Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 07.11.2026 21:08:02
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d57b7e

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Общая физическая подготовка»

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 35.03.03Агрохимия и агропочвоведение, направленность (профиль) Агрохимия и агропочвоведение, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности35.03.03Агрохимия и агропочвоведение, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 26 июля 2017 г. № 702.

2. Требования к результатам освоения.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Индикаторы достижения компетенции:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания:- влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

-методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

*Умения:*оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления

*Навык и (или) опыт деятельности:*оценки влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств.

приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

3. Содержание программы дисциплины:

Раздел 1«Методы оценки иразвития общейвыносливости»
Раздел 2«Методы оценки иразвитияскоростных способностей»
Раздел 3«Методы оценки иразвития силовых способностей»
Раздел 4«Методы оценки иразвитиякоординации»
Раздел 5«Занятия по видам спорта.Специальнаяфизическаяподготовка»

Форма промежуточной аттестации: зачет.

4. Разработчик: канд. с.-х. наук, доцент кафедры физического воспитания Габибов А.Б.