

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чернышов Евгений Олегович  
Должность: Проректор  
Дата подписания: 14.08.2025 11:49:54  
Уникальный программный ключ:  
e068472ab7c50af6ed5238041c036fb477835257

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)  
Донской аграрный колледж

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УР и ЦТ  
Ширяев С.Г.  
«25» марта 2025 г.  
М.П.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

*ОГСЭ.05 Физическая культура*

<b>Специальность</b>	36.02.01 Ветеринария на базе 11 классов (среднее общее образование)
<b>Форма обучения</b>	Очная, очно-заочная

**Организация-разработчик:** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный аграрный университет»

**Разработчик:**  
Габиров А.Б. зав. кафедрой канд. с.-х. наук доцент  
\_\_\_\_\_  
ФИО (подпись) (должность) (ученая степень) (ученое звание)

**Рассмотрено и рекомендовано:**  
На заседании Методического совета Колледжа протокол заседания от 18.03.2025 № 9  
и.о. Директора Донского аграрного колледжа Широкова Н.В.  
\_\_\_\_\_  
(подпись) ФИО

п. Персиановский, 2025 г.

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

## 1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 36.02.01 Ветеринария.

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

В результате освоения учебной дисциплины

Физическая культура обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

- основы здорового образа жизни и индивидуальные особенности своего организма

В результате освоения учебной дисциплины Физическая культура обучающийся должен **уметь**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов					
	Очная форма обучения, 2025 г.н.			Очно-заочная форма обучения, 2025 г.н.		
	1 курс	2 курс	3 курс	1 курс	2 курс	3 курс
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	60	52	56	60	52	56
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	60	52	56	60	52	56
в том числе:						
лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>						
практические занятия	60	52	56	20	14	20
теоретические занятия <i>(не предусмотрено)</i>						
контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>						
курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрено)</i>						
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе:</b> самостоятельная учебная нагрузка, включая игровые виды подготовки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях) <i>(не предусмотрено)</i>	-	-	-	40	38	36
Промежуточная аттестация в форме	других форм контроля, зачета, дифференцированного зачета			других форм контроля, зачета, дифференцированного зачета		

**2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОГСЭ.05  
Физическая культура  
1 курс обучения**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>Объем часов Очная форма обучения, 2025 г.н.</b>	<b>Объем часов Очно-заочная форма обучения, 2025 г.н.</b>	<b>Уровень освоения</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Тема 1. Введение</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	
Тема 1. Инструктаж по ТБ	<b>Содержание учебного материала</b>			2
	Введение. Правила поведения на занятиях. Инструктаж по ТБ.	4	2	
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> (не предусмотрено)			
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	2	
<b>Тема 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	1,2
Тема 2. Физическая культура как учебная дисциплина	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> основные положения организации физического воспитания в вузе. Основные понятия и краткая характеристика физической культуры.	12	4	2

	<b>Контрольная работа (не предусмотрено)</b>			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	8	
<b>Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	
Тема 3. Двигательная активность как биологическая потребность организма	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа (не предусмотрено)</b>			
	<b>Практическое занятие:</b> Основные понятия. Совершенствование техники строевых упражнений. Совершенствование техники общеразвивающих упражнений.	12	4	2
	<b>Контрольная работа (не предусмотрено)</b>			
	<b>Самостоятельная работа</b>	-	8	
<b>Раздел 4. Здоровый образ жизни</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	
Тема 4. Физическая культура в обеспечении здоровья.	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа (не предусмотрено)</b>			
	<b>Практическое занятие:</b> Факторы определяющие здоровый образ жизни.	12	4	2
	<b>Контрольная работа (не предусмотрено)</b>			
	<b>Самостоятельная работа студента:</b>	-	8	
<b>Раздел 5. Спортивные игры (волейбол)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	
Тема 5. Техника игры волейбол	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа (не предусмотрено)</b>			

	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование игры волейбол	10	3	2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Самостоятельная работа студента:</b>	-	7	
<b>Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	
Тема 6. Техника ведения и передачи мяча	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники игры баскетбол	10	3	2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Самостоятельная работа студента:</b>	-	7	
<b>Всего:</b>		<b>60</b>	<b>60</b>	

**Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура**  
**2 курс обучения**

2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся 2	Объем часов Очная форма обучения, 2025 г.н.	Объем часов Очно-заочная форма обучения, 2025 г.н.	Уровень освоения
1			3	4
	<b>Тема 1. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов.</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
Тема 1.1 Средства физической культуры в регулировании работоспособности	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа (не предусмотрено)</b>			
	<b>Практическое занятие:</b> инструктаж по ТБ. Совершенствование техники выполнения специально - беговых упражнений бегуна. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции.	12	4	2
	<b>Контрольная работа (не предусмотрено)</b>			

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> (не предусмотрено)		8	
<b>Раздел 2. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обучения движениям физических упражнений</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники выносливости и быстроты движения. Совершенствование техники гибкости. Совершенствование техники физических качеств	10	2	2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Самостоятельная работа</b>		8	
<b>Раздел 3. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями разной направленности</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	

Тема 3.1 Основные принципы оздоровительной тренировки	<b>Содержание учебного материала</b>				
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)				
	<b>Практическое занятие:</b> всесторонняя направленность оздоровительной тренировки.	10	2		2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)				
	<b>Самостоятельная работа студента:</b>		8		
<b>Раздел 4. Легкая атлетика</b>		<b>10</b>	<b>10</b>		
Тема 1.1 Техника бега на разные дистанции	<b>Содержание учебного материала</b>				
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)				
	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники выполнения специально - беговых упражнений бегуна. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции.	10	3		2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)				
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		7		
<b>Раздел 5. Гимнастика</b>		<b>10</b>	<b>10</b>		
Тема 2.1. Техника гимнастических упражнений	<b>Содержание учебного материала</b>				
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)				

	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники строевых упражнений. Совершенствование техники общеразвивающих упражнений. Совершенствование техники акробатических упражнений	10	3	2
	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Самостоятельная работа</b>		7	
<b>Всего:</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	

**Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая  
культура  
3 курс обучения**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся</b> <b>2</b>	<b>Объем часов Очная форма обучения, 2025 г.н.</b>	<b>Объем часов Очно-заочная форма обучения, 2025 г.н.</b>	<b>Уровень освоения</b>
<b>1</b>			<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	
Тема 1.1 Физическая культура как часть общечеловеческой культуры	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> инструктаж по ТБ. Совершенствование техники выполнения упражнений общей физической подготовки.	11	4	2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		7		
	<b>Раздел 2. Спортивные игры (футбол)</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
Тема 2.1. Техника ведения и	<b>Содержание учебного материала</b>			

передачи мяча	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники игры в футбол	12	4	2
	упражнений.			
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Самостоятельная работа студента:</b>		8	
<b>Раздел 3. Индивидуальный выбор спорта или системы физических упражнений</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	
Тема 3.1 Характеристики техник основных групп видов спорта	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> индивидуальный выбор систем физических упражнений	12	4	2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Самостоятельная работа студента:</b>		8	
<b>Раздел 4. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	
Тема 4.1. Спортивная классификация и правила соревнований в выбранном спорте	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники ловкости в выбранном виде спорта	11	4	2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			

	<b>Самостоятельная работа студента:</b>		7	
	<b>Раздел 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
Раздел 5. 1 Влияние производственной гимнастики на работоспособность	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Лабораторная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Практическое занятие:</b> Совершенствование техники общеразвивающих упражнений.	10	4	2
	<b>Контрольная работа</b> (не предусмотрено)			
	<b>Самостоятельная работа студента:</b> (не предусмотрено)		6	
<b>Всего:</b>		<b>56</b>	<b>56</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Спортивный зал; учебная аудитория № 5 для проведения учебных занятий, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная специализированной мебелью (место преподавателя); техническими средствами обучения: специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (сетка волейбольная (1), стойки для сетки (1 комплект), гири (25), перекладина (1), брус (1), штанга (1), стол для армспорта (1)).

Учебная аудитория № 5 для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная техническими средствами обучения: специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (тренажеры для различных мышечных групп (18), весы (1))

Учебная аудитория № 6 (зал общей физической подготовки) для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная техническими средствами обучения: специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (гимнастическая лестница (1), сетка волейбольная (1), баскетбольные кольца (2), канат (1))

Спортивный зал; учебная аудитория № 7 для проведения учебных занятий, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная специализированной мебелью (рабочее место преподавателя); техническими средствами обучения (специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (сетка волейбольная (1), стойки волейбольные (1 комплект), мячи волейбольные (5), мячи баскетбольные (5), мячи футбольные (5), щиты баскетбольные с кольцами (9), сетка футбольная (2))

Помещение для самостоятельной работы обучающихся (электронный читальный зал, кабинет № 45) оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета; оснащенное специализированной мебелью.

Windows 8.1 Лицензия №65429551 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 от Microsoft Volume Licensing Service Center; Office Standard 2013 Лицензия № 65429549 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 Microsoft Volume Licensing Service Center; OpenOffice Свободно распространяемое ПО, лицензия Apache License 2.0, LGPL; Adobe acrobat reader Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Zoom Тариф Базовый Свободно распространяемое ПО, ZoomVideoCommunications, Inc.; Skype Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО; Лаборатория ММИС «АС «Нагрузка» Договор 8630 от 04.10.2021 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория

ММИС»; Лаборатория ММИС Деканат Договор № 773-23 от 13.01.2023 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Лаборатория ММИС«Планы» Договор № 2789-24 от 16 мая 2024 г. г между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Система контент –фильтрации SkyDNS (SkyDNS агент) Договор № 2789-24 от 16 мая 2024 г. г. ООО «СкайДНС»; Dr.Web Договор № РГА01140022 от «16» Января 2025 г. между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «КОМПАНИЯ ГЭНДАЛЬФ»; 7-zip Свободно распространяемое ПО, GNU Lesser General Public License

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

#### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

№ п\п	Основные источники	Количество экземпляров в библиотеке / ссылка на ЭБС	Используется при изучении разделов
1	Габибов, А.Б. Технология обучения игры в волейбол : методическое пособие для обучающихся в СПО по всем направлениям подготовки / А.Б. Габибов ; Донской ГАУ. - Персиановский : Донской ГАУ, 2021. - 48 с. - URL: <a href="http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35533&amp;idb=3">http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35533&amp;idb=3</a> . - Текст : электронный.	<a href="http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35533&amp;idb=3">http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35533&amp;idb=3</a>	1-6
2	Габибов, А.Б. Баскетбол : методическое пособие для обучающихся в СПО по всем направлениям подготовки / А.Б. Габибов ; Донской ГАУ. - Персиановский : Донской ГАУ, 2021. - 82 с. - URL: <a href="http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35527&amp;idb=3">http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35527&amp;idb=3</a> . - Текст : электронный.	<a href="http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35527&amp;idb=3">http://biblio.dongau.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&amp;id=35527&amp;idb=3</a>	1-6
3	Бомин, В. А. Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. — Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. — 322 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/133353">https://e.lanbook.com/book/133353</a> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.	<a href="https://e.lanbook.com/book/133353">https://e.lanbook.com/book/133353</a>	1-6
4	Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 68 с. — ISBN 978-5-507-48942-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/366788">https://e.lanbook.com/book/366788</a> .	<a href="https://e.lanbook.com/book/366788">https://e.lanbook.com/book/366788</a>	1-6

	— Режим доступа: для авториз. пользователей.		
--	--	--	--

№ п\п	Дополнительные источники	Количество экземпляров в библиотеке / ссылка на ЭБС	Используется при изучении разделов
2	Краснов, С. В. Легкая атлетика : методические указания / С. В. Краснов, Д. А. Аксенов. — Самара : СамГАУ, 2022. — 36 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/244517">https://e.lanbook.com/book/244517</a> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.	<a href="https://e.lanbook.com/book/244517">https://e.lanbook.com/book/244517</a> 7	1-6

### Перечень лицензионного программного обеспечения

Windows 8.1 Лицензия №65429551 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 от Microsoft Volume Licensing Service Center;

Office Standard 2013 Лицензия № 65429549 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 Microsoft Volume Licensing Service Center;

OpenOffice Свободно распространяемое ПО, лицензия Apache License 2.0, LGPL;

Adobe acrobat reader Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Zoom Тариф Базовый Свободно распространяемое ПО, ZoomVideoCommunications, Inc.;

Skype Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО;

Лаборатория ММИС «АС «Нагрузка» Договор 8630 от 04.10.2021 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»;

Лаборатория ММИС Деканат Договор № 773-23 от 13.01.2023 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»;

Лаборатория ММИС«Планы» Договор № 1944-23 от 26.10.2023 г между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»;

Система контент –фильтрации SkyDNS (SkyDNS агент) Договор № 1944-23 от 26.10.2023 г. ООО «СкайДНС»;

Dr.Web Договор № PGA12110020 от 25.12.2023 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «КОМПАНИЯ ГЭНДАЛЬФ»;

7-zip Свободно распространяемое ПО, GNU Lesser General Public License

### Перечень профессиональных баз данных

1. Общероссийская сеть распространения правовой информации «Консультант Плюс». – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>
2. СПС ГАРАНТ. – Режим доступа: <http://www.garant.ru>

### Перечень информационных справочных систем

1. Официальный сайт Министерства по физической культуре и спорту Ростовской области [http:// www.minsport.donland.ru](http://www.minsport.donland.ru)
2. Официальный портал правительства Ростовской области <http://www.donland.ru>
3. Сетевое издание «Центр раскрытия корпоративной информации» <http://www.e-disclosure.ru>
4. ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com>
5. ЭБС «AgriLib» <http://ebs.rgazu.ru>

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.**

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>В результате обучения обучающийся должен:</b>	
<b>знать:</b>	
о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни	зачет, практическая проверка (сдача контрольных нормативов)
<b>уметь:</b>	
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	зачет, практическая проверка (сдача контрольных нормативов)
<b><i>Итоговый контроль:</i></b>	<b><i>Дифференцированный зачет</i></b>