Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 07.11.2026 21:08:35
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d57b7e

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

1. Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 35.03.03Агрохимия и агропочвоведение, направленность (профиль) Агрохимия и агропочвоведение, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности35.03.03Агрохимия и агропочвоведение, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 26 июля 2017 г. № 702.

2. Требования к результатам освоения.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

Индикаторы достижения компетенции:

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания:- влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

-методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

Умения: оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления

Навык и (или) опыт деятельности: оценки влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств.

приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

3. Содержание программы дисциплины:

Раздел 1Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Раздел 2 Социально-биологические основы физической культуры.

Раздел 3 Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.Раздел 4 Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Раздел 5 Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания.

Раздел 6 Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности

Раздел 7 Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.

Раздел 8 Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

Раздел 9 Спорт. Индивидуальный выбор спорта или система физических упражнений.

Раздел 10 Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Раздел 11 Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста (выпускника Высшей школы).

Форма промежуточной аттестации: зачет.

4. Разработчик: кандидат сельскохозяйственных наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания–Габибов А.Б.