

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чернышова Евгения Олеговна  
Должность: Врио ректора  
Дата подписания: 14.08.2025 11:49:54  
Уникальный программный ключ:  
e068472ab7c50af6ed5238041c036fb477035237

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**Общая физическая подготовка**

**1. Общая характеристика.**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции направленность Технология производства и переработки продукции животноводства Разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции (приказ Министерства образования и науки от 17.07.2017 г. № 669).

Предназначена для обучающихся по очной и заочной формам обучения.

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: УК-7.1, УК-7.2

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1)
- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

***Знание***

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Умение***

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Навык***

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Опыт деятельности***

Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

**3. Содержание программы учебной дисциплины**

- Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости» ;
- Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»;
- Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»;
- Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»;
- Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка».

**4. Форма промежуточной аттестации: зачет**

**5. Разработчик:** Зав. кафедрой физического воспитания, канд.с.-х.наук, доцент  
Габибов А.Б.