первая помощь<br/>при наружных<br/>кровотечениях.</b>                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                  |                                                                 | 2 |   |
|                                                                                                           | 1.                                                                    | Понятие и виды кровотечений.                                    | 1 | 2 |
|                                                                                                           | 2.                                                                    | Основные признаки внутреннего кровотечения.                     |   |   |
|                                                                                                           | 3.                                                                    | Правила наложения жгута и закрутки.                             |   |   |
|                                                                                                           | 4.                                                                    | Смешанное кровотечение.                                         |   |   |
|                                                                                                           | <b>Практические занятия</b>                                           |                                                                 |   |   |
| <b>Тема 4.4.<br/>Первая<br/>помощь<br/>при ожогах.</b>                                                    | Первая помощь при кровотечении                                        |                                                                 | 1 | 2 |
|                                                                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                  |                                                                 | 4 |   |
|                                                                                                           | 1.                                                                    | Понятие, основные виды и степени ожогов.                        | 1 | 2 |
|                                                                                                           | 2.                                                                    | Последствия воздействия высоких температур на организм человека |   |   |
|                                                                                                           | 3.                                                                    | Основные признаки теплового удара.                              |   |   |
|                                                                                                           | 4.                                                                    | Предупреждение развития перегревов.                             |   |   |
|                                                                                                           | 5.                                                                    | Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека                  |   |   |
|                                                                                                           | <b>Практические занятия</b>                                           |                                                                 |   |   |
|                                                                                                           | Первая помощь при термических ожогах.                                 |                                                                 | 1 | 2 |
|                                                                                                           | Первая помощь при химических ожогах.                                  |                                                                 | 1 |   |
|                                                                                                           | Первая помощь при воздействии высоких температур.                     |                                                                 | 1 |   |
| <b>Тема 4.5.<br/>Первая помощь<br/>при воздействии<br/>низких<br/>температур.</b>                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                  |                                                                 | 2 |   |
|                                                                                                           | 1.                                                                    | Основные степени отморожений.                                   | 1 | 2 |
|                                                                                                           | 2.                                                                    | Последствия воздействия низких температур на организм человека. |   |   |
|                                                                                                           | <b>Практические занятия</b>                                           |                                                                 |   |   |
| <b>Тема 4.6.<br/>Первая помощь<br/>при попадании<br/>инородных тел<br/>в верхние<br/>дыхательные пути</b> | Первая помощь при воздействии низких температур                       |                                                                 | 1 | 2 |
|                                                                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                  |                                                                 | 2 |   |
|                                                                                                           | 1.                                                                    | Основные приемы удаления инородных тел из дыхательных путей.    | 1 | 2 |
|                                                                                                           | <b>Практические занятия</b>                                           |                                                                 |   |   |
| <b>Тема 4.7.</b>                                                                                          | Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. |                                                                 | 1 | 2 |
|                                                                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                  |                                                                 | 2 |   |

|                                                                          |                                                                 |                                                                                |           |   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
| <b>Первая помощь при отравлениях.</b>                                    | 1.                                                              | Острое и хроническое отравление                                                | 1         | 2 |
|                                                                          | <b>Практические занятия</b>                                     |                                                                                |           |   |
|                                                                          | Первая помощь при отравлениях.                                  |                                                                                | 1         | 2 |
| <b>Тема 4.8.<br/>Первая помощь при отсутствии сознания.</b>              | <b>Содержание учебного материала</b>                            |                                                                                | 2         |   |
|                                                                          | 1.                                                              | Признаки обморока.                                                             | 1         | 2 |
|                                                                          | 2.                                                              | Основные причины остановки сердца.                                             |           |   |
|                                                                          | 3.                                                              | Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти.                     |           |   |
|                                                                          | 4.                                                              | Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца искусственного дыхания |           |   |
|                                                                          | <b>Практические занятия</b>                                     |                                                                                |           |   |
|                                                                          | Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановка сердца). |                                                                                | 1         |   |
| <b>Тема 4.9.<br/>Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                            |                                                                                | 2         |   |
|                                                                          | 1.                                                              | Понятие травматического токсикоза.                                             | 1         | 2 |
|                                                                          | 2.                                                              | Местные и общие признаки травматического токсикоза.                            |           |   |
|                                                                          | 3.                                                              | Основные периоды развития травматического токсикоза.                           |           |   |
|                                                                          | <b>Практические занятия</b>                                     |                                                                                |           |   |
|                                                                          | Первая помощь при синдроме длительного сдавливания              |                                                                                | 1         |   |
| <b>Тема 4.10.<br/>Основные инфекционные болезни.</b>                     | <b>Содержание учебного материала</b>                            |                                                                                | 1         |   |
|                                                                          | 1.                                                              | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.                | 1         | 2 |
|                                                                          | 2.                                                              | Пути передачи возбудителей инфекционных болезней.                              |           |   |
|                                                                          | 3.                                                              | Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний.           |           |   |
|                                                                          | 4.                                                              | Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика.                        |           |   |
|                                                                          | 5.                                                              | Ранние половые связи и их последствия для здоровья.                            |           |   |
| <b>Промежуточная аттестация в форме диф.зачета</b>                       |                                                                 |                                                                                | -         |   |
| <b>Всего:</b>                                                            |                                                                 |                                                                                | <b>78</b> |   |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда; учебная аудитория № 292 для проведения учебных занятий, выполнения курсового проекта (работы), в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная специализированной мебелью (рабочее место преподавателя, столы, стулья, доска-магнитно-маркерная (1)).

Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - костюм защитный – манекен (1)(переносной); манекен-тренажер сердечно-легочной реанимации (1) (переносной); аптечка (переносная); набор чертежных инструментов (1)(переносной); пирометр инфракрасный (1) (переносной); дозиметр радиоактивного фона (1) (переносной); измеритель уровня шума (1) (переносной); люксметр (1) (переносной); газоанализатор (1) (переносной); измеритель уровня электромагнитного фона (1) (переносной); газоанализатор (1 ) (переносной); средства индивидуальной защиты (противогазы (12 ) (переносные); самоспасатели (3 ) (переносные); респиратор (1 ) (переносной); костюмы защитные хлопчатобумажные (4) (переносные); шлем защитный (1) (переносной); компрессор (1) (переносной); комплект дыхательного аппарата (1) (переносной); дефибриллятор (1) (переносной); экспериментальная панель «Электробезопасность» (1) (переносной); термоанемометр (1) (переносной); вольтметры (3) (переносные) ; учебно-наглядные пособия обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин - стенды (4); плакаты (15).

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда; учебная аудитория № 300 учебных занятий, выполнения курсового проекта (работы), в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная специализированной мебелью (рабочее место преподавателя, столы, стулья, доска меловая (1)).

Технические средства обучения: набор демонстрационного оборудования - телевизор (1); проекционный экран (1); ноутбук (переносной); проектор (переносной); специализированное учебное оборудование - манекен-тренажер сердечно-легочной реанимации (1) (переносной); костюм защитный – манекен (1) (переносной); аптечка (переносная), набор чертежных инструментов (1)(переносной), пирометр инфракрасный (1) (переносной); дозиметр радиоактивного фона (1)(переносной); измеритель уровня шума (1) (переносной); люксметр (1) (переносной); газоанализатор (1) (переносной); измеритель уровня электромагнитного фона (1)(переносной); газоанализатор (1) (переносной); средства индивидуальной защиты (противогазы (12) (переносные); самоспасатели (3 ) (переносные); респиратор (1) (переносной); костюмы защитные хлопчатобумажные (4) (переносные); шлем защитный (1) (переносной); компрессор (1) (переносной); комплект дыхательного аппарата ( 1) (переносной); дефибриллятор (1) (переносной); экспериментальная панель «Электробезопасность» (1) (переносной); термоанемометр (1) (переносной); вольтметры (3) (переносные); учебно-наглядные пособия обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин - стенды (4); плакаты (1 ).

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования аудитория № 215, укомплектованная специализированной мебелью для хранения оборудования (сейф (1), столы (3)).

Технические средства обучения: набор демонстрационного оборудования - проектор (переносной) (1), ноутбуки (переносные) (3); специализированное учебное оборудование - приборы переносные и инструменты переносные: пирометр инфракрасный (1), дозиметр

радиоактивного фона (1), измеритель уровня шума (1), люксметр (1), газоанализатор (1), измеритель уровня электромагнитного фона (1).

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

| № п\п | Основные источники                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Количество экземпляров в библиотеке / ссылка на ЭБС                               | Используется при изучении разделов |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1.    | Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/288905">https://e.lanbook.com/book/288905</a> — Режим доступа: для авториз. пользователей.                                                                                                               | <a href="https://e.lanbook.com/book/288905">https://e.lanbook.com/book/288905</a> | 1-4                                |
| 2.    | Основы безопасности жизнедеятельности : базовый уровень : учебник : в 2 частях / Ю. С. Шойгу, О. В. Белинская, В. К. Ащанулов [и др.] ; под редакцией Ю. С. Шойгу. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2025 — Часть 1 — 2025. — 224 с. — ISBN 978-5-09-121356-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/472982">https://e.lanbook.com/book/472982</a> — Режим доступа: для авториз. пользователей. | <a href="https://e.lanbook.com/book/472982">https://e.lanbook.com/book/472982</a> | 1-4                                |
| 3.    | Основы безопасности жизнедеятельности : базовый уровень : учебник : в 2 частях / Ю. С. Шойгу, Е. Н. Байбарина, В. А. Зуев [и др.] ; под редакцией Ю. С. Шойгу. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2025 — Часть 2 — 2025. — 252 с. — ISBN 978-5-09-121357-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/472985">https://e.lanbook.com/book/472985</a> — Режим доступа: для авториз. пользователей.     | <a href="https://e.lanbook.com/book/472985">https://e.lanbook.com/book/472985</a> |                                    |

| № п\п | Дополнительные источники                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Количество экземпляров в библиотеке / ссылка на ЭБС                               | Используется при изучении разделов |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1     | Канаев, М. А. Основы безопасности жизнедеятельности : методические указания / М. А. Канаев. — Самара : СамГАУ, 2022. — 36 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/259301">https://e.lanbook.com/book/259301</a> — Режим доступа: для авториз. пользователей.                                                                                                                      | <a href="https://e.lanbook.com/book/259301">https://e.lanbook.com/book/259301</a> | 1-4                                |
| 2     | Безопасность жизнедеятельности в условиях опасностей техносферы : учебное пособие / М. В. Мезникова, М. А. Садовников, И. Б. Борисенко [и др.] ; под редакцией М. В. Мезниковой. — Москва : Просвещение, 2025. — 128 с. — ISBN 978-5-09-121358-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/139211">https://e.lanbook.com/book/139211</a> — Режим доступа: для авториз. пользователей. | <a href="https://e.lanbook.com/book/139211">https://e.lanbook.com/book/139211</a> | 1-4                                |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |     |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
|   | др.]. — Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2019. — 80 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/139211">https://e.lanbook.com/book/139211</a> — Режим доступа: для авториз. пользователей.                                                                                  |                                                                                   |     |
| 3 | Зябиров, А. И. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. И. Зябиров, И. М. Зябиров. — Пенза : ПГАУ, 2020. — 102 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/170991">https://e.lanbook.com/book/170991</a> — Режим доступа: для авториз. пользователей. | <a href="https://e.lanbook.com/book/170991">https://e.lanbook.com/book/170991</a> | 1-4 |

### Перечень информационных справочных систем

| Наименование ресурса                                                 | Режим доступа                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Университетская библиотека онлайн. Электронно-библиотечная система   | <a href="http://www.biblioclub.ru/">http://www.biblioclub.ru/</a> |
| .Издательство Лань. Электронно-библиотечная система                  | <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>       |
| Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                           | <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>               |
| Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)5    | <a href="http://fcior.edu.ru">http://fcior.edu.ru</a>             |
| . Справочник образовательных ресурсов «Портал цифрового образования» | <a href="http://digital-edu.ru/">http://digital-edu.ru/</a>       |
| Единое окно доступа к образовательным ресурсам Российской Федерации  | <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>         |
| Портал МЧС России                                                    | <a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a>     |

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных проектов.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| В результате обучения обучающийся должен:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                    |
| <b>знать:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                    |
| – сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора; | Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;</li> <li>– сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;</li> <li>– сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;</li> <li>– о распространенных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;</li> <li>– факторы, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);</li> <li>– основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;</li> <li>– основные виды военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе</li> </ul> |                                                                                           |
| <b>уметь:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;</li> <li>– применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;</li> <li>– владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы</p> |

|                                                                                     |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике. |                               |
| <b><i>Итоговый контроль:</i></b>                                                    | <b><i>Зачет с оценкой</i></b> |