

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чернышова Евгения Олеговна  
Должность: Врио ректора  
Дата подписания: 14.08.2025 11:49:54  
Уникальный программный ключ:  
e068472ab7c50af6ed5238041c036fb477035239

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)  
Донской аграрный колледж

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УРи ЦТ  
\_\_\_\_\_  
Ширяев С.Г.  
«25» марта 2025 г.  
М.П.

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

*СОО.01.10 Основы безопасности жизнедеятельности*

|                |                                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------|
| Специальность  | <u>35.02.05 Агрономия(основное общее образование)</u> |
| Форма обучения | <u>очная</u>                                          |

**Организация-разработчик:** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный аграрный университет»

|                                              |               |                          |                  |                 |
|----------------------------------------------|---------------|--------------------------|------------------|-----------------|
| <b>Разработчик:</b><br><u>Анисимова О.С.</u> | <u>доцент</u> | <u>канд. филос. наук</u> |                  |                 |
| ФИО                                          | (подпись)     | (должность)              | (ученая степень) | (ученое звание) |

**Рассмотрено и рекомендовано:**

**На заседании Методического совета Колледжа** протокол заседания от 18.03.2025 г. №9

|                                               |                    |                               |
|-----------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| И.о. Директора Донского аграрного<br>колледжа | _____<br>(подпись) | Широкова Н.В.<br>_____<br>ФИО |
|-----------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|

п. Персиановский, 2025 г.

## 1. Общие положения

Контрольно-оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины СОО.01.10 Основы безопасности жизнедеятельности.

Фонд оценочных средств включают контрольно-оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме диф.зачета.

Текущий контроль успеваемости проводится в течение семестра в форме периодического выборочного устного опроса и контроля за выполнением заданий на практических занятиях.

## 2. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке

| Результаты обучения<br>(умения, знания)                                                                                                                                                                                            | Основные показатели<br>оценки результатов                                                                                                                                                                                           | Форма контроля<br>и оценивания                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>В результате изучения дисциплины обучающийся должен уметь:</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |
| предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;                                                                                | предвидение возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использование различных информационных источников                                                                               | Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Диф.зачет |
| применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;                                            | применение полученных знаний в области безопасности на практике, проектирование модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;                                           | Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Диф.зачет |
| владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Диф.зачет |
| <b>В результате изучения дисциплины обучающийся должен знать:</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |
| сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в                                                                                                                                                        | сформирование представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том                                                                                                                                                        | Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора | числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора | реферата. Тестирование.<br>Диф.зачет                                                                      |
| основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;                                                                                                                                                      | Понятие основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;                                                                                                                                           | Устный опрос. Выполнение практической работы.<br>Подготовка и защита реферата. Тестирование.<br>Диф.зачет |
| сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;                                                                                                                       | Сформирование представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;                                                                                                                      | Устный опрос. Выполнение практической работы.<br>Подготовка и защита реферата. Тестирование.<br>Диф.зачет |
| сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;                                                                                                                                      | Сформирование представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;                                                                                                                                     | Устный опрос. Выполнение практической работы.<br>Подготовка и защита реферата. Тестирование.<br>Диф.зачет |
| о распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;                                                                                                                                                                               | Понятие о распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;                                                                                                                                                                   | Устный опрос. Выполнение практической работы.<br>Подготовка и защита реферата. Тестирование.<br>Диф.зачет |
| факторы, пагубно                                                                                                                                                                                                                                                                   | Понятие факторов,                                                                                                                                                                                                                                                              | Устный опрос. Выполнение                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)                                                                                                                                                                                                                                            | пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)                                                                                                                                                                                                                                                | практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Диф.зачет                          |
| основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                                                                  | Понятие об основных мерах защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                                                                  | Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Диф.зачет |
| основы обороны государства и воинской службы:<br>законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка | Понятия об основах обороны государства и воинской службы:<br>законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка | Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Диф.зачет |
| основные виды военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе                                                                                                                                                                            | Понятие об основных видах военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе                                                                                                                                                                            | Устный опрос. Выполнение практической работы. Подготовка и защита реферата. Тестирование. Диф.зачет |

Требования к предметным результатам освоения базового курса по основам безопасности жизнедеятельности должны отражать:

1) сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;

2) сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

3) сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знание

правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

4) знания о способах безопасного поведения в природной среде; умение применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;

5) владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;

6) знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;

7) сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;

8) знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;

9) сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции;

10) сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знание основ обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны;

11) знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;

12) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.

### **3. Контрольно-оценочные материалы текущего контроля**

#### **3.1. Периодический письменный/устный опрос**

##### **1. Дайте ответы на вопросы:**

1. Какие нормативные правовые документы регламентируют правила и безопасность дорожного движения?

2. Опишите модели поведения пешеходов и велосипедистов при организации дорожного движения

3. Опишите модели поведения пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения

### **Критерии оценки на устный опрос:**

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос полный, логичный, грамотно изложен.
- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в ответе на вопрос.
- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос нелогичный, не полный.
- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если нет ответа на поставленный вопрос

### **2. Дайте ответы на вопросы:**

1. История возникновения Боевого знамени, как символа воинской чести.
2. В чём заключается предназначение воинского знамени?
3. Назвать основные государственные награды Российской Федерации.
4. История возникновения ордена как награды воинам за защиту Отечества.
5. Описать ритуал приведения к Военной присяге.
6. В чём заключается предназначение Военной присяги для военнослужащих?

### **Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос полный, логичный, грамотно изложен.
- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в ответе на вопрос.
- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если ответ на вопрос нелогичный, не полный.
- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если нет ответа на поставленный вопрос.

### **3. Подготовка реферата по темам:**

- Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- Табакокурение и его влияние на здоровье.
- Наркотики и их пагубное воздействие на организм.

### **Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если выполнены все требования к изложению, оформлению, и представлению работы
- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в оформлении и представлении работы.
- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в содержании, оформлении и представлении работы.
- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если представленная работа не соответствует требованиям

### **3.2 Пример тестовых заданий**

#### **Тест № 1**

Выбрать правильный ответ:

#### **1. Из приведённых определений понятия «здоровье» выберите те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):**

- А) здоровье человека – это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;
- Б) здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков;
- В) здоровье человека – это отсутствие у него болезней и физических недостатков.

**2. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:**

- А) экологических факторов;
- Б) наследственности;
- В) образа жизни;
- Г) состояния муниципального обслуживания населения.

**3. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- А) оптимальный уровень двигательной активности;
- Б) малоподвижный образ жизни;
- В) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**4. Гиподинамия – это:**

- А) недостаток движения;
- Б) избыток движения;
- В) физическое перенапряжение организма.

**5. Последствиями недостатка движения являются:**

- А) некоторое улучшение работоспособности;
- Б) ухудшение сна;
- В) снижение умственной и физической деятельности;
- Г) полная остановка роста;
- Д) частичная потеря слуха.

**6. Чтобы сохранить правильную осанку необходимо:**

- А) сидеть так, чтобы голова была наклонена как можно ближе к плоскости (крышке) стола, ноги должны быть вытянуты под столом и опираться пятками о пол;
- Б) сидеть прямо, плечи на одном уровне, грудную клетку и голову держать прямо, лишь немного наклоняя вперёд, руки свободно положить на стол, ноги согнуты в коленях под прямым углом и свободно стоят на полу;
- В) сидеть, опираясь левым локтём на стол, чтобы грудная клетка упиралась в край стола, ноги должны быть вытянуты под столом и опираться пятками о пол.

**7. Основной причиной умственного утомления является:**

- А) нарушение деятельности системы кровообращения;
- Б) длительная и интенсивная умственная деятельность;
- В) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата.

**8. Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:**

- А) с внешним сопротивлением;
- Б) с выполнением наклонов и махов;
- В) требующие высокой скорости.

**9. Для развития выносливости наиболее полезны:**

- А) упражнения на растяжку мышц;
- Б) ходьба, бег, лыжи, плавание;
- В) силовые упражнения.

**10. Для развития гибкости наиболее полезны упражнения:**

- А) с внешним сопротивлением;
- Б) основанные на выполнении разнообразных движений: сгибаний-разгибаний, наклонов, поворотов, вращений, махов;
- В) связанные с перемещением тел в единоборствах и спортивных играх.

**11. Одним из лучших материалов для изготовления одежды является:**

- А) полимерные волокна;
- Б) хлопчатобумажная ткань;
- В) искусственные материалы;
- Г) прорезиненные ткани.

**12. Недостатком синтетических материалов является то, что они:**

- А) плохо греют;

- Б) проводят электрический ток;  
В) плохо впитывают влагу с поверхности кожи.

**Эталоны ответов:**

| № вопроса | Вариант ответа | № вопроса | Вариант ответа |
|-----------|----------------|-----------|----------------|
| 1         | Б              | 7         | Б              |
| 2         | В              | 8         | А              |
| 3         | А              | 9         | Б              |
| 4         | А              | 10        | Б              |
| 5         | В              | 11        | Б              |
| 6         | Б              | 12        | В              |

**Критерии оценки выполнения тестового задания**

- «5» - 100 – 90% правильных ответов  
«4» - 89 - 80% правильных ответов  
«3» - 79 – 70% правильных ответов  
«2» - 69% и менее правильных ответов

**Тест № 2**

**1. Комплектование Вооружённых Сил РФ осуществляется на основе:**

- А) призыва граждан РФ;  
Б) по контракту;  
В) по найму личного состава.

**2. Военная обязанность граждан РФ предусматривает:**

- А) воинский учёт;  
Б) подготовку к военной службе;  
В) поступление на военную службу;  
Г) прохождение военной службы;  
Д) пребывание в запасе;  
Е) военное обучение в военное время.

**3. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт осуществляется:**

- А) с 16 лет;  
Б) с 17 лет;  
В) в год достижения 17 лет.

**4. В течение какого срока гражданин должен встать на воинский учёт при смене места жительства:**

- А) в течение 7 дней;  
Б) за 2 недели;  
В) не позднее 2 месяцев.

**5. Какое дополнительное право получает гражданин, получивший 1 разряд или спортивное звание по военно-прикладному виду спорта:**

- А) право отсрочки от призыва для участия в соревнованиях;  
Б) освобождение от призыва;  
В) внеконкурсное поступление в военное училище и выбор рода войск в соответствии со спортивной подготовкой.

**6. В каком возрасте гражданин подлежит призыву на военную службу:**

- А) с 18 до 28 лет;

- Б) с 17 до 45 лет;
- В) с 18 до 27 лет.

**7. Какие категории граждан освобождаются от призыва на военную службу:**

- А) признанные негодными по состоянию здоровья;
- Б) прошедшие военную или альтернативную службу;
- В) прошедшие военную службу в другом государстве;
- Г) гражданин, родной брат которого погиб во время прохождения военной службы по призыву;
- Д) гражданин с неснятой судимостью за тяжкое преступление;
- Е) имеющий ребёнка в возрасте до 2-ух лет.

**8.Сроки призыва граждан на военную службу в первом полугодии:**

- А) с 1 января по 30 марта;
- Б) с 1 марта по 30 мая;
- В) с 1 апреля по 15 июля.

**9.Сроки призыва граждан на военную службу во втором полугодии:**

- А) с 1 июля по 30 сентября;
- Б) с 1 сентября по 30 ноября;
- В) с 1 октября по 31 декабря.

**10.Какой день считается днём начала военной службы для граждан, призванных на военную службу:**

- А) день убытия из областного сборного пункта военного комиссариата к месту прохождения военной службы;
- Б) день прибытия в войсковую часть по месту прохождения военной службы;
- В) день издания приказа о зачислении в списки личного состава части.

**11.Призыв граждан на военную службу осуществляется на основании:**

- А) постановления Правительства РФ;
- Б) постановления Государственной Думы;
- В) указа Президента РФ.

**12.Какая дата считается днём окончания военной службы:**

- А) дата выхода указа Президента РФ о демобилизации;
- Б) дата исключения военнослужащего из списка личного состава воинской части;
- В) дата убытия военнослужащего из воинской части.

**13.Какое из заключений медицинской комиссии военкомата даёт право на освобождение от призыва граждан на военную службу по состоянию здоровья:**

- А) ограниченно годен к военной службе;
- Б) временно не годен к военной службе;
- В) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

**14.Какое из заключений медицинской комиссии военкомата даёт право на отсрочку от призыва граждан на военную службу по состоянию здоровья:**

- А) временно не годен к военной службе;
- Б) ограниченно годен к военной службе;
- В) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

**Эталоны ответов:**

| № вопроса | Вариант ответа | № вопроса | Вариант ответа |
|-----------|----------------|-----------|----------------|
| 1         | А, В           | 8         | В              |
| 2         | А,Г,Д          | 9         | В              |
| 3         | В              | 10        | А              |
| 4         | Б              | 11        | В              |
| 5         | В              | 12        | В              |
| 6         | В              | 13        | Б              |
| 7         | А,Б,В, Г,Д     | 14        | А              |

#### **Критерии оценки:**

«5» - 100 – 90% правильных ответов

«4» - 89 - 80% правильных ответов

«3» - 79 – 70% правильных ответов

«2» - 69% и менее правильных ответов

#### **Тест № 3**

**1. Повреждение целостности и нарушение функций, сопровождающееся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:**

- а) травма;
- б) рана;
- в) ушиб.

**2. При вывихе, прежде всего, необходимо:**

- а) попытаться вправить сустав;
- б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) тугую повязку;
- г) дать. Пострадавшему обезболивающее средство.

**3.Основной материал, которым пользуются при перевязке, - это:**

- а) марлевые (плоские) бинты;
- б) трубчатые бинты;
- в) жгут.

**4.Начинают и заканчивают повязку на:**

- а) более широкой части тела;
- б) более узкой части тела;
- в) средней, не очень широкой и не очень узкой части тела.

**5.При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:**

- а) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;
- б) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей;
- в) остановить кровотечение.

**6.В случае поражения электрическим током, если не произошло остановки сердца и дыхания, прежде всего, необходимо:**

- а) прекратить действие электрического тока на пострадавшего;
- б) создать покой пострадавшему и обследовать его;
- в) принять меры к доставке пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь
- г) дать пострадавшему болеутоляющее средство

**7.Молния ударила в дерево, под которым урывался от дождя ваш друг. Он лежит неподвижно, на коже появились «знаки молнии», отсутствует пульс на сонной артерии, зрачки на свет не реагируют. Каковы ваши действия:**

- а) закопать пораженного по шею в землю;

- б) приступить к сердечно - легочной реанимации, принять меры к вызову «скорой помощи» или доставке пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) повернуть пострадавшего на живот, придать нижним конечностям возвышенное положение.

**8. К открытым повреждениям относят:**

- а) сдавливание мягких тканей;
- б) разрывы связок и сухожилий;
- в) раны, сопровождаемые кровотечениями.

**9. Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц - это:**

- а) на поврежденное место наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- б) на поврежденное место нанести йодную сетку и наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) срочно распарить поврежденное место, а затем наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**10. Каким из правил пользуются при наложении бинта:**

- а) снизу вверх, справа налево;
- б) сверху вниз, слева направо;
- в) справа налево, сверху вниз;
- г) снизу вверх, слева направо.

**11. При закрытом переломе, прежде всего, необходимо:**

- а) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- б) дать обезболивающее средство;
- в) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома).

**12. Какова очередность ваших действий в случае перелома костей кисти:**

- а) дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- б) дать обезболивающее средство, в ладонь пострадавшего вложить туго свернутый ватно-марлевый валик или небольшой мяч, фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья;
- в) фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья, при этом ладонь плотно прибинтовать к шине.

**Эталонные ответы:**

| № вопроса | Вариант ответа |
|-----------|----------------|
| 1         | а              |
| 2         | г              |
| 3         | а              |
| 4         | б              |
| 5         | а              |
| 6         | а              |
| 7         | б              |
| 8         | в              |
| 9         | а              |
| 10        | г              |
| 11        | б              |
| 12        | б              |

**Критерии оценки:**

- «5» - 90 – 100% правильных заданий
- «4» - 70-90% правильных заданий
- «3» - 50-70% правильных заданий
- «2» - менее 50% правильных заданий

**3.3. Оценка выполненных практических работ****Примерное практическое задание**

Вставить пропущенные слова:

1. В 1698 году по инициативе ..... Были открыты Артиллерийская и Пехотная школы в Москве и Мореходная школа в Азове, а в 1701 году Артиллерийская и Инженерная школы, Школа математических и навигационных наук.
2. В настоящее время к военным образовательным учреждениям профессионального образования Вооружённых сил Российской Федерации относятся военные академии, военные университеты, военные ....., высшие военные училища и военные факультеты.
3. В ходе профессионального отбора у кандидатов проверяют:
  - состояние .....
  - военно-профессиональную направленность и физическую подготовленность;
  - индивидуально психологические .....
  - общеобразовательную подготовку.
4. Международное сотрудничество в области поддержания стабильности и мира – одно из важнейших направлений в политике Российской Федерации.
5. Миротворческую деятельность Россия осуществляет на основании ..... Российской Федерации в соответствии с федеральными конституционными законами, федеральными законами и другими законами Российской Федерации, а также с правовыми актами Президента российской Федерации и Правительства Российской Федерации в области обороны.
6. Российской Федерации уполномочен вести переговоры и подписывать международные договоры об участии российских Вооружённых Сил в операциях по поддержанию мира и международной безопасности.
7. За службу в «горячих» точках военнослужащим установлены дополнительные .....

**Эталоны ответов:**

|   |               |
|---|---------------|
| 1 | Петра Первого |
| 2 | училища       |
| 3 | здоровья      |
| 4 | внешней       |
| 5 | законов       |
| 6 | президент     |
| 7 | льготы        |

**Критерии оценки:**

- «5» - 90 – 100% правильных заданий
- «4» - 70-90% правильных заданий
- «3» - 50-70% правильных заданий
- «2» - менее 50% правильных заданий

**Оценка за семестр**

Семестровая оценка определяется как округленное до целого числа среднее арифметическое оценок текущего контроля, полученных в течение семестра.

**4. Контрольно-оценочные материалы для промежуточной аттестации**

Учебным планом по дисциплине СОО.01.09 Основы безопасности

жизнедеятельности предусмотрена промежуточная аттестация в форме *диф.зачета*

#### 4.1. Задание промежуточного контроля

Дифференцированный зачёт проводится в форме тестирования

**Время на подготовку и выполнение:** 40 мин.;

**1. Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):**

- а) здоровье человека - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков;**
- б) здоровье человека - это отсутствие у него болезней и физических недостатков;
- в) здоровье человека - это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;
- г) здоровье человека - это отсутствие у него болезней и физических недостатков, а также духовное благополучие.

**2. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- в) оптимальный уровень двигательной активности;**
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**3. Признаки наркотического отравления - это:**

- а) появление мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи**
- б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;
- в) насморк, горечь во рту, пожелтение кожи, беспричинный смех;
- г) рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель.

**4. Алкоголизм - это:**

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;**
- в) умеренное потребление спиртных напитков;
- г) неумеренное потребление спиртных напитков

**5. Что необходимо делать, особенно в первый час, если вас захватили в заложники:**

- а) попытаться сбежать
- б) громко звать на помощь
- в) выполнять все указания бандитов**
- г) оказывать активное сопротивление

**6. Основами законодательства о браке и семье установлены обязательные условия для заключения брака. К ним относятся:**

- а) взаимная осведомлённость о состоянии здоровья и имущественном положении;
- б) отсутствие значительной разницы в возрасте;
- в) взаимное согласие будущих супругов;**
- г) согласие родителей.

**7. В чём заключается важнейшая задача семьи?**

- а) развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
- б) рождение и воспитание детей;**
- в) рождение детей;
- г) развитие духовных качеств супругов.

**8. Какой брак официально признан в Российской Федерации?**

- а) брак, зарегистрированный в общественной организации;
- б) специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
- в) гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями;

г) гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния.

**9. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?**

- а) только органами МВД России;
- б) только органами опеки;
- в) только органами социальной защиты населения;
- г) **только в судебном порядке;**

**10. Подлежат призыву на военную службу граждане:**

- а) от 18 до 30 лет;
- б) от 17 до 27 лет;
- в) **от 18 до 27 лет;**
- г) от 18 до 25 лет.

**11. Первоначальная постановка граждан мужского пола на воинский учёт осуществляется в год исполнения:**

- а) 15 лет;
- б) 16 лет;
- в) **17 лет;**
- г) 18 лет.

**12. РСЧС создана с целью:**

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего при чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации;
- в) **объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;**
- г) для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**13. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:**

- а) «Внимание! Опасность!»;
- б) «Тревога!»;
- в) **«Внимание всем!»;**
- г) «Воздушная тревога!»

**14. К коллективным средствам защиты относятся:**

- а) **убежища и противорадиационные укрытия;**
- б) противогазы и респираторы;
- в) средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия;
- г) подвалы зданий.

**15. Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

- а) ЧС экологического характера;
- б) ЧС природного характера;
- в) стихийным бедствиям;
- г) **ЧС техногенного характера.**

**16. Рекомендуются принимать пищу не менее \_\_\_\_\_ раз в сутки:**

- а) - 3;
- б) - 6;
- в) **- 4;**
- г) - 5.

**17. Наиболее сильный закаливающий фактор:**

- а) холод;
- б) лед;
- в) **вода;**
- г) сквозняк.

**18. Запыленность воздуха, излучение компьютера, электрический ток относятся к группе факторов:**

- а) биологических;
- б) химических;
- в) психофизических;
- г) **физических.**

**19. Переход проезжей части дороги при мигающем сигнале светофора начинать...**

- а) можно, но осматриваясь по сторонам;
- б) можно, только стараясь успеть перебежать дорогу до включения красного света;
- в) **нельзя;**
- г) можно, если идешь с кем-то вдвоем.

**20. Как необходимо действовать, если подошёл к остановке пустой автобус (троллейбус, трамвай)?**

- а) не следует садиться;
- б) следует сесть на заднее сидение;
- в) следует сесть, где понравиться;
- г) **следует сесть поближе к водителю.**

**21. Где следует находиться в автобусе, если в нем нет свободных сидячих мест?**

- а) рядом с подножкой;
- б) в проходе у выхода;
- в) **в центральном проходе;**
- г) там, где есть место.

**22. Как необходимо обходить стоящий трамвай?**

- а) как удобно пешеходу;
- б) сзади, как и автобус;
- в) **спереди;**
- г) сзади и спереди.

**23. Оптимальный возраст для рождения детей:**

- а) **20-35 лет;**
- б) 18-25 лет;
- в) 16-27 лет;
- г) 21-30 лет.

**24. Интервал между родами должны быть не менее...:**

- а) 1-1,5 года;
- б) 1,5-2 года;
- в) **2-2,5 года;**
- г) 3-4 года.

**25. Стихийное бедствие «ураган» относится к ЧС:**

- а) техногенного характера;
- б) **природного характера;**
- в) экологического характера;
- г) космического характера.

**26. Лучшая защита от смерча:**

- а) мосты, большие деревья;
- б) будки на автобусных остановках;
- в) **подвальные помещения, подземные сооружения;**
- г) канава.

**27. При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:**

- а) **включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;**
- б) открыть окна и двери нижних этажей;
- в) перенести на нижние этажи ценные вещи;
- г) разместиться на возвышенности.

**28. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющейся по лесной территории, - это:**

- а) стихийный пожар;
- б) природный пожар;
- в) лесной пожар;**
- г) торфяной пожар.

**29. Руководство системой РСЧС возложено на:**

- а) МЧС;**
- б) МВД;
- в) МО РФ;
- г) Правительство РФ.

**30. Гражданская оборона организуется по:**

- а) территориальному принципу;
- б) производственному принципу;
- в) территориальному и производственному принципам;**
- г) муниципальному и региональному принципам.

**31. Общее руководство Гражданской обороной в РФ осуществляет:**

- а) министр обороны РФ;
- б) правительство РФ;**
- в) министр МЧС РФ;
- г) президент РФ.

**32. Поражающий фактор «радиоактивное заражение местности» относится к:**

- а) химическому оружию;
- б) бактериологическому оружию;
- в) ядерному оружию;**
- г) лазерному оружию.

**33. Противорадиационное укрытие защищает от:**

- а) радиоактивного заражения;**
- б) ударной волны;
- в) сильнодействующих ядовитых веществ;
- г) проникающей радиации.

**34. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ является одной из основных целей:**

- а) правительства РФ;
- б) МЧС РФ;
- в) МО РФ;
- г) ГО РФ.**

**35. Инженерная защита населения подразумевает:**

- а) предоставление транспорта для эвакуации;
- б) предоставление инструментов для оборудования укрытий;
- в) работы по укреплению дамб и водохранилищ;
- г) предоставление защитных сооружений ГО.**

**36. Какие службы входят в систему обеспечения безопасности города:**

- а) «скорая помощь», служба спасения, полиция;**
- б) полиция, служба городского пассажирского транспорта, служба газа;
- в) пожарная охрана, служба связи, городская справочная служба;
- г) администрация, полиция, ГОЧС.

**37. Что составляло основу вооруженных сил Московского государства в 14-16 веках?**

- а) стрельцы;
- б) опричники;
- в) дворянские формирования;**
- г) крестьяне.

**38. Виды вооруженных сил РФ:**

- а) мотострелковые войска, ВВС, ВДВ;
- б) танковые войска, РВСН, космические войска;
- в) пограничные войска, ВВ, войска ГО;
- г) сухопутные войска, воздушно-космические силы, ВМФ.

**39. Не подлежат воинскому учёту граждане:**

- а) от 18 лет и старше 60 лет;
- б) от 21 года и до 55 лет;
- в) моложе 16 лет и старше 60 лет;
- г) от 18 лет и до 56 лет.

**40. Отсрочка на военную службу предоставляется гражданам:**

- а) годному по состоянию здоровья, но женатому;
- б) признанным временно не годным к военной службе по состоянию здоровья;
- в) имеющим двух и более детей;
- г) по желанию призывника.

**41. Кто из граждан России не освобождается от призыва на военную службу?**

- а) признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;
- б) по личному желанию гражданина;
- в) прошедшие военную службу в вооружённых силах другого государства;
- г) имеющие неснятую судимость за совершение тяжкого преступления.

**42. Подготовка по основам военной службы осуществляется:**

- а) в военкоматах;
- б) в ДОСААФ;
- в) при воинских частях;
- г) в образовательных учреждениях и на учебных пунктах организаций.

**43. Призывник приобретает статус военнослужащего:**

- а) в день получения повестки о призыве в ВС;
- б) в день убытия из военного комиссариата по месту жительства;
- в) в день присвоения воинского звания «рядовой»;
- г) в день приведения к военной присяги.

**44. Первый контракт о продлении военной службы граждане вправе заключить в возрасте:**

- а) от 17 до 35 лет;
- б) от 18 до 30 лет;
- в) от 20 до 40 лет;
- г) от 18 до 40 лет.

**45. На какой срок заключается контракт для поступающих впервые на службу на должности солдат, сержантов и им равных?**

- а) на один год;
- б) на два года;
- в) на три года;
- г) на пять лет.

**46. В каких случаях не предоставляется право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой?**

- а) в случае, если несение военной службы тяжело для гражданина;
- б) в случае, если несение военной службы противоречит убеждениям гражданина;
- в) в случае, если несение военной службы противоречит вероисповеданию гражданина;
- г) в случае, если гражданин относился к коренному малочисленному народу, ведёт традиционный образ жизни, осуществляет традиционное хозяйствование и занимается традиционными промыслами.

**47. Обязанности военнослужащих подразделяются на:**

- а) общие, индивидуальные, всеобщие;
- б) личные, коллективные;
- в) общие, должностные и специальные;**
- г) специальные и служебные.

**48. За уклонение от прохождения военной службы предусмотрено лишение свободы сроком:**

- а) до 1 года;
- б) до 2 лет;**
- в) до 3 лет;
- г) до 5 лет.

**49. В качестве кандидатов на поступление в военные учебные заведения рассматриваются граждане РФ, не проходивших военную службу, в возрасте:**

- а) от 17 до 21 года;**
- б) от 17 до 23 лет;
- в) от 16 до 22 лет;
- г) от 17 до 27 лет.

**50. Дополните предложение: Боевые традиции - это...**

- а) система межличностных отношений в воинских коллективах;
- б) народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;
- в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы;**
- г) традиции воинских коллективов, установленные командирами.

**51. Что необходимо сделать каждому гражданину Российской Федерации, призванному на военную службу или поступившему на неё в добровольном порядке?**

- а) не следует скрываться от службы;
- б) не следует переутомляться;
- в) следует беречь своё здоровье;
- г) следует принять военную присягу.**

**52. Когда гражданин приносит военную присягу в современных условиях?**

- а) когда предложат командиры;
- б) когда захочет;
- в) после прохождения начальной военной подготовки, но не позднее двух месяцев со дня прибытия в воинскую часть;**
- г) в день прибытия к месту службы.

**53. Задача первой помощи заключается в ....**

- а) предупреждение опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока;**
- б) скорейшей доставки пострадавшего в лечебное заведение;
- в) облегчение страданий пострадавшего;
- г) моральной поддержки пострадавшего.

**54. Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающиеся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:**

- а) травма;
- б) рана;**
- в) ушиб;
- г) перелом.

**55. При открытом переломе, прежде всего, необходимо:**

- а) дать обезболивающее средство;
- б) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения

в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;

г) **остановить кровотечение.**

**56. При вывихе, прежде всего, необходимо:**

а) попытаться вправить сустав;

б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) наложить тугую повязку;

г) **дать пострадавшему обезболивающее средство.**

**57. Перед освобождением конечности от сдавливания....**

а) бинтуют конечность;

б) вводят обезболивающее средство;

в) **накладывают жгут выше места сдавливания;**

г) обеспечивают согревание пострадавшему.

**58. Временную остановку кровотечения можно осуществлять:**

а) наложением асептической повязки на место кровотечения;

б) максимальным разгибанием конечности;

в) минимальным сгибанием конечности;

г) **пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны.**

**59. Максимальное время наложения жгута летом не более:**

а) 30 минут;

б) 60 минут;

в) 90 минут;

г) **120 минут.**

**60. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?**

а) ополоснуть кожу марганцовкой;

б) протереть это место спиртом;

в) немедленно смыть их проточной водой с мылом;

г) **немедленно промокнуть это место тампоном.**

**61. Первое, что надо сделать при признаках обморожения:**

а) медленно согревать промерзшие участки;

б) растереть промерзшие участки;

в) **доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки и вызвать скорую;**

г) наложить повязку на промерзшие участки.

**62. Первое, что нужно сделать при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути:**

а) постучать пострадавшему по спине;

б) **наклонить его вниз головой и на первом выдохе постучать по спине в центре грудного отдела полусогнутым (в виде лодочки) кулаком;**

в) постучать пострадавшему по груди;

г) вызвать скорую.

**63. Какова очередность действий при оказании первой помощи в случае пищевого отравления:**

а) **промыть пострадавшему желудок, дать выпить крепкого чая и направить в лечебное учреждение;**

б) измерить температуру пострадавшему, дать обезболивающее средство и вызвать врача;

в) на область желудка положить грелку и вызвать скорую помощь;

г) на область желудка положить кулек со льдом и вызвать скорую помощь.

**64. Первое, что необходимо сделать в случае потери сознания:**

а) дать понюхать нашатырный спирт пострадавшему;

б) похлопать по щекам пострадавшего;

в) **брызнуть в лицо пострадавшего холодной водой;**

г) устранить фактор, который привел к потере сознания.

**65. Основной способ передачи инфекции:**

- а) фекально-оральный;
- б) фекально-капельный;
- в) воздушно-капельный;**
- г) контактный или контактно-бытовой.

**66. Организм будущих родителей окончательно формируется к:**

- а) 18-20 годам;
- б) 19-24 годам;
- в) 20-25 годам;**
- г) 21-26 годам.

**67. Остаток пуповины подсыхает и отпадает через:**

- а) 1-2 дня;
- б) 2-4 дня;
- в) 4-6 дней;
- г) 6-8 дней.**

**68. Биосфера - это:**

**а) область распространения жизни на Земле, включающая нижний слой атмосферы, гидросферу и верхний слой литосферы**

б) область где рождается, проживает, учится, работает и отдыхает человек

в) область жизни на Земле, включающая верхний слой атмосферы, гидросферу и нижний слой литосферы

г) область распространения жизни на Земле.

**69. Техносфера – это:**

а) часть территории земной поверхности, преобразованной людьми с помощью воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.

б) участок суши, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.

в) место, преобразованное людьми в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.

**г) участок биосферы, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально бытовым потребностям.**

**70. Безопасность – это:**

а) соблюдение всех мер безопасности человеком в повседневной деятельности

**б) состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей или отсутствует чрезмерная опасность**

в) состояние деятельности, при котором отсутствует чрезмерная опасность

г) состояние деятельности, при котором исключено проявление опасностей или отсутствует чрезмерная опасность

**Критерии оценки:**

«5» - 90 – 100% правильных заданий

«4» - 70-90% правильных заданий

«3» - 55-70% правильных заданий

«2» - менее 50% правильных заданий